



**HUBUNGAN PERAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA SISWA LAKI LAKI DI SMK BINA
NUSANTARA UNGARAN**

SKRIPSI

**Disusun Oleh :
MOHAMMAD FARIRI FALA A.
NIM. 021201006**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul

**HUBUNGAN PERAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA SISWA LAKI LAKI DI SMK BINA NUSANTARA
UNGERAN**

Disusun Oleh :

MOHAMMAD FARIRI FALA A.

NIM. 021201006

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 6 Februari 2024

Dosen Pembimbing



Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM, M.Kes
NIDN. 0625068002

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA SISWA LAKI LAKI DI SMK BINA NUSANTARA**

UNGARAN

disusun oleh :

Mohammad Fariri Fala Aryapinandhita

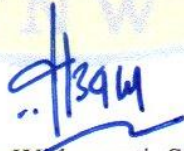
NIM. 021201006

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 7 Februari 2024

Tim penguji: Ketua/Pembimbing



Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM.,M.Kes

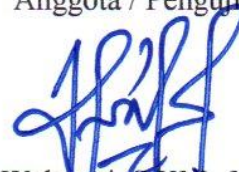
NIDN. 0625068002

Anggota / Penguji 1




Alfian Afandi, S.KM., M.Kes.Epid
NIDN. 0616098802

Anggota / Penguji 2



Sri Wahyuni, S.KM., M. Kes
NIDN. 0613117502

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Sri Wahyuni, S.KM., M. Kes
NIDN. 0613117502

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S. Kp., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Mohammad Fariri Fala Aryapinandhita

Nomor Induk Mahasiswa : 021201006

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Peran Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa Laki Laki di SMK Bina Nusantara Ungaran”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan tidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Dr. Sigit Ambar Widayawati, S.KM.,M.Kes

Ungaran, 7 Februari 2024

Yang membuat Pernyataan



Mohammad Fariri Fala A.

KESEDIAAN PUBLIKASI

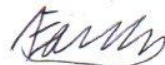
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mohammad Fariri Fala A.
Nomor Induk Mahasiswa : 021201006
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Menyatakan memberi kewenangan kepada pihak Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan,merawat,dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul Hubungan Peran Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa Laki Laki di SMK Bina Nusantara Ungaran.

Ungaran, 7 Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Mohammad Fariri Fala A.

021201006

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan

Skripsi, 7 februari 2024

Mohammad Fariri Fala Aryapinandhita

021201011

**HUBUNGAN PERAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA SISWA LAKI LAKI DI SMK BINA NUSANTARA**

UNGERAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Perilaku merokok semakin populer belakangan ini termasuk dikalangan remaja. Masa remaja di Indonesia ditandai dengan meningkatnya prevalensi merokok remaja, mencapai 34,2% pada tahun 2018. Data statistik menunjukkan bahwa lebih dari 25,9 juta anak Indonesia dilaporkan sebagai perokok, menjadikan Indonesia sebagai negara dengan jumlah perokok terbanyak di Asia. Fenomena ini menyoroti perlunya pemahaman tentang faktor-faktor sosial, termasuk pengaruh teman sebaya, dalam merancang strategi pencegahan merokok di kalangan remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran teman sebaya dengan perilaku merokok pada siswa laki-laki di SMK Bina Nusantara Ungaran.

Metode : Penelitian kuantitatif dengan metode observasional analitik dan pendekatan Cross Sectional. Sampel 138 responden diambil menggunakan purposive sampling. Data diambil menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat. Analisis bivariat pada penelitian ini menggunakan uji Chi Square.

Hasil : P value (0,000) atau lebih kecil dari 0,05. Artinya ada hubungan peran teman sebaya dengan perilaku merokok pada siswa laki laki di SMK Bina Nusantara Ungaran.

Kesimpulan : Ada hubungan peran teman sebaya dengan perilaku merokok pada siswa laki laki di SMK Bina Nusantara Ungaran.

