

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Riset ini bersifat observasional dalam instalasi gizi menggunakan metode *cross-sectional*, ialah studi yang menilai mengenai variabel bebas terhadap variabel terikat secara bersamaan.

#### **B. Lokasi Penelitian**

Penelitian dilakukan di Rumah Sakit QIM Batang di kelas perawatan I, II dan III. Durasi penelitian ini, mulai dari awal penyusunan proposal hingga penyusunan laporan dimulai sejak bulan November 2023 sampai Juli 2024. Penelitian ini dilakukan bulan Mei 2024 dengan siklus menu 3 x selama bulan Mei 2024 yaitu tanggal 5, tanggal 15 dan tanggal 25.

#### **C. Subyek Penelitian**

##### **a. Populasi**

Populasi ialah kumpulan objek atau subjek dengan kualitas serta elemen tertentu yang telah ditentukan oleh peneliti untuk dipelajari dan disimpulkan (Sugiyono, 2017). Subjek penelitian ini ialah seluruh pasien kelas perawatan I,II dan III di Rumah sakit QIM Batang sebanyak 62 orang.

##### **b. Sampel**

Subyek yang diambil dalam penelitian dari ruang kelas I,II dan kelas III yang memenuhi kriteria yang akan diambil sebagai subyek penelitian. Sampel pada penelitian ini berjumlah 62 orang pada bulan mei 2024.

Sampel diambil dari menu ke – 5 pada bulan Mei 2024 dan menu yang dijadikan sampel adalah menu ke 5 selama satu bulan atau 3x menu ke-5.

Parameter subjek pada penelitian ini berdasarkan kriteria penerimaan serta kriteria penolakan yaitu :

1) Kriteria inklusi :

- a) Kesadaran baik dan mampu berkomunikasi
- b) Pasien yang mendapatkan makanan bentuk biasa
- c) Pasien setuju untuk menjadi peserta

2) Kriteria eklusi :

- a) Pasien yang enggan berkontribusi sebagai peserta
- b) Pasien meninggal pada waktu observasi

c. Teknik Pengambilan Data

Prosedur pemilihan sampel dalam penelitian ini dilakukan sesuai dengan prosedur teknik penyaringan sampel, yaitu *total sampling*, di mana semua subjek yang hadir serta sesuai dengan persyaratan yang telah ditetapkan ke dalam penelitian hingga jumlah subjek yang dibutuhkan tercapai. Pada penelitian ini sampel diambil dari setiap ruangan kelas I, II, dan III untuk pasien yang memperoleh pada siklus menu ke 5 makan siang lauk nabati dan sayur pada pasien rawat inap yang diberikan sebanyak 3 x selama 1 bulan.

## D. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Sisa makan	Makanan yang tidak dikonsumsi oleh pasien dari hidangan yang disediakan oleh pihak penyelenggara makanan diukur dengan menimbang sisa makanan, sementara pasien tersebut mendapatkan diet nasi. Kesanggupan responden	Timbangan digital dan lembar penilaian	Dengan nilai kategori : 1. sisa, apabila sisa makanannya (lebih dari 20%) (1) 2. tanpa sisa, Apabila sisa makanannya sedikit ( $\leq 20\%$ ) (2)	Nominal
2	Daya terima	dalam menghabiskan menu ke 5 makan siang lauk nabati serta sayur yang dihidangkan di rumah sakit dilihat dari sisa makan yang tidak habis sesuai indikator menu yaitu rasa, aroma, tekstur yang diuji dengan mengunakan uji hedonic (Wira Aditya, 2019)	Diukur dengan metode uji hedonic Dengan nilai skor 5 : Sangat Suka Sekali 4: Sangat Suka 3: Suka 2: Agak Suka 1: Tidak Suka	Variabel daya terima makanan dengan pengukuran visual comstock: Dengan nilai kategori 1= Baik (> 80%) 2. Cukup Baik (60-80%) 2= Kurang Baik ( $\leq 60\%$ )	Ordinal

## E. Variabel Penelitian

Variabel penelitian ialah elemen yang digunakan sebagai indikator, atribut, atau ukuran yang dimiliki atau diperoleh oleh unit penelitian terkait dengan konsep tertentu. Dalam penelitian ini, variabel terdiri dari variabel bebas dan variabel terikat. Adapun variabel yang dimaksud dalam penelitian ini adalah:

1. Variabel independent / Bebas (X)

Variabel independent ialah faktor penyebab suatu kasus. Variabel independen pada riset ini yaitu daya terima makanan

2. Variabel Dependent/Terikat (Y)

Variabel dependent ialah variabel yang menunjukkan pengaruh terhadap suatu kasus. Variabel dependen pada riset ini yaitu sisa makanan.

