



**HUBUNGAN CITA RASA, PENAMPILAN DENGAN DAYA
TERIMA LAUK HEWANI, LAUK NABATI, DAN SAYURAN
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RS ANUGERAH
PEKALONGAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz)

Oleh :

SELLY SHINTA DEWI

NIM. 067231004

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN CITA RASA, PENAMPILAN DENGAN DAYA
TERIMA LAUK HEWANI, LAUK NABATI, DAN SAYURAN
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT**

ANUGERAH PEKALONGAN

disusun oleh:

SELLY SHINTA DEWI

NIM. 067231004

PROGAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 3 Agustus 2024

Pembimbing



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes

NIDN. 0025116210

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN CITA RASA, PENAMPILAN DENGAN DAYA TERIMA LAUK HEWANI, LAUK NABATI, DAN SAYURAN PADA PASIEN *POST SECTIO CESAREA* DI RS ANUGERAH PEKALONGAN

disusun oleh

SELLY SHINTA DEWI

NIM. 067231004

Telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 19 Agustus 2024

Tim Penguji:

Ketua Penguji



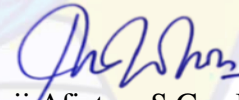
Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

Anggota/Penguji I



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210

Anggota/Penguji II



Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609128903

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Gizi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Selly Shinta Dewi

NIM : 067231004

Program Studi/ Fakultas : Gizi /Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Hubungan Cita Rasa, Penampilan dengan Daya Terima Lauk Hewani, Lauk Nabati, dan Sayuran pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RS Anugerah Pekalongan” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210

Ungaran, 22 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,




METERAL
TEMPEL
CCALX253748792

Selly Shinta Dewi, AMG

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Selly Shinta Dewi

NIM : 06723004

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “**Hubungan Cita Rasa, Penampilan dengan Daya Terima Lauk Hewani, Lauk Nabati, dan Sayuran pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RS Anugerah Pekalongan**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 22 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Selly Shinta Dewi

RIWAYAT HIDUP PENELITI

Nama	: Selly Shinta Dewi, AMG
Tempat, tanggal lahir	: Pekalongan, 2 Maret 1995
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Status	: Menikah
Status Kewarganegaraan	: Indonesia
Suku	: Jawa
Alamat	: Pekalongan
Email	: sellshinta@gmail.com
Hobi	: Membaca, Mendengarkan musik, Menyanyi
Riwayat Pendidikan	: <ol style="list-style-type: none">1. TK Muslimat NU : 1999 – 20002. SD Negeri 1 Kepatihan : 2000 – 20063. SMP Negeri 1 Wiradesa : 2006 – 20094. SMk Negeri 1 Pekalongan : 2009 – 20125. Universitas Muhammadiyah Surakarta : 2012 – 20156. Universitas Ngudi Waluyo : 2023 - 2024
Riwayat Pekerjaan	: : <ol style="list-style-type: none">1. RS Anugerah Pekalongan (2016 – sekarang)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2024
Selly Shinta Dewi
067231004

HUBUNGAN CITA RASA, PENAMPILAN DENGAN DAYA TERIMA LAUK HEWANI, LAUK NABATI, DAN SAYURAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RS ANUGERAH PEKALONGAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Beberapa studi penelitian di rumah sakit di Indonesia menunjukkan masih menunjukkan tingginya sisa makanan pasien. Penelitian yang dilakukan di berbagai rumah sakit menunjukkan bahwa ketidakpuasan terhadap cita rasa dan penampilan makanan merupakan penyebab utama tingginya sisa makanan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan cita rasa dan penampilan makanan terhadap daya terima lauk hewani, lauk nabati, dan sayuran pada pasien post sectio caesarea di RS Anugerah Pekalongan. Penelitian dilakukan mengingat pentingnya pelayanan gizi di rumah sakit dalam mempercepat pemulihan pasien melalui asupan makanan yang optimal.

Metode : Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif dengan metode *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 74 pasien dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data meliputi analisis univariat dan analisis bivariate menggunakan uji *Kendall Tau*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa cita rasa makanan, terutama aroma dan bumbu lauk hewani, berpengaruh signifikan terhadap daya terima pasien dengan nilai p sebesar $0,014 (<0,05)$. Sebaliknya, penampilan makanan tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan daya terima makanan pasien (nilai p sebesar $0,106 > 0,05$). Dari 74 pasien yang menjadi sampel, mayoritas menganggap cita rasa makanan memuaskan, sedangkan penampilan makanan dinilai tidak terlalu mempengaruhi penerimaan makanan.

Simpulan : Ada hubungan cita rasa dengan daya terima makanan pada pasien post sectio caesarea, sementara penampilan makanan tidak berpengaruh signifikan.

Kata Kunci : Cita rasa, Penampilan makanan, Daya terima, *Sectio caesarea*, Pelayanan gizi

KATA PENGANTAR


Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang **“Hubungan Cita Rasa, Penampilan dengan Daya Terima Lauk Hewani, Lauk Nabati, dan Sayuran pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RS Anugerah Pekalongan”**.

