

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ASUPAN CAIRAN DAN STATUS GIZI DENGAN**  
**STATUS HIDRASI PASIEN ANAK DI RSUD KUALA**  
**PEMBUANG**



**Disusun Oleh :**

**HAIRUNISYA**

**067231008**

**PROGRAM STUDI RPL S1 GIZI**  
**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**  
**SEMARANG**  
**2024**



**HUBUNGAN ASUPAN CAIRAN DAN STATUS GIZI DENGAN  
STATUS HIDRASI PASIEN ANAK DI RSUD KUALA  
PEMBUANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz)

**Disusun Oleh :**

**HAIRUNISYA**

**067231008**

**PROGRAM STUDI RPL S1 GIZI  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**SEMARANG**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ASUPAN CAIRAN DAN STATUS GIZI DENGAN STATUS  
HIDRASI PASIEN ANAK DI RSUD KUALA PEMBUANG**

Disusun Oleh

**HAIRUNISYA**

**NIM. 067231008**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI**

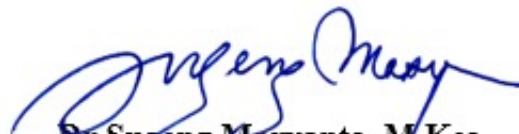
**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 03 Agustus 2024

Pembimbing



**Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes**

**NIDN. 0025116210**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### HUBUNGAN ASUPAN CAIRAN DAN STATUS GIZI DENGAN STATUS HIDRASI PASIEN ANAK DI RSUD KUALA PEMBUANG

Disusun Oleh

**HAIRUNISYA**

**NIM. 067231008**

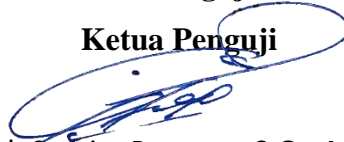
Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 21 Agustus 2024

**Tim Penguji :**

**Ketua Penguji**



Galeh Septiar Pontang, S.Gz.,M.Gizi

NIDN. 0618098601

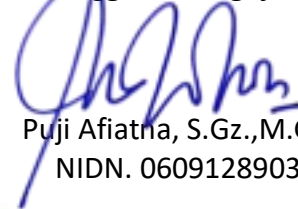
**Anggota/Penguji 1**



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes

NIDN. 0025116210

**Anggota/Penguji 2**



Puji Afiatna, S.Gz.,M.Gz.

NIDN. 0609128903

**Ketua Program Studi S1 Gizi**



Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gz

NIDN. 0627038602

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Hairunisya

NIM : 067231008

Program Studi/ Fakultas : Gizi / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ **HUBUNGAN ASUPAN CAIRAN DAN STATUS GIZI DENGAN STATUS HIDRASI PASIEN ANAK DI RSUD KUALA PEMBUANG**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 2 Juli 2024

Pembimbing

Yang membuat pernyataan,

  
Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes  
NIDN. 0025116210



Hairunisya  
NIM. 067231008

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hairunisya

NIM : 067231008

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi  
Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “ **Hubungan Asupan Cairan Dan Status Gizi Dengan Status Hidrasi Pasien Anak Di Rsud Kuala Pembuang**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 2 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Hairunisya

## RIWAYAT HIDUP PENELITI

Nama : Hairunisya, AMG  
NIM : 067231008  
Tempat/Tanggal Lahir : Sampit, 14 Oktober 1983  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Unit Kerja : RSUD Kuala Pembuang  
Instansi : RPL S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo  
Alamat : Jl. A. Yani RT 019 Kuala Pembuang II Kec. Seruyan  
Hilir Kab. Seruyan Kalimantan Tengah  
Handphone : 081352824645  
Email : hairunisya1983@gmail.com  
Judul Penelitian Saat ini : Hubungan Asupan Cairan Dan Status Gizi Terhadap  
Status Hidrasi Pasien Anak Di Rsud Kuala Pembuang  
Pembimbing I : Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes  
Pembimbing II : -

### Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
2001-2004	Politeknik Kesehatan Banjarmasin
2023-sekarang	Universitas Ngudi Waluyo

### Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2005-Sekarang	PNS (Nutrisionis RSUD Kuala Pembuang)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2024  
Hairunisya  
067231008

**HUBUNGAN ASUPAN CAIRAN DAN STATUS GIZI TERHADAP  
STATUS HIDRASI PASIEN ANAK DI RSUD KUALA PEMBUANG**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Dehidrasi anak masih menjadi masalah kesehatan yang mempengaruhi kesehatan pada anak. Kasus dehidrasi di RSUD Kuala Pembuang dalam 3 bulan terakhir ini mengalami peningkatan dengan prevalensi 35%.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan desain cross-sectional ini melibatkan 23 orang. Data asupan cairan individu ditentukan dengan melakukan wawancara jumlah recall 24 jam sedangkan status gizi menggunakan standar WHO *z-score* dan kurva CDC 2000 . Penentuan status hidrasi dilakukan berdasarkan metode periksa urin di laboratorium menggunakan urine test strips. Uji statistik yang digunakan adalah uji korelasi *spearman*.

**Hasil** : Penelitian ini menunjukkan bahwa korelasi spearman antara asupan gizi dan status hidrasi sebesar 0,108 dengan p.(sig) sebesar 0,622 sedangkan asupan cairan dan status hidrasi sebesar -0,593 dengan p.(sig) sebesar 0,003.

**Simpulan** : Tidak ada hubungan yang signifikan antara status gizi dan status hidrasi sedangkan ada hubungan antara asupan cairan dan status hidrasi pada pasien anak di RSUD Kuala Pembuang.

**Kata kunci** : Status Hidrasi, Status Gizi Anak, Asupan Cairan.



## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul ” **HUBUNGAN ASUPAN CAIRAN DAN STATUS GIZI TERHADAP STATUS HIDRASI PASIEN ANAK DI RSUD KUALA PEMBUANG**”.

Skripsi ini diajukan sebagai syarat dalam memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo. Selain itu penulis juga tidak lepas adanya campur tangan dari berbagai pihak yang ikut serta dalam membantu memberikan saran, mengarahkan, membimbing dan menasihati sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof.Dr.Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi selaku Ketua Program Studi S1 Gizi yang senantiasa memotivasi kami mahasiswa RPL tanpa hentinya.
4. Dr. Sugeng Maryanto., M.Kes selaku dosen pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dengan penuh semangat dan kesabaran memberikan bimbingan dan motivasi dalam skripsi.
5. Seluruh dosen program S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang senantiasa membimbing dan memberikan arahan.
6. dr Chaliza Adnan, Sp.A selaku dokter spesialis anak di RSUD Kuala Pembuang yang telah memberikan arahan dalam penelitian ini.
7. Dwi Suprpti, S.Gz selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD Kuala Pembuang telah memotivasi selama menjalankan praktek di RSUD Kuala Pembuang.
8. Rekan kerja Ahli gizi yang telah memotivasi selama menjalankan praktek di RSUD Kuala Pembuang.
9. Irlianto Alamsyah selaku suami yang tanpa henti memberikan doa dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya.

10. Teman sejawat di ruang rawat inap yang telah memberikan dukungan pada penelitian ini.
11. Teman sejawat laboratorium yang telah memberikan dukungan pada penelitian ini.

Ungaran, 3 Agustus 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENILITI .....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR SINGKATAN TEKNIS DAN TANDA.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori .....	7
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep .....	20
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	21
C. Sampel Penelitian .....	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	21
E. Definisi Operasional .....	24

F. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum.....	28
B. Deskripsi Karakteristik Responden.....	29
C. Uji Hipotesis dan Analisa Statistik.....	32
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	