

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penjabatan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat ditarik kesimpulan, antara lain:

1. Gambaran kepatuhan jumlah makanan pasien rawat jalan DM di RSUD Lamandau menunjukkan paling banyak responden menyatakan tidak patuh dalam menjalankan kepatuhan jumlah makanan sebanyak 60 pasien (80%).
2. Gambaran kepatuhan jenis makanan pasien rawat jalan DM di RSUD Lamandau menunjukkan paling banyak responden menyatakan tidak patuh dalam menjalankan kepatuhan jenis makanan sebanyak 42 pasien (56%).
3. Gambaran kepatuhan jadwal makanan pasien rawat jalan DM di RSUD Lamandau menunjukkan paling banyak responden menyatakan tidak patuh dalam menjalankan kepatuhan jadwal makanan sebanyak 48 pasien (64%).
4. Gambaran kadar gula darah pasien rawat jalan DM di RSUD Lamandau menunjukkan paling banyak responden memiliki kadar gula darah buruk sebanyak 58 pasien (77.3%).
5. Terdapat hubungan antara kepatuhan jumlah makanan dengan kadar gula darah pasien rawat jalan DM di RSUD Lamandau.

6. Terdapat hubungan antara kepatuhan jenis makanan dengan kadar gula darah pasien rawat jalan DM di RSUD Lamandau.
7. Terdapat hubungan antara kepatuhan jadwal makanan dengan kadar gula darah pasien rawat jalan DM di RSUD Lamandau.

B. Saran

1. Penderita DM dan Masyarakat

Disarankan agar penderita DM lebih disiplin kembali dapat menjalankan kepatuhan jumlah, jenis, dan jadwal makanan yang dikonsumsinya sehari-hari. Sehingga mampu menekan gula darah untuk tetap stabil dan mencegah penyakit komplikasi lainnya bermunculan. Disarankan pula bagi masyarakat umum agar lebih memperhatikan pola makan dan gaya hidupnya dengan menerapkan pola 3J, sehingga terhindar dari penyakit DM yang saat ini sudah menyerang di usia muda.

2. Bagi Rumah Sakit dan Institusi Kesehatan Lainnya

Disarankan bagi rumah sakit dan tenaga kesehatan untuk lebih sering dan jangan lengah dalam memberikan pelayanan terkait sosialisasi dan edukasi bagi penderita DM. Edukasi bagi mereka tentang penerapan diet 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) terhadap kadar gula darah pada pasien DM, sehingga dapat memberikan edukasi yang baik bagi pasien DM.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Disarankan bagi penelitian selanjutnya untuk lebih dalam lagi dalam meneliti hal serupa, yaitu terkait penerapan kepatuhan diet 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) dengan kadar gula darah pasien DM. Seperti penatalaksanaan penyakit DM tidak hanya bersumber pada kepatuhan diet 3J saja, melainkan faktor tingkat pengetahuan dan aktivitas fisiknya. Begitu pula kepatuhan diet 3J juga memiliki berbagai faktor, seperti karakteristik responden, aktivitas fisik, gaya hidup, dan perilaku pasien. Sehingga hasil penelitiannya lebih berkembang dan bermanfaat bagi masyarakat luas. Serta penelitian ini dapat menjadi data dasar bagi penelitian selanjutnya yang membahas topik yang sama.