Kata Kunci : Perilaku, Merokok, Peran, Teman Sebaya, Remaja

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 7, 2024
Mohammad Fariri Fala Aryapinandhita
021201006

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER INFLUENCE AND SMOKING
BEHAVIOR AMONG MALE STUDENTS AT SMK BINA NUSANTARA
UNGARAN
ABSTRACT**

Background: Adolescence in Indonesia is characterized by the increasing prevalence of adolescent smoking, reaching 34.2% in 2018. Statistical data shows that more than 25.9 million Indonesian children are reported as smokers, making Indonesia the country with the highest number of smokers in Asia. This phenomenon underscores the need to understand social factors, including peer influence, in designing smoking prevention strategies among adolescents. This study aims to determine the correlation between the role of peers and smoking behavior among male students at SMK Bina Nusantara Ungaran.

Method: This study employed a quantitative research approach with an analytical observational method and a cross-sectional design. A sample of 138 respondents was selected using purposive sampling. Data was collected through a questionnaire. Data analysis included univariate and bivariate analyses, with bivariate analysis utilizing the Chi-Square test.

Results: The obtained p-value (0.000) is less than 0.05, indicating a significant relationship between peer influence and smoking behavior among male students at SMK Bina Nusantara Ungaran.

Conclusion: There is a significant relationship between peer influence and smoking behavior among male students at SMK Bina Nusantara Ungaran.

Keywords: Behavior, Smoking, Peer Influence, Adolescents.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga proposal yang berjudul “hubungan peran teman sebaya dengan perilaku merokok pada siswa laki laki di smk bina nusantara ungaran” dapat terselesaikan. Peneliti menyadari bahwa proposal ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan doa dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

- a. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
- b. Dr.Sigit Ambar Widyawati,S.K.M..M.Kes selaku pembimbing dan Wakil Rektor I Universitas Ngudi Waluyo.
- c. Rosalina S.Kp., M.Kes selaku Wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo
- d. Raharjo Apriyanto, SKM., M.Kes selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo.
- e. Kustiyono,S.Kom.,S.E.,M.Kes selaku Wakil Rektor IV Universitas Ngudi Waluyo.
- f. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
- g. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo
- h. Seluruh dosen PSKM Universitas Ngudi Waluyo dan Staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran proposal ini.
- i. Kepala sekolah SMK BINA NUSANTARA Ungaran beserta guru atau tenaga pengajar SMK BINA NUSANTARA yang telah memberikan izin peneliti untuk melakukan penelitian di SMK BINA NUSANTARA .
- j. Ibunda saya tercinta, saudara serta keluarga saya yang saya hormati dan cintai, yang selama ini telah memberikan doa, dukungan dan semangat tiada henti untuk kesuksesan dan kelancaran dalam mengerjakan proposal.
- k. Dan seluruh teman S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2020 yang memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.

1. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah yang membalas segala kebaikan yang telah diberikan

Ungaran, Januari 2024

Mohammad Fariri Fala A.
021201006

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Perilaku Merokok.....	7
1. Definisi rokok.....	7
2. Jenis jenis rokok.....	8
3. Aspek Perilaku Merokok.....	11
4. Jenis Perilaku Merokok.....	12
5. Remaja.....	13
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Remaja.....	14
B. Peran Teman Sebaya.....	16
C. Kerangka Teori.....	21
D. Kerangka Konsep.....	21
E. Hipotesis.....	21
BAB III <u>M</u> ETODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi Penelitian.....	22

C. Subjek Penelitian	22
D. Definisi Operasional	24
E. Variabel Penelitian	24
F. Pengumpulan Data	25
G. Pengolahan Data	26
H. Analisa Data	27
I. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran Umum SMK Bina Nusantara Ungaran	30
B. Hasil dan Pembahasan	31
BAB V PENUTUP	39
A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	24
Tabel 4. 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas	31
Tabel 4. 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jurusan	32
Tabel 4. 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 4. 4. Gambaran Frekuensi Teman Sebaya	33
Tabel 4. 5. Gambaran Frekuensi Perilaku Merokok	34
Tabel 4. 6 Uji Hubungan Antara Peran Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok dengan Uji Chi Square	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1. SMK Bina Nusantara Ungaran.....	30
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	43
Lampiran 2. Surat Perizinan.....	46
Lampiran 3. Uji Univariat dan Uji Bivariat.....	53
Lampiran 4. Dokumentasi saat Pengambilan Data	53