



**GAMBARAN KEPATUHAN PADA PASIEN HIPERTENSI  
YANG MENJALANI RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT  
REFERENSI OECUSSE**

**SKRIPSI**

Oleh:

**MARIA DE FATIMA LAFO**

NIM 017231056

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2024**

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Program Studi Keperawatan

Skripsi, Agustus 2024

Maria de Fatima Lafo

017231056

## **Gambaran Kepatuhan Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan**

### **Di Rumah Sakit Referensi Oecusse**

ix + 60 halaman + 3 tabel + 1 gambar + 8 lampiran

## **ABSTRAK**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah salah satu penyakit kronis yang paling umum dan menjadi masalah kesehatan utama di seluruh dunia. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Referensi Oecusse dan menganalisis karakteristik respondenya. Desain penelitian ini deskriptif dengan jumlah sampel 92 responden menggunakan metode *purposive sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data berupa analisis univariat

Hasil penelitian menunjukkan responden terdiri dari 92 pasien, dengan 40 wanita (43,48%) dan 52 pria (56,52%). Usia responden bervariasi dari <40 - >66 tahun, dan durasi menderita hipertensi antara <2 - >20 tahun. Mayoritas pasien hipertensi memiliki tingkat kepatuhan yang rendah terhadap terapi minum obat mereka. Terdapat 64 responden (69,57%) dengan kepatuhan rendah, 26 responden (28,26%) dengan kepatuhan sedang, dan hanya 2 responden (2,17%) dengan kepatuhan tinggi.

Penelitian ini menunjukkan mayoritas pasien hipertensi di Rumah Sakit Referensi Oecusse memiliki kepatuhan rendah terhadap terapi minum obat. Faktor jenis kelamin, usia, dan lama menderita penyakit berpengaruh terhadap tingkat kepatuhan.

**Kata Kunci:** Penelitian Gambaran, Kepatuhan minum obat, Hipertensi

**Kepustakaan:**27 (2003-2021)

## HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal berjudul:

### **GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI**

DI

RS REFERENSI OECUSSE

Disusun oleh:

**MARIA DE FATIMA LAFO**

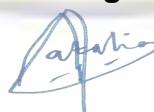
NIM: 017231056

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah Diperkenankan untuk dilakukan uji etik.

**Ungaran, Juni 2024**

**Pembimbing Utama**



**Ns. Natalia Devi Oktarina, M.Kep. Sp. Kep.An.**

**NIDN. 0624128601**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

### **GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT REFERENSI OE-CUSSE**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk djudikan

Ungaran, Agustus 2024

#### **Dosen Pembimbing**

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Natalia' or 'Natalia Devi Oktarina'.

Ns. Natalia Devi Oktarina, M.Kep. Sp. Kep. An  
NIDN.0624128601

## HALAMAN PENGESAHAN

### GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI YANG MENJALANI RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT REFERENSI OE-CUSSE

Disusun Oleh:

Maria de Fatima Lafo

NIM. 017231056

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari : :

Tanggal : :

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Natalia Devi Oktarina, M.Kep., Sp. Kep, An

NIDN : 0624128601

Anggota/Penguji I



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep

NIDN :0627097501

Anggota/Penguji II

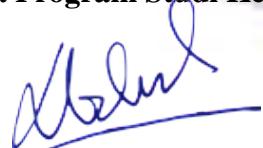


Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep

NIDN :0630078801

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN : 06020227901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep

NIDN :0627097501

## HALAMAN PERSETUJUAN

### ARTIKEL PENELITIAN

#### GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI YANG MENJALANI RAWAT JALAN REFERENSI OECUSSE

disusun oleh:

**MARIA DE FATIMA LAFO**

**NIM. 017231056**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
dipublikasikan.

Ungaran, 29 Agustus 2024

**Pembimbing Utama**



Ns. Natalia Devi Oktarina, M.Kep, Sp.Kep, An  
NIDN.0624128601

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : MARIA DE FATIMA LAFO

Nim : 017231056

Program Studi / Fakultas : Program Studi Keperawatan / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul **“GAMBARAN KEPATUHAN PADA PASIEN HIPERTENSI YANG MENJALANI RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT REFERENSI OECUSSE”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun.

