

# HUBUNGAN ASUPAN CAIRAN DAN STATUS GIZI TERHADAP STATUS HIDRASI PASIEN ANAK DI RSUD KUALA PEMBUANG

Hairunisya  
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Email :

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Dehidrasi anak masih menjadi masalah kesehatan yang mempengaruhi kesehatan pada anak. Kasus dehidrasi di RSUD Kuala Pembuang dalam 3 bulan terakhir ini mengalami peningkatan dengan prevalensi 35%.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan desain cross-sectional ini melibatkan 23 orang. Data asupan cairan individu ditentukan dengan melakukan wawancara jumlah recall 24 jam sedangkan status gizi menggunakan standar WHO *z-score* dan kurva CDC 2000 . Penentuan status hidrasi dilakukan berdasarkan metode periksa urin di laboratorium menggunakan urine test strips. Uji statistik yang digunakan adalah uji korelasi *spearman*.

**Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa korelasi spearman antara asupan gizi dan status hidrasi sebesar 0,108 dengan *p.(sig)* sebesar 0,622 sedangkan asupan cairan dan status hidrasi sebesar -0,593 dengan *p.(sig)* sebesar 0,003.

**Simpulan:** Tidak ada hubungan yang signifikan antara status gizi dan status hidrasi sedangkan ada hubungan antara asupan cairan dan status hidrasi pada pasien anak di RSUD Kuala Pembuang.

**Kata Kunci:** Status Hidrasi, Status Gizi Anak, Asupan Cairan.

## ABSTRACT

**Background:** *Child dehydration is still a health problem that affects children's health. Dehydration cases at Kuala Pembuang Regional Hospital in the last 3 months have increased with a prevalence of 35%.*

**Methods:** *This study used an observational method with a cross-sectional design involving 23 people. Individual fluid intake data was determined by conducting a 24-hour recall interview while nutritional status used the WHO z-score standard and the CDC 2000 curve. Determination of hydration status was carried out based on the urine examination method in the laboratory using urine test strips. The statistical test used was the Spearman correlation test.*

**Results:** *This study shows that the Spearman correlation between nutritional intake and hydration status is 0.108 with a p.(sig) of 0.622, while fluid intake and hydration status are - 0.593 with a p.(sig) of 0.003.*

**Conclusion:** *There was no significant relationship between nutritional status and hydration status, while there was a relationship between fluid intake and hydration status in pediatric patients at Kuala Pembuang Regional Hospital.*

**Keywords:** *Hydration Status, Child Nutritional Status, Fluid Intake.*