



**HUBUNGAN POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN DAN
KUALITAS KONSUMSI PANGAN TERHADAP KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA
BANSARI KECAMATAN BANSARI KABUPATEN
TEMANGGUNG**

SKRIPSI

Oleh :

KHANSA AUSHAF KAMILAH RIYADI

061191050

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024



**HUBUNGAN POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN DAN
KUALITAS KONSUMSI PANGAN TERHADAP KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA
BANSARI KECAMATAN BANSARI KABUPATEN
TEMANGGUNG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz)

Oleh :

KHANSA AUSHAF KAMILAH RIYADI

061191050

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DAN KUALITAS DIET
TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN
DI DESA BANSARI KECAMATAN BANSARI KABUPATEN
TEMANGGUNG**

Oleh :

KHANSA AUSHAF KAMILAH R

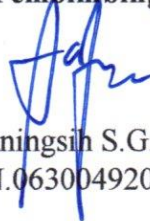
NIM. 061191050

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 5 Juli 2024

Pembimbing



Aryanti Setyaningsih S.Gz., M.P.H
NIDN.0630049202

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN DAN KUALITAS
KONSUMSI PANGAN TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA BANSARI KECAMATAN
BANSARI KABUPATEN TEMANGGUNG**

Oleh:

KHANSA AUSHAF KAMILAH RIYADI
061191050

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin
Tanggal : 19 Agustus 2024

Tim Penguji:
Ketua Penguji


Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

Anggota/Penguji I


Aryanti Setyaningsih, S.Gz., M.P.H.
NIDN. 0630049202

Anggota/Penguji II


Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210

Ketua Program Studi S1 Gizi


Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Khansa Aushaf Kamilah R

NIM : 061191050

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan dan Kualitas Diet terhadap Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Bansari Kecamatan Bansari Kabupaten Temanggung**" adalah karya ilmiah asli dan belum diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah dan sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.


Ungaran, 5 Juli 2024

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan



Aryanti Setyaningsih S.Gz.,M.P.H
NIDN. 0630049202



Khansa Aushaf Kamilah R

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khansa Aushaf Kamilah R

NIM : 061191050

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas NGudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan dan Kualitas Diet terhadap Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Bansari Kecamatan Bnsari Kabupaten Temanggung”** untuk kepentingan akademik.

Umgaran, 5 Juli 2024

Yang memberi pernyataan



Khansa Aushaf Kamilah R

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Gizi
Skripsi, Juli 2024
Khansa Aushaf Kamilah R
061191050

Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan dan Kualitas Konsumsi Pangan Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Bansari Kecamatan Bansari Kabupaten Temanggung

ABSTRAK

Latar Belakang : pola asuh pemberian makan mempengaruhi kebiasaan makan balita sehingga akan berpengaruh pada kualitas konsumsi pangan yang akan mempengaruhi kejadian stunting. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pola asuh pemberian makan dan kualitas konsumsi pangan terhadap kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan di Desa Bansari Kecamatan Bansari Kabupaten Temanggung.

Metode : penelitian menggunakan desain cross sectional, dilakukan di Desa Bansari pada bulan Februari 2024 dengan sampel sebanyak 65 balita sesuai dengan kriteria inklusi. Data yang dikumpulkan adalah data antropometri, pola asuh pemberian makan, dan kualitas konsumsi pangan. Diperoleh dengan cara pengukuran dan wawancara menggunakan *Parental Feeding Style Questionnaire*, *Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire*, dan *form Health Eating Index*. Analisis data menggunakan uji *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil : prevalensi stunting pada balita usia 24-59 bulan di Desa Bansari sebesar 38,5%. Balita yang mendapat pola asuh pemberian makan tipe otoriter sebanyak 46,2%, demokratis 15,4%, permisif 12,3%, dan pengabai 26,2%. Balita dengan kualitas konsumsi pangan buruk sebanyak 16,9%, kualitas konsumsi pangan perlu diperbaiki 78,5%, dan kualitas konsumsi pangan baik 4,6%. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan antara pola asuh pemberian makan dengan kejadian stunting ($p 0,008$) dan tidak ada hubungan antara kualitas konsumsi pangan dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan di Desa Bansari ($p 0,106$).

Simpulan : terdapat hubungan antara pola asuh pemberian makan dengan kejadian stunting dan tidak ada hubungan antara kualitas konsumsi pangan dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan di Desa Bansari.

