



**GAMBARAN DAYA TERIMA SIKLUS MENU KE 5 MAKAN SIANG LAUK NABATI DAN
SAYUR PASIEN RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT QIM KABUPATEN BATANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Oleh :

RENI EKOWATI

NIM : 067231003

**PROGRAM STUDI S1 GIZI RPL
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul

**GAMBARAN DAYA TERIMA SIKLUS MENU KE 5 MAKAN SIANG LAUK NABATI
DAN SAYUR PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT QIM KABUPATEN BATANG**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta
Telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 21 Agustus 2024

Pembimbing

Puji Afiatna, S.Gz.,M.Gz
NIDN. 0609128903

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

GAMBARAN DAYA TERIMA SIKLUS MENU KE 5 MAKAN SIANG LAUK NABATI DAN SAYUR PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT QIM KABUPATEN BATANG

Disusun oleh :
RENI EKOWATI
NIM.067231003

Telah diujikan dan dipresentasikan di depan Tim Penguji Skripsi Program
Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan , Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 21 Agustus 2024
Tim penguji :

Ketua/pembimbing

Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0618098601

Anggota/penguji I



Puji Afiatna, S.Gz.,M.Gz
NIDN. 0609128903

Anggota/tim penguji II



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

Mengetahui

Ketua program studi S1 Gizi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602



dekan fakultas kesehatan

Eko susilo, S.Kep., Ns. M.Kep
NIDN. 0627097501

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Reni Ekowati

NIM 067231003

Program Studi/ Fakultas : RPL S1-Gizi / Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewengan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi Saya dengan judul “ **Gambaran Daya Terima Siklus Menu Ke 5 Makan Siang Lauk Nabati dan Sayur Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit QIM Kabupaten Batang**”.untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 13 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



RENI EKOWATI

NIM.067231003

PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Reni Ekowati

NIM : 067231003

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Gambaran Daya Terima Siklus Menu Ke 5 Makan siang Lauk Nabati Dan Sayur Pasien Rawat Inap Di rumah Sakit Qim Kabupaten Batang” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Batang, Agustus 2024

Pembimbing



Puji Afiatna, S.Gz.,M.Gz
NIDN. 0609128903

Yang membuat pernyataan,



Reni Ekowati.
NIM.067231001

RIWAYAT HIDUP PENELITI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Reni ekowati

NIM : 067231003

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Gambaran Daya Terima Terhadap Siklus Menu Ke 5 Makan siang Lauk Nabati Dan Sayur Pasien Rawat Inap Di rumah Sakit Qim Kabupaten Batang” untuk kepentingan akademik.

Batang, Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



Reni Ekowati
NIM. 067231003

DATA RIWAYAT HIDUP PENELITI

Nama : Reni Ekowati

Tempat/Tanggal Lahir : Batang, 31 Desember 1984

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Warga Negara : Indonesia

Alamat : Jl. Raya Tegalsari rt/rw 09/01 Kandeman

Handphone : 0899-6179-234

Email : reniekow3112@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. TK Sari Utomo Tegalsari
2. SDN 02 Tegalsari
3. SMPN 2 Batang
4. SMAN 1 Bandar Batang
5. Akademi Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Reni Ekowati
067231003

**GAMBARAN DAYA TERIMA SIKLUS MENU KE 5
MAKAN SIANG LAUK NABATI DAN SAYUR PASIEN
RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT QIM
KABUPATEN BATANG**

ABSTRAK

Latar Belakang : Daya terima makanan dapat dilakukan dengan melihat sisa makanan dan analisis sensorik pada produk makanan untuk mengukur tingkat kesukaan terhadap makanan yaitu uji hedonic melalui rasa, aroma, warna, tekstur, penampilan.

Tujuan Penelitian : hubungan daya terima siklus menu ke 5 makan siang lauk nabati dan sayur pada pasien rawat inap di Rumah Sakit QIM Batang.

Metode : Penelitian ini bersifat observasional di bidang gizi institusi dengan pendekatan *cross-sectional* yaitu penelitian mengidentifikasi variabel independen terhadap variabel dependen pada waktu bersamaan

Hasil penelitian : Hasil diketahui bahwa gambaran sisa lauk nabati menu ke 5 makan siang memiliki sisa makan lauk bersisa serta hasil sisa sayur menu ke 5 makan siang bersisa (>20%). Hasil uji hedonic lauk nabati menu ke 5 makan siang pada pasien rawat inap diketahui pada variabel warna sebagian besar menyatakan suka, aroma sebagian besar menyatakan suka serta rasa sebagian besar responden menyatakan suka. Variabel tekstur sebagian besar responden menyatakan suka Hasil uji hedonic sayur menu ke 5 makan siang diketahui bahwa untuk hasil uji hedonik lauk nabati pada variabel warna sebagian besar menyatakan suka, aroma sebagian besar menyatakan suka serta variabel rasa sebagian besar responden menyatakan biasa Variabel tekstur sebagian besar responden menyatakan biasa. Hasil daya terima lauk nabati menu ke 5 makan siang pada pasien rawat inap di Rumah Sakit QIM Batang diketahui sebagian besar memiliki sisa lauk baik.

