



**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI SI GIZI**

Jl. Diponegoro No. 186 – Ungaran Telp./Faks. (024) 6925408
Website : <http://www.unw.ac.id> , e-mail : prodigizi.nw@gmail.com

**BUKU
BIMBINGAN SKRIPSI**

NAMA : Melizha Sukmajati Andana

NIM : 061201003

ANGKATAN : 2020

TELP/HP : 0857 1934 1083

PEMBIMBING : Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gzi

***Buku bimbingan skripsi harus dibawa setiap kali bimbingan**



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI SI GIZI

Jl. Diponegoro No. 186 – Ungaran Telp./Faks. (024) 6925408
Website : <http://www.unw.ac.id> , e-mail : prodigizl.nw@gmail.com

BUKU
BIMBINGAN SKRIPSI





NAMA : Melizha Sukmajati Andana .
NIM : 061201003
PEMBIMBING : Riva Mustika Amugrah, S.Gz., M.Gizi
JUDUL SKRIPSI : Hubungan Asupan Lemak Jenuh dan
Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP)
dengan Tekanan Darah pada Usia
45-54 Tahun di Desa Leyangan
Kecamatan Ungaran Timur

| NO HARI/TANGGAL | URAIAN BIMBINGAN |
|---|--|
| 1. ^{Rabu,} 6 September 2023 | -Mengajukan Judul pertama |
| 2. Jumat, 29 September 2023 | -Mengajukan judul skripsi kedua dengan data yang di dapat berdasarkan fenomena yang terjadi. |
| 3. Jumat, 24 November 2023 | Konsul judul dengan variabel yang sudah diganti (IMT → RLP) |
| 4. Jumat, 12 Januari 2024 | Konsul Bab 1. |

| SARAN PEMBIMBING | TANDA TANGAN PEMBIMBING |
|---|-------------------------|
| - mencari fenomena yang terjadi di masyarakat untuk diangkat menjadi judul skripsi. | YPA |
| - mencari variabel yang lain, yang sesuai dengan hipertensi (antropometri) | YPA |
| - mencari asupan referensi asupan lemak Jenuh, - mencari referensi | YPA |
| - Menambahkan data hipertensi di Kabupaten Semarang. - Menggunakan kata / memilih kata yang sesuai untuk awal kalimat. - Diberi prolog mengenai pengaruh konsumsi lemak dengan hipertensi. - Penulisan sumber referensi disesuaikan dengan hard style harvard harvard. - Melakukan studi pendahuluan dan memasukkan data hasil studi pendahuluan. | YPA |

| NO HARI/TANGGAL | URAIAN BIMBINGAN |
|---------------------------------|---|
| 5. Selasa, 6 Februari 2024 | - konsultasi Bab 1 yang sudah di revisi. |
| 6. Selasa, 20 Februari 2024. | - konsultasi Bab 1-3 dan konsultasi kuesioner penelitian. |





| SARAN PEMBIMBING | TANDA TANGAN PEMBIMBING |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Penulisan nama pengarang di sesuaikan - Ditambahkan prolog konsumsi lemak dengan hipertensi. - Kebiasaan merokok dapat dijadikan variabel perancu / confounding - Bab 2 & 3 dikerjakan. |  |
| <ul style="list-style-type: none"> - Mencari form SA & PA lemak jenuh. - di kuesioner penyaringan responden di sesuaikan sama kriteria inklusi dan eksklusi. - Menambah batasan usia. - Pengertian hipertensi ditambahkan - Tabel kategori hipertensi diperbaiki - Tinjauan pustaka mengenai asupan lemak jenuh ditambah perbanyak lagi - Menambahkan tinjauan pustaka mengenai PLPP dengan hipertensi, dan PLPP penentu obesitas - Sumber kategori PLPP dimasukkan kerangka teoritis di betulkan - Waktu dalam penelitian diubah. - Teknik sampling di beri penjelahan mengenai bagaimana cara pengambilannya - Hasil urur diperbaiki lagi, di sesuaikan dengan kategori - Uji analisisnya dicari lagi yang sesuai dengan data. |  |

| NO HARI/TANGGAL | URAIAN BIMBINGAN |
|---------------------------------------|--|
| 07. ^{Jumat} 26 April 2024 | - konsultasi Bab 2 dan 3 - konsultasi kuesioner |
| 8. Jumat, 3 Mei 2024. | - konsultasi Bab 2 dan 3 |
| 9. 14 Mei 2024 | - konsultasi Bab 1-3 |

YAP

| SARAN PEMBIMBING | TANDA TANGAN PEMBIMBING |
|---|-------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> - Referensi usia batasan dimasukkan di latar belakang - SQ PR ditambahkan di tinjauan pustaka - Data kategorik dijadikan numerik. - uji analisis menggunakan uji korelasi rank spearman - Teknik sampling dicari lagi yang ada disesuaikan dengan syarat Penelitian / bersyarat - jumlah sampel dihitung kembali. | YAP |
| <ul style="list-style-type: none"> - kerangka teori diperbaiki - hubungan antar variabel dipertahankan di kerangka teori - Perbaiki Rumus perhitungan jumlah Sampel diperbaiki - Waktu penelitian diganti | YAP |
| <ul style="list-style-type: none"> - Sumber yang digunakan lebih update - Pemilihan kata untuk awal kalimat diperbaiki - lebih menjabarkan hasil step - Kriteria usia dibahas di latar belakang - Perhitungan sampel ditambah dengan drop out. | |

| NO HARI/TANGGAL | URAIAN BIMBINGAN |
|--------------------------------|--|
| 10. Jumat, 28 Juni 2024. | - konsultasi bab 3 |
| 11. Jumat, 26 Juli 2024 | - konsultasi hasil, pembahasan, kesimpulan dan saran. |
| 12. Rabu, 31 Juli 2024 | - konsultasi definisi operasional, hasil, pembahasan - meminta tanda tangan. |
| 13. Senin, 26 Agustus 2024. | - Acc skripsi |

| SARAN PEMBIMBING | TANDA TANGAN PEMBIMBING |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - kriteria inklusi dan eksklusi diperbaiki - Usia responden di sesuaikan dengan data stupen - Variabel kejadian hipertensi diganti dengan tekanan darah (DO) |  |
| <ul style="list-style-type: none"> - Tabel analisis bivariat diperbaiki, disesuaikan dengan uji yang digunakan - DO di perbaiki lagi - Pembahasan lebih ditambahkan dari teori - Keterbatasan penelitian dijelaskan karena perbedaan waktu pengukuran tekanan darah. |  |
| |  |
| |  |