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantum dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Oe-cusse,Agustus 2024  
Yang membuat pernyataan,

Ns. Natalia Oktarina, M..kep. Sp. Kep. An  
NIDN. 0624128601

Maria de Fatima Lafo  
017231056



## **SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : MARIA DE FATIMA LAFO

Nim : 017231056

Program Studi / Fakultas : Program Studi Keperawatan / Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Keperawatan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“GAMBARAN KEPATUHAN PADA PASIEN HIPERTENSI YANG MENJALANI RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT REFERENSI OECUSSE”** untuk kepentingan akademis.

Oe-cusse, 2024

Yang membuat pernyataan



MARIA DE FATIMA LAFO

017231056

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Maria de Fatima Lafo adalah penulis skripsi ini. Lahir di Kecamatan Passabe Distrik Oecusse Timor-Leste, pada tanggal 07 April 1988. Penulis merupakan anak 4 dari 6 bersaudara, dari pasangan Bapak Agustinho Lafo dan Ibu Marcelina Punef. Penulis berkebangsaan Timor Leste dan beragama Katolik. Kini penulis bertempat tinggal di Jln Santo Antonio, Oesono Oecusse Pante Makassar-Timor Leste.

Peneliti memulai pendidikan dasar di SDK Santo Antonio Oecusse dan lulus pada tahun 2002, kemudian melanjutkan sekolah menengah pertama di SMPN Passabe lulus pada tahun 2004, dan melanjutkan sekolah menengah atas di SMAK Santa Madalena de Canossa Has laran, Dili Timor-Leste dengan jurusan Ilmu Pengetahuan Alam lulus pada tahun 2007.

Penulis kemudian melanjutkan pendidikan di Institut Ilmu Kesehatan Timor Leste program studi Diploma 3 Keperawatan lulus tahun 2012. Penulis merupakan angkatan keperawatan pertama setelah kemerdekaan Timor Leste. Setelah itu penulis di angkat sebagai Pegawai Negeri pada tahun 2013 dan di tempatkan di Rumah Sakit Referensi Oecusse. Selama bekerja penulis mendapatkan beasiswa dari negara untuk program pelatihan dan pendidikan tenaga kesehatan di bidang Kardiologi di Centro Hospital e Universitario Coimbra (CHUC) Portugal pada tahun 2017-2019. Hingga kini penulis masih aktif bekerja di Rumah Sakit Referensi Oecusse.

Mulai dari tahun 2023 penulis melanjutkan studi di Universitas Ngudi Waluyo, program S1 keperawatan, kelas RPL angkatan kedua dan lulus pada tahun 2024.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul "**Gambaran Kepatuhan Pada Pasien Hipertensi Yang Menjalani Rawat Jalan Di Rumah Sakit Referensi Oecusse**" dengan baik.

Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan pada Fakultas Kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai tingkat kepatuhan pasien hipertensi dalam menjalani terapi minum obat di Rumah Sakit Referensi Oecusse. Mengingat pentingnya kepatuhan terhadap terapi dalam mengontrol tekanan darah dan mencegah komplikasi serius, penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang bermanfaat bagi pengembangan strategi peningkatan kepatuhan pasien.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Sosilo, S.Kep., Ns.,M.Kep., selaku Dekan Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Ns Abdul Wakhid, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku Kaprodi Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Natalia Oktarina, M.cep. Sp. Kep. An, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
6. Para Responden, yang dengan sukarela telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Keluarga dan Sahabat, yang selalu memberikan dorongan moral dan motivasi selama proses penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kesehatan, serta dapat memberikan kontribusi positif bagi peningkatan pelayanan kesehatan di Rumah Sakit Referensi Oecusse.

Akhir kata, penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang berkepentingan.

Oe-cusse, Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



MARIA DE FATIMA LAFO

017231056

## DAFTAR ISI

COVER.....	1
HALAMAN JUDUL.....	2
KATA PENGANTAR.....	3
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	5
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	6
ABSTRAK.....	7
ABSTRACT.....	8
DAFTAR ISI.....	9
BAB I PENDAHULUAN .....	10
A. Latar Belakang .....	10
B. Rumusan Masalah .....	12
C. Tujuan Penelitian .....	14
D. Manfaat Penelitian .....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	16
A. Kepatuhan .....	16
B. Hipertensi.....	16
C. Kerangka Teori .....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
A. Metode Penelitian .....	29
B. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	29
C. Subjek Penelitian .....	29
D. Definisi Operasional .....	31
E. Klasifikasi Pengumpulan Data .....	33
F. Pengumpulan Data .....	36
G. Pengolahan Data .....	38
H. Analisa Data .....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	55
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	58