Kata Kunci : pola asuh pemberian makan, kualitas konsumsi pangan, stunting, balita

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Gizi
Skripsi, Juli 2024
Khansa Aushaf Kamilah R
061191050

The Relationship Between Parental Feeding Style and Quality of Food Consumption on Stunting Incidence in Toddlers Aged 24-59 Months in Bansari Village, Bansari District, Temanggung Regency

ABSTRACT

Background : Parental feeding style influence the toddler's eating habits so that it will influence the quality of the diet which will influence the incidence of stunting in toddlers. The aim of this research is to determine the relationship between parental feeding style and diet quality on the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months in Bansari Village, Bansari District, Temanggung Regency.

Methods : The research used a cross sectional design which was conducted in Bansari Village in February 2024 with a sample of 65 toddlers. The toddlers who were sampled in this study were who fit thr inclusion criteria. The data collected in this study were anthropometric data, parental feeding style, and diet quality obtained by measuring and interviewing using the *Parental Feeding Style Questionnaire*, *Semi Quantitative-Foof Frequency Questionnaire*, and the *Health Eating Index* form. Data analysis used the *Spearman Rank* test with a significance level of $\alpha=0.05$.

Result : The prevalence of stunting in toddlers aged 24-59 months in Bansari Village was 38.5%. 46.2% of toddlers received authoritarian feeding style, 15.4% were democratic, 12.3% were permissive, and 26.2% were uninvolved. Toddlers with poor diet quality were 16.9%, 78.5% had diet quality that needed improvement, and 4.6% had good diet quality. The results of the analysis show that there is a relationship between parental feeding style and the incidence of stunting ($p 0.008$) and there is no relationship between diet quality and the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months in Bansari Village ($p 0.106$).

Conclusion : there is a relationship between parental feeding style and the incidence of stunting and there is no relationship between diet quality and the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months in Bansari Village.

Keywords : parental feeding style, diet quality, stunting, toddlers

PRAKATA

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan dan Kualitas Diet terhadap Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Kecamatan Bansari Kabupaten Temanggung” dengan tepat dan benar. Selain itu penulis tidak memungkiri adanya campur tangan beberapa pihak yang ikut serta dalam memberi saran dan membimbing sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Aryanti Setyaningsih S.Gz.,M.P.H selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan penyusunan penelitian/skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Desa Bansari Bapak Herlan, yang telah mendukung serta mengizinkan pelaksanaan penelitian di Desa Bansari.
7. Ahli gizi Puskesmas Bansari yang telah mendukung dan membantu dalam penelitian ini.

8. Kader di Desa Bansari yang telah mendukung dan membantu dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua saya, terima kasih telah mengusahakan yang terbaik untuk saya. Begitu pula dua adik saya, terima kasih telah banyak memberi hiburan dan semangat.
10. Teman-teman Program Studi Gizi Angkatan 2019 yang senantiasa memberi dukungan.
11. Sahabat saya, Aulia dan Isti yang membantu dalam pengambilan data penelitian. Juga Salsa dan Hana yang memberi dukungan secara emosional.
12. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
13. Kakak, teman, dan adik-adik seniman juga penulis yang belum pernah saya temui secara langsung, yang lewat karya-karyanya mampu menyemangati dan menghibur saya.
14. Kepada diri saya sendiri, terima kasih sudah sampai di garis *finish*.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini mungkin masih terdapat kekurangan. Oleh karena ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini dikemudian hari. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Ungaran, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. <i>Stunting</i>	6
2. Balita.....	15
3. Pola Asuh Pemberian Makan	16
4. Kualitas Konsumsi Pangan.....	21
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis.....	25

BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Subjek Penelitian.....	26
D. Definisi Oprasional	28
E. Variabel Penelitian	29
F. Pengumpulan Data	30
G. Pengolahan Data.....	34
H. Analisis Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
B. Hasil dan Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V PENUTUP.....	52
A. Simpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	28
Tabel 3.2 Klasifikasi Koefisien Korelasi	37
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin Balita.....	39
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Tingkat Pendidikan Terakhir Ibu.....	40
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Pekerjaan Ayah.....	40
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Pekerjaan Ibu	41
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Pengasuh.....	42
Tabel 4.6 Distribusi Karakteristik Pendapatan Keluarga	42
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting, Pola Asuh Pemberian Makan, dan Kualitas Diet.....	43
Tabel 4.8 Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan terhadap Kejadian Stunting	44
Tabel 4.9 Hubungan Kualitas Diet terhadap Kejadian Stunting	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin dari Dinas Kesehatan Kab. Temanggung	62
Lampiran 2. Ethical Clearance.....	63
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	64
Lampiran 4. Anggaran Penelitian	65
Lampiran 5. Informed Consent	66
Lampiran 6. Kusioner Peneltian.....	68
Lampiran 7. Master Data	79
Lampiran 8. Hasil analisis SPSS.....	82
Lampiran 9. Dokumentasi.....	85