Simpulan: Gambaran daya terima dengan sisa lauk nabati menu ke 5 makan siang daya terima dengan sisa sayur menu ke 5 makan siang pada pasien rawat inap di Rumah Sakit QIM Batang sebagian besar baik.

Kata Kunci : daya terima siklus menu ke 5 makan siang lauk nabati dan sayur

OVERVIEW OF ACCEPTANCE OF THE 5TH MENU CYCLEPATIENT'S LUNCH OF VEGETABLE
AND VEGETABLE SIDE DISHES INpatient AT QIM HOSPITAL BATANG DISTRICT

ABSTRACT

Background: Food acceptability can be done by looking at leftover food and sensory analysis of food products to measure the level of liking for food, namely hedonic tests through taste, aroma, color, texture, appearance.

Research Objective: the relationship between acceptability of the 5th menu cycle of vegetable and vegetable side dishes for inpatients at QIM Batang Hospital.

Method: This research is observational in the field of institutional nutrition with a cross-sectional approach, namely research identifying independent variables on the dependent variable at the same time

Research results: The results showed that the description of the remaining vegetable side dishes from the 5th lunch menu had leftover side dishes and the results of the vegetable side dishes from the 5th lunch menu had leftovers (>20%). The results of the hedonic test of vegetable side dishes on the 5th lunch menu for inpatients showed that the color variable most of them said they liked it, the aroma of most of them said they liked it and the taste of most of the respondents said they liked it. The texture variable, the majority of respondents said they liked the results of the hedonic test for vegetables on the 5th lunch menu, it was found that for the hedonic test results of vegetable side dishes on the color variable, the majority said they liked it, the aroma, the majority said they liked it, and the taste variable, the majority of respondents said it was normal. The texture variable, the majority of respondents. stated normal. The results of the acceptability of vegetable side dishes from the 5th lunch menu among inpatients at QIM Batang Hospital showed that most of them had good leftover side dishes.

Conclusion: Description of acceptability with remaining vegetable side dishes from the 5th lunch menu. Acceptability with remaining vegetable side dishes from the 5th lunch menu among inpatients at QIM Batang Hospital is mostly good.

Keywords: acceptance of the 5th menu cycle of vegetable and vegetable side dishes for lunch

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya akhirnya Skripsi dengan judul " Gambaran Daya terima siklus menu ke 5 makan siang lauk nabati dan sayur pada pasien rawat inap di Rumah Sakit QIM Batang. Peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam program studi S1 gizi Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof.Dr.Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Selaku Dekan Ilmu gizi
3. Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi, selaku Ka. Prodi Program gizi
4. Puji Afiatna, S.Gz.,M.Gz selaku pembimbing yang telah memberi saran dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi penelitian ini
5. Goleh Septiar Pontang, S.Gz.,M.Gizi , selaku ketua penguji Skripsi
6. Riva Mustika Anugrah,S.Gz.,M.Gizi ,selaku anggota penguji
7. Responden penelitian terima kasih partisipasinya dalam penelitian ini
8. Orang tua, suami dan anak-anak yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta do'a yang tak henti hingga saat ini
9. Para staf dosen dan tata usaha Universitas Ngudi Waluyo Semarang
10. Ka instalasi Gizi RS.QIM Batang yang telah memberikan ijin dan suportnya
11. Temen-gizi RS.QIM yang selalu mendukung
12. Temen – temen seperjuangan mahasiswa RPL yang selalu memberikan semangat dan dukungan

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi penelitian ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat memperbaiki kekurangan pada penyusunan selanjutnya.

Batang, Agustus 2024

Peneliti

A handwritten signature in red ink, appearing to be 'Reni Ekowati', with a small dot to its right.

Reni Ekowati
NIM. 067231003

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN JUDUL</u>	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
<u>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</u>	iii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	5
A. Landasan Teori	5
<u>1. Daya Terima</u>	5
<u>2. Nabati</u>	13
<u>3. Sayur</u>	13
B. <u>Kerangka Teori</u>	16
C. <u>Kerangka Konsep</u>	16
D. <u>Hipotesis</u>	17
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	18
A. <u>Desain Penelitian</u>	18
B. <u>Lokasi Penelitian</u>	18
C. <u>Subyek Penelitian</u>	19
D. <u>Definisi Operasional</u>	19
E. <u>Variabel penelitia</u>	20
F. <u>Pengumpulan Data</u>	20
G. <u>Pengolahan Data</u>	22
H. <u>Analisis Data</u>	24

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operational.....	19
-------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	16
---------------------------------	----