

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Gizi
Skripsi, Juli 2024
Silviana Ulya Ardiyanti
061191035

HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN, ASUPAN ENERGI DENGAN STATUS GIZI PADA PETANI DI DUSUN TOLOKAN KECAMATAN GETASAN KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Status gizi orang dewasa merupakan asupan energi untuk kebutuhan tubuh orang dewasa yang digunakan untuk melakukan berbagai aktivitas atau kegiatan sehingga dapat menyelesaikan tugasnya dalam bekerja. Petani beresiko memiliki gizi kurang dari pada gizi lebih yang digambarkan dengan tingginya jam kerja yang tidak diimbangi dengan peningkatan konsumsi energi. Status Gizi dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti kebiasaan sarapan dan asupan energi

Tujuan : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kebiasaan sarapan, asupan energi dengan status gizi pada petani di Dusun Tolokan, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan metode *cross sectional*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah petani berusia (27-63 tahun) di Dusun Tolokan Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang. Sampel ditentukan dengan menggunakan teknik sampling jenuh atau total sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara secara langsung (door to door) untuk memperoleh usia dan data FFQ dan pengukuran tinggi badan dan berat badan menggunakan alat *microtoise* dan timbangan. Analisa data menggunakan uji *kendall tau* ($\alpha = 0.05$).

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan sarapan, asupan energy dengan status gizi pada petani di Dusun Tolokan, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang dengan p-value <0.05 (0.033 dan 0.01).

Simpulan : Terdapat hubungan antara kebiasaan sarapan, asupan energy dengan status gizi pada petani di Dusun Tolokan, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang

Kata Kunci : Asupan Energy, Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi Petani.

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health Science
Nutritions Study Program
Thesis, July 2024
Silviana Ulya Ardiyanti
061191035

THE CORRELATION OF BREAKFAST HABITS, ENERGY INTAKE WITH NUTRITIONAL STATUS OF FARMERS IN TOLOKAN VILLAGE GETASAN DISTRICT SEMARANG REGENCY

ABSTRACT

Background : The nutritional status of adults is the energy intake for the needs of the adult body which is used to carry out various activities or activities so that it can complete its work tasks. Farmers are at risk of undernutrition rather than overnutrition, which is illustrated by high working hours which are not balanced with increased energy consumption. Nutritional status is influenced by various factors such as breakfast habits and energy intake

Objective : The aim of this study was to analyze the correlation of breakfast, energy intake with nutritional status of farmers in tolokan village getasan district semarang regency.

Method : The research method used analytical observation with quantitative approach used cross sectional method. The used in this research were farmers (27-63 years) in Tolokan Hamlet, Getasan District, Semarang Regency. The sample were taken by sampling jenuh or total sampling. Collecting data using with a direct interview (door to door) were used to collect age and FFQ and measuring height and weight using a microtoise and scales. Analysis data was using kendall tau test ($\alpha = 0.05$).

Results: The research results show that there is a significant correlation between breakfast habits, energy intake and nutritional status among farmers in Tolokan Village, Getasan District, Semarang Regency with a p-value <0.05 (0.033 and 0.01).

Conclusion : There is a correlation between breakfast habits, energy intake and nutritional status among farmers in Tolokan Village, Getasan District, Semarang Regency

Keywords : Energy Intake, Breakfast Habits And Nutritional Status Farmers.