

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

1. Asupan protein pada remaja putri di SMP Negeri 3 Ungaran Kabupaten Semarang yaitu dengan rata-rata sebesar 35 gram termasuk dalam kategori kurang.
2. Kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 3 Ungaran Kabupaten Semarang yaitu dengan rata-rata sebesar 13,50 g/dl termasuk dalam kategori tidak anemia.
3. Tidak ada hubungan antara asupan protein dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 3 Ungaran Kabupaten Semarang.

#### **B. Saran**

Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yaitu diharapkan pengambilan data tidak dilakukan setelah acara hari besar seperti hari raya idul adha, sehingga tidak memungkinkan terjadinya bias terkait asupan.