Skripsi ini diajukan sebagai syarat dalam memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo. Selain itu penulis juga tidak lepas adanya campur tangan dari berbagai pihak yang ikut serta dalam membantu memberikan saran, mengarahkan, membimbing dan menasihati sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof.Dr.Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi selaku Ketua Program Studi S1 Gizi yang senantiasa memotivasi kami mahasiswa RPL tanpa hentinya.
4. Bapak Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes selaku dosen pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dengan penuh semangat dan kesabaran memberikan bimbingan dan motivasi dalam skripsi.
5. Seluruh dosen program S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang senantiasa membimbing dan memberikan arahan.

6. Ibu Partutik, S.H. selaku orang tua yang senantiasa memberikan doa dan semangat setiap harinya.
7. Bapak Dr. Badowi, M.Pd, Ibu Sudarwanti, S.Pd, dan Ibu Dra. Endang Wiji Astuti, M.Pd selaku bapak dan ibu mertua yang senantiasa memberikan doa dan dukungan.
8. Muhammad Furqon Setiadi, S.T., suamiku tersayang yang mengantar bolak-balik bimbingan ke kampus, memberikan doa, nasihat, dukungan hingga materi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya.
9. Gianandrea Irsa Almashyra, anakku tercinta yang bisa memahami kesibukan mamanya.
10. Teman-teman seperjuangan RPL S1 Gizi dan semua pihak yang terlibat baik dari mahasiswa dalam maupun luar Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 22 Juli 2024



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
RIWAYAT HIDUP PENELITI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Pelayanan Rumah Sakit.....	7
2. Menu.....	13
3. <i>Sectio Caesarea</i>	15
4. Daya Terima Makanan.....	17
5. Sisa Makan.....	27
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis.....	32

BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Subjek Penelitian	33
B. Definisi Operasional	35
C. Pengumpulan Data.....	37
D. Pengolahan Data	39
E. Analisis Data.....	41
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	44
1. Gambaran Umum RS Anugerah Pekalongan	44
2. Gambaran Umum Instalasi Gizi RS Anugerah Pekalongan.....	45
B. Hasil dan Pembahasan	47
1. Karakteristik Pasien.....	47
2. Analisis Univariat	47
3. Analisis Bivariat	64
C. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V PENUTUP.....	73
A. Simpulan.....	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	35
Tabel 3. 2 Tingkat Hubungan Antar Variabel.....	43
Tabel 4. 1 Karakteristik Usia Responden Pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i>	47
Tabel 4. 2 Distribusi Cita Rasa Lauk Hewani Lauk Nabati, Sayuran Pada Pasien Post Sectio Caesarea di RS Anugerah Pekalongan	48
Tabel 4. 3 Distribusi Penampilan Warna Lauk Hewani Pada Pasien Post Sectio Caesarea di RS Anugerah Pekalongan	50
Tabel 4. 4 Distribusi Besar Porsi Lauk Hewani, Lauk Nabati dan Sayuran Pada Post Sectio Caesarea di RS Anugerah Pekalongan	53
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Cita Rasa Lauk Hewani, Lauk Nabati dan Sayuran Pada Pasien Post Sectio Caesarea di RS Anugerah Pekalongan	55
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penampilan Warna Lauk Hewani, Lauk Nabati dan Sayuran Pada Pasien Post Sectio Caesarea di RS Anugerah Pekalongan	57
Tabel 4. 7 Distribusi Penampilan Besar Porsi Lauk Hewani, Lauk Nabati dan Sayuran Pada Post Sectio Caesarea di RS Anugerah Pekalongan	59
Tabel 4. 8 Distribusi Daya Terima Lauk Hewani Pagi, Siang dan Malam pada Pasien Post Sectio Caesarea di RS Anugerah Pekalongan.....	60
Tabel 4. 9 Distribusi Daya Terima Lauk Nabati Pagi, Siang, dan Malam pada Pasien Post Sectio Caesarea di RS Anugerah Pekalongan.....	61
Tabel 4. 10 Distribusi Daya Terima Sayuran Pagi, Siang, dan Malam pada Pasien Post Sectio Caesarea di RS Anugerah Pekalongan	63
Tabel 4. 11 Hubungan Cita Rasa Dengan Daya Terima Lauk Hewani, Nabati, Sayur Pada Post Sectio Caesarea di RS Anugerah Pekalongan	65
Tabel 4. 12 Hubungan Penampilan Berdasarkan Warna Dengan Daya Terima Lauk Hewani, Nabati, Sayur Pada Post Sectio Caesarea	66
Tabel 4. 13 Hubungan Penampilan Besar Porsi Dengan Daya Terima Lauk Hewani, Nabati, Sayur Pada Post Sectio Caesarea di RS Anugerah Pekalongan	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permintaan Menjadi Responden	78
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Kepada Responden.....	79
Lampiran 3. Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	81
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	82
Lampiran 5. Formulir Comstok.....	84
Lampiran 6. Daya Terima Lauk Hewani, Lauk Nabati, dan Sayuran.....	85
Lampiran 7. Distribusi Jawaban Responden Terkait Daya Terima	89
Lampiran 8. Siklus Menu Rumah Sakit	93
Lampiran 9. Analisis Data Penelitian.....	96
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian dan Mencari Data.....	108
Lampiran 11. Surat Keterangan Ethical Clearance	109
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	110
Lampiran 13. Jadwal Penelitian	113