

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini menyimpulkan bahwa 42 responden anak usia prasekolah (3-6 tahun) yang dirawat di Rumah Sakit Referral Oe-cusse. Peneliti menyimpulkan berdasarkan karakteristik responden yaitu:

1. Distribusi frekuensi berdasarkan kelompok umur : sebagian besar yang berumur 4 tahun dengan jumlah 15 responden dengan presentasi sebesar (35,7%) sedangkan sebagian kecil anak yang berumur 3 tahun yaitu berjumlah 8 responden dengan (19,0%)
2. Distribusi frekuensi berdasarkan kelompok jenis kelamin : sebagian besar jenis kelamin laki-laki yaitu 22 responden (52,4%) sedangkan sebagian kecil jenis kelamin perempuan dengan jumlah 20 responden (47,6%)
3. Distribusi frekuensi berdasarkan kelompok tingkat kecemasan : dengan hasil yang didapatkan sebagian besar yang mengalami cemas berat/ sangat cemas dengan jumlah 17 responden (40,5%) dan sebagian kecil responden yang tidak mengalami kecemasan yaitu 3 responden (7,1%).

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menyimpulkan bahwa anak usia prasekolah (3-6 tahun) di rumah sakit referral oe-cusse mengalami tingkat kecemasan yang signifikan, terutama pada kategori sangat cemas/ cemas berat. Sebagai tindak lanjut, peneliti merekomendasikan peningkatan keterlibatan orang tua dalam perawatan anak serta pemberian perhatian lebih dari perawat untuk membantu mengurangi tingkat kecemasan anak.

5.2 Saran

Mengacu pada kesimpulan yang diperoleh dari debat dan kajian mendalam terhadap kendala penelitian, berikut ini diajukan beberapa rekomendasi yang relevan:

5.2.1 Bagi Rumah Sakit Referral Oe-cusse

Salah satu upaya untuk meredakan kecemasan anak selama rawat inap ialah dengan memodifikasi lingkungan ruangan agar menjadi lebih atraumatik antara lain : menghias dinding dengan gambar-gambar yang disukai anak. Selain itu, kolaborasi yang baik diantaranya tenaga kesehatan dan keluarga dapat memberikan dukungan emosional yang dibutuhkan anak.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Sediakan sumber bacaan yang komprehensif bagi mahasiswa untuk mendalami tingkat kecemasan yang dialami anak usia dini (3-6 tahun) saat dirawat di rumah sakit.

5.2.3 Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat membuka peluang penelitian lebih lanjut mengenai dimensi kecemasan yang lebih kompleks pada anak usia dini.