



**PENGUNAAN AUDITORY STIMULI UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN DENGAN ACUTE
CORONARY SYNDROME (ACS) DI RSUD
Dr. GONDO SUWARNO**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Mochamad Arga Ramadhika

NIM 017222003

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**



**PENGUNAAN AUDITORY STIMULI UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN DENGAN ACUTE CORONARY
SYNDROME (ACS) DI RSUD Dr. GONDO SUWARNO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana

Disusun Oleh :

Mochamad Arga Ramadhika

NIM 017222003

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PENGUNAAN AUDITORY STIMULI UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN DENGAN ACUTE
CORONARY SYNDROME (ACS) DI RUANG ICU RSUD Dr.
GONDO SUWARNO**

Disusun oleh

Mochamad Arga Ramadhika

NIM 017222003

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 15 Juni 2024

Pembimbing



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGUNAAN AUDITORY STIMULI UNTUK MENURUNKAN TINGKAT
ANSIETAS PADA PASIEN DENGAN ACUTE CORONARY SYNDROME (ACS) DI
RSUD Dr. GONDO SUWARNO**

Disusun oleh

MOCHAMAD ARGHA RAMADHIKA

NIM. 017222003

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 21 Agustus 2024

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB

NIDN. 0629037605

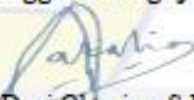
Anggota/Penguji I



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0624128204

Anggota/Penguji II

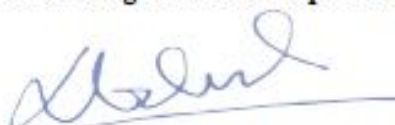


Ns. Natalia Devi Oktarina, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0624128601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0627097501

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MOCHAMAD ARGAMADHIKA

Nomor identitas : 017222003

Institusi : UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul:

PENGUNAAN AUDITORY STIMULI UNTUK MENURUNKAN TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN DENGAN ACUTE CORONARY SYNDROM (ACS) DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN yang diajukan untuk mendapatkan kaji etik dan ethical clearance dari Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo (KEP UNW) bersifat original dan belum pernah dilakukan pengambilan data kepada subjek penelitian, baik manusia, hewan, atau lingkungan, termasuk dalam hal ini adalah wawancara, observasi, dokumentasi, tes, pengukuran, pemberian intervensi, pengambilan sampel atau bagian jaringan tubuh, bentuk rekayasa apapun, atau sejenisnya. Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan di atas, maka Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo (KEP UNW) berhak mencabut ethical clearance dan tidak bertanggung jawab atas hal-hal yang terjadi akibat penelitian di atas. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Ungaran, 09 Juli 2024

Yang menyatakan,




MOCHAMAD ARGAMADHIKA

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Mochamad Arga Ramadhika

Nim : 017222003

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi berjudul “ penggunaan auditory stimuli untuk menurunkan tingkat ansietas pada pasien dengan acute coronary syndrom (ACS) di RSUD dr.Gondo Suwarno “ adalah

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Faridah Aini, S.Kep.,
M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

Ungaran, 21 Agustus 2024

Mochamad Arga
Ramadhika
NIM : 017222003

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

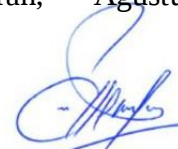
Nama : Mochamad Arga Ramadhika

Nim : 017222003

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “penggunaan auditory stimuli untuk menurunkan tingkat ansietas pada pasien dengan acute coronary syndrom (ACS) di RSUD dr.Gondo Suwarno ” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2024



Mochamad Arga Ramadhika
NIM : 017222003

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Agustus 2024
Mochamad Arga Ramadhika
017222003

PENGUNAAN AUDITORY STIIMULI UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN ACUTE CORONARY SYNDROM

ABSTRAK

Latar belakang : Kecemasan pada pasien ACS yang tidak ditangani dengan baik akan memperburuk keadaan yang nantinya menimbulkan dampak berkelanjutan seperti depresi, gangguan tidur, risiko bunuh diri, dan menurunkan kualitas hidup pada pasien ACS. Kecemasan dapat dicegah dan dilakukan terapi distraksi yang dapat digunakan yakni dengan *auditory stimulus*.

Tujuan : mengetahui pengaruh *auditory stimuli* untuk menurunkan tingkat ansietas pada pasien *Acute Coronary Syndrome* (ACS) di RSUD Dr. Gondo Suwarno

Metode : metode desain *pre-experimental* dengan rancangan *one group pre-test post-test design*. populasi penelitian adalah semua pasien di Ruang ICU dan ruang rawat inap RSUD dr. Gondo Suwarno pada bulan Juli 2024. jumlah sampel sebanyak 13 pasien yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. alat ukur kecemasan dengan menggunakan *Beck Anxiety Inventory* (BAI). analisa data bivariat dengan uji *paired t test*

Hasil : Gambaran karakteristik pasien *acute coronary syndrome* (ACS) di RSUD Dr. Gondo Suwarno sebagian besar responden berusia pada rentang dewasa akhir (36-45 tahun) sebanyak 9 responden (69.2%), mayoritas berjenis kelamin laki-laki sebanyak 7 responden (53.8%) dan berpendidikan terakhir SMA sebanyak 7 responden (53.8%), tingkat ansietas sebelum diberikan *auditory stimuli* sebagian besar mengalami kecemasan sedang, dan setelah diberikan terapi tingkat ansietas pasien sebagian besar mengalami kecemasan ringan yakni sejumlah 7 responden (53.8%). Ada perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan *auditory stimuli* terhadap tingkat ansietas pada pasien *acute coronary syndrome* (ACS) di RSUD Dr. Gondo Suwarno dengan p value 0.000

Kesimpulan : ada perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan *auditory stimuli* terhadap tingkat ansietas pada pasien *acute coronary syndrome* (ACS) di RSUD Dr. Gondo Suwarno.