## **F. Pengumpulan Data**

### 1. Jenis Data

#### a. Data langsung

Data langsung didapatkan dengan menilai sisa makanan menggunakan metode taksiran visual *comstock*. Peneliti menilai sisa menu nabati dan sayur per menu pada menu menu ke 5 makan siang dalam satu putaran siklus menu.

#### b. Data Sekunder

Data sekunder berupa gambaran Rumah Sakit QIM Batang diperoleh dengan mengutip data pada Sistem Informasi Manajemen RS dan data identitas pasien yang diperoleh dari catatan medis klien yang terdiri dari nama, umur, alamat dan pendidikan.

### 2. Cara Pengumpulan Data

#### a. Tahap Persiapan

- 1) Penyusunan skripsi oleh peneliti dengan melakukan studi pendahuluan awal terkait data rekam medic dan menginformasikan kepada klien mengenai tujuan serta maksud riset ini.
- 2) Pengajuan surat permohonan ijin melakukan penelitian kepada Prodi S1 Gizi Ngudi Waluyo Semarang untuk meminta surat rekomendasi untuk melakukan penelitian.
- 3) Peneliti mengurus perijinan penelitian ke litbang yang ditujuakn ke RS QIM Batang
- 4) Peneliti menyampaikan surat tembusan ijin penelitian di ruang instalasi gizi RS Qim Batang

5) Peneliti melakukan pengumpulan data yang telah terkumpul berupa data responden sesuai dengan syarat yang telah ditetapkan oleh peneliti.

b. Tahapan pengerjaan

- 1) ilmuwan menelaah tentang kriteria inklusi dan eksklusi sampel berdasarkan rekam medik pasien.
- 2) penyusunan data klien didapatkan dengan acuan sumber secara langsung serta sumber secara tidak langsung
- 3) informasi mengenai sisa makan dilakukan menggunakan uji hedonik data rekam medik tahun 2023 untuk mengetahui sisa makan dari reponden pada penelitain ini .
- 4) Sebelum melakukan penelitian acara selanjutnya menjelaskan tujuan penelitian kepada responden dan meminta kesanggupan untuk mengikuti penelitian sebelum penelitian dilakukan.
- 5) Kesanggupan menjadi responden dengan mengisi *informed concent* yang ada untuk bersedia menjadi responden.
- 6) Pengumpulan data sesuai dengan kriteria responden di ruang perawatan kelas I, II dan III RS Qim Batang .
- 7) Pelaksanaan penelitian dilakukan secara bertahap pada responden
- 8) Data yang diperoleh kemudian peneliti kumpulkan untuk dianalisis.
- 9) Peneliti memeriksa kelengkapan lembar observasi.
- 10) Peneliti melakukan pengolahan data sesuai dengan tujuan penelitian

c. Tahap Evaluasi

Setelah melakukan pengkajian secara menyeluruh selanjutnya tahap terakhir dari penelitian ini melibatkan pendokumentasian serta

penyampaian laporan. Data yang dikumpulkan dari penelitian diproses serta dianalisis untuk menentukan hubungan pelayanan gizi dengan daya terima responden.

## **G. Pengolahan Data**

Tahapan pengolahan data dilakukan dengan tahapan sebagai berikut :

### 1. *Pengeditan*

Pada tahapan ini dilakukan pengecekan ulang setelah pengambilan data dari sampel. Apabila ada hal-hal yang meragukan, segera dilakukan pengecekan ulang kepada sampel yang bersangkutan.

### 2. *kodifikasi*

seluruh informasi yang terkumpul selanjutnya diberikan kode dengan cara membuat penanda atau koding pada masing-masing variabel, data yang terkumpul untuk mempermudah pengolahan data. Kode daya terima makanan dengan menggunakan uji hedonic untuk menaksir sisa nabati dan sayur menu ke 5 makan siang dalam satu putaran siklus menu.

### 3. *Skoring*

Data dibuat skor untuk mempermudah pengolahan data pada waktu memasukkan data ke dalam komputer.

### 4. *Tabulasi*

Tabulasi data ialah proses pemetaan data yang bertujuan untuk membuat tabel-tabel yang memberikan gambaran statistik. Proses ini melibatkan penginputan data ke dalam tabel utama sesuai dengan variabel yang diteliti.

## **H. Analisis Data**

### 1. Analisa satu variabel

Analisis ini bermaksud untuk memberikan penjelasan maupun mendiskripsikan aspek dari setiap variabel penelitian daya terima. Data diperoleh serta ditampilkan dalam bentuk tabel analisa frekuensi dalam bentuk % dan bentuk nilai mean.

### 2. Analisa bivariat

Analisis ini bertujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan, yakni untuk menjabarkan gambaran antara variabel-variabel. Sementara itu, analisis bivariate digunakan untuk menggambarkan setiap variabel yang diukur dalam penelitian, baik variabel terikat maupun variabel bebas.