

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2024  
Selly Shinta Dewi  
067231004

**HUBUNGAN CITA RASA, PENAMPILAN DENGAN DAYA TERIMA LAUK HEWANI, LAUK NABATI, DAN SAYURAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RS ANUGERAH PEKALONGAN**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Beberapa studi penelitian di rumah sakit di Indonesia menunjukkan masih menunjukkan tingginya sisa makanan pasien. Penelitian yang dilakukan di berbagai rumah sakit menunjukkan bahwa ketidakpuasan terhadap cita rasa dan penampilan makanan merupakan penyebab utama tingginya sisa makanan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan cita rasa dan penampilan makanan terhadap daya terima lauk hewani, lauk nabati, dan sayuran pada pasien post sectio caesarea di RS Anugerah Pekalongan. Penelitian dilakukan mengingat pentingnya pelayanan gizi di rumah sakit dalam mempercepat pemulihan pasien melalui asupan makanan yang optimal.

**Metode :** Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif dengan metode *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 74 pasien dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data meliputi analisis univariat dan analisis bivariate menggunakan uji *Kendall Tau*.

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa cita rasa makanan, terutama aroma dan bumbu lauk hewani, berpengaruh signifikan terhadap daya terima pasien dengan nilai p sebesar 0,014 ( $<0,05$ ). Sebaliknya, penampilan makanan tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan daya terima makanan pasien (nilai p sebesar 0,106  $> 0,05$ ). Dari 74 pasien yang menjadi sampel, mayoritas menganggap cita rasa makanan memuaskan, sedangkan penampilan makanan dinilai tidak terlalu mempengaruhi penerimaan makanan.

**Simpulan :** Ada hubungan cita rasa dengan daya terima makanan pada pasien post sectio caesarea, sementara penampilan makanan tidak berpengaruh signifikan.

**Kata Kunci :** Cita rasa, Penampilan makanan, Daya terima, *Sectio caesarea*, Pelayanan gizi