Saran : Diharapkan perawat dapat memberikan terapi *auditory stimuli* sesuai dengan SOP pada seluruh pasien yang mengalami kecemasan tidak hanya pada pasien *acute coronary syndrome* (ACS)

Kepustakaan : 57 (2014-2024)

Kata kunci : Auditory Stiimuli, Tingkat Kecemasan, Acute Coronary Syndrom

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Faculty of Nursing
Thesis, August 2024
Mochamad Arga Ramadhika
017222003

USE OF AUDITORY STIMULI TO REDUCE ANXIETY LEVELS IN PATIENTS WITH ACUTE CORONARY SYNDROME

ABSTRACT

Background: Anxiety in ACS patients that is not handled properly will worsen the situation which will later have lasting impacts such as depression, sleep disorders, risk of suicide, and reduce the quality of life in ACS patients. Anxiety can be prevented and distraction therapy can be used, namely auditory stimulus.

Objective: to determine the effect of auditory stimuli to reduce the level of anxiety in Acute Coronary Syndrome (ACS) patients at RSUD Dr. Gondo Suwarno

Method: pre-experimental design method with a one group pre-test post-test design. The research population was all patients in the ICU and inpatient rooms at RSUD dr. Gondo Suwarno in July 2024. The total sample were 13 patients taken used a purposive sampling technique. anxiety measuring tool used the Beck Anxiety Inventory (BAI). Bivariate data analysis used paired t test

Results: Description of the characteristics of acute coronary syndrome (ACS) patients at RSUD Dr. Gondo Suwarno, most of the respondents were aged in the late adult range (36-45 years) as many as 9 respondents (69.2%), the majority were male as many as 7 respondents (53.8%) and as many as 7 respondents (53.8%) had a high school education. Anxiety: Before being given auditory stimuli, most of them experienced moderate anxiety, and after being given anxiety therapy, the majority of patients experienced mild anxiety, namely 7 respondents (53.8%). There are differences before and after auditory stimulation on the level of anxiety in acute coronary syndrome (ACS) patients at Dr. RSUD. Gondo Suwarno with a p value of 0.000

Conclusion: there is a difference before and after auditory stimulation in the level of anxiety in acute coronary syndrome (ACS) patients at Dr. RSUD. Gondo Suwarno.

Suggestion: It is hoped that nurses can provide auditory stimuli therapy in accordance with the SOP for all patients who experience anxiety, not only acute coronary syndrome (ACS) patients.

Bibliography: 57 (2014-2024)

Keywords: Auditory Stimuli, Anxiety Level, Acute Coronary Syndrome

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “penggunaan *auditory stimuli* untuk menurunkan tingkat ansietas pada pasien dengan *acute coronary syndrome* (ACS) di RSUD dr. Gondo Suwarno”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Ns. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar di Universitas Ngudi Waluyo
6. Seluruh dosen pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan

7. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
8. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Contents

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	12
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR GAMBAR	14
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep teori	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Acute Coronary Syndrome</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Ansietas	Error! Bookmark not defined.
3. Auditory stimuli	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

F. Etika penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV.....	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Rancangan Penelitian.....	23
Tabel. 3.2 Definisi operasional	25
Tabel 3.3 Uji Normalitas	31
Tabel 4.1a Distribusi frekuensi umur pada pasien <i>acute coronary syndrome</i> (ACS) di RSUD Dr. Gondo Suwarno	33
Tabel 4.1b Distribusi frekuensi jenis kelamin pada pasien <i>acute coronary syndrome</i> (ACS) di RSUD Dr. Gondo Suwarno	33

Tabel 4.1cDistribusi frekuensi pendidikan pada pasien <i>acute coronary syndrome</i> (ACS) di RSUD Dr. Gondo Suwarno	34
Tabel 4.2Distribusi frekuensi tingkat ansietas sebelum diberikan <i>auditory stimuli</i> pada pasien <i>acute coronary syndrome</i> (ACS) di RSUD Dr. Gondo Suwarno	34
Tabel 4.3Distribusi frekuensi tingkat ansietas setelah diberikan <i>auditory stimuli</i> pada pasien <i>acute coronary syndrome</i> (ACS) di RSUD Dr. Gondo Suwarno	35
Tabel 4.4 perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan <i>auditory stimuli</i> terhadap tingkat ansietas pada pasien <i>acute coronary syndrome</i> (ACS) di RSUD Dr. Gondo Suwarno ..	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka teori	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21