



**GAMBARAN PENYEBAB KETIDAKPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI RS RESTU IBUBALIKPAPAN**

**SKRIPSI**

**OLEH :**

**YUSPINA LAMBARAN  
017231006**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2024**



**GAMBARAN PENYEBAB KETIDAKPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI RS RESTU IBU BALIKPAPAN**

**SKRIPSI**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana*

**OLEH :**

**YUSPINA LAMBARAN  
017231006**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2024**

# HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

GAMBARAN PENYEBAB KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI RS.RESTU IBU BALIKPAPAN

disusun oleh:

YUSPINA LAMBARAN

NIM. 017231006

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 2024

Pembimbing



Eko Mardyaningsih..M.Kep..Ns.Sp.Kep.Mat

NIDN. 0607037703

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul

**GAMBARAN PENYEBAB KETIDAKPATUHAN  
MINUN OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI  
RUMAH SAKIT RESTU IBU BALIKPAPAN**

disusun oleh:  
YUSPINA LAMBARAN  
017231006

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi  
Fakultas : Universitas Ngudi Waluyo, pada:  
Hari : Rabu  
Tanggal : 21 Agustus 2024

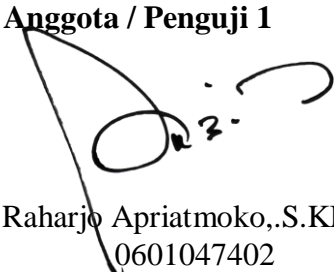
**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**




**Eko Mardiyarningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat**  
NIDN. 0607037703

**Anggota / Penguji 1**

**anggota/penguji 2**



Raharjo Apriatmoko, S.KM., M.Kes  
0601047402





Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep  
0612067804

**Ketua program studi**

**Dekan Fakultas**



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., SP.Kep. Jiwa



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0602027901

NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini Nama

NAMA : YUSPINA LAMBARAN  
NIM : 017231006  
Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"GAMBARAN PENYEBAB KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI DI RS.RESTU IBU BALIKPAPAN"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Eko Mardivaningsih, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat

NIDN. 0607037703

Ungaran , 03 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



Yuspina Lambaran

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuspina Lambaran

NIM 017231006

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Gambaran Penyebab Ketidakpatuhan Pada Penderita Hipertensi Di RS.Restu Ibu Balikpapan” untuk kepentingan akademik.

Ungara , 2024

Yang membuat pernyataan



Yuspina Lambaran

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Data Pribadi

Nama : Yuspina Lambaran  
Tempat, tanggal lahir : Batu Papan, 02 Januari  
1988  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : Perum Pesona Bukit Batuah Blok JF 11 Balikpapan Utara

### Riwayat Pendidikan

1. SDN 013 Palaran : Tahun 1994-2000
2. SMP PGRI 7 Samarinda : Tahun 2000-2003
3. SMAN 4 Samarinda : Tahun 2003-2006
4. Akper Dirgahayu Samarinda : Tahun 2006-2009
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2023-Sekarang

### Data Orang Tua

Nama Ayah : Ruben Tiling  
Nama Ibu : Agustina Lambaran  
Pekerjaan : Petani  
Alamat : Jl. Gotong Royong RT 23 Gang 4 Samarinda

## ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Skripsi Agustus 2024  
Yuspina Lambaran  
017231006

### **Gambaran Penyebab Ketidapatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan masyarakat secara global, regional, nasional dan lokal. Kepatuhan pengobatan pasien hipertensi juga merupakan faktor penting, karena hipertensi merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan tetapi harus selalu dikontrol atau dikendalikan agar tidak terjadi komplikasi yang dapat berujung pada kematian.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain Korelatif. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah sampel 74 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner MMAS.

**Hasil:** Hasil dari penelitian ini responden yang tidak patuh dalam mengkonsumsi obat hipertensi karena lupa sebanyak 36 responden (45,6%), merasa sehat sebanyak 28 responden (35,4%), merasa bosan sebanyak 14 responden (17,7%), sengaja tidak minum obat sebanyak 1 responden (1,3%).

**Kesimpulan:** Penyebab ketidapatuhan dominan tinggi karena lupa minum obat hipertensi sebanyak 36 responden (45,6%).

**Kata Kunci:** Penyebab Ketidapatuhan, Hipertensi



## ABSTRACT

Ngudi Waluyo University  
Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Nursing  
Thesis August 2024  
Yuspina Lambaran  
017231006

### **Description of the causes of non-compliance with taking medication in hypertension sufferers at Restu Ibu Hospital in Balikpapan**

**Background:** Hypertension is a non-communicable disease that is a global, regional, national and local public health problem. Compliance with treatment for hypertensive patients is also an important factor, because hypertension is a disease that cannot be cured but must always be controlled or controlled so that complications do not occur which can lead to death.

**Method:** This research is a quantitative research with a correlative design. Sampling used purposive sampling technique with a total sample of 74 respondents. Data collection used the MMAS questionnaire.

**Results:** The results of this study were that 36 respondents (45.6%) were disobedient in taking hypertension medication because they forgot, 28 respondents (35.4%) felt healthy, 14 respondents (17.7%) felt bored. 1 respondent (1.3%) deliberately did not take medication.

**Conclusion:** The dominant cause of non-compliance was because 36 respondents (45.6%) forgot to take hypertension medication.

**Keywords:** Causes of Non-Compliance, Hypertension

## **PRAKATA**

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “ Gambaran Penyebab Ketidapatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di RS.Restu Ibu Balikpapan ” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan UniversitasNgudi Waluyo.
3. Dr.Ns.Abdul Wakhid, S.Kep.,M.Kep.,SP.Kep.Jiwa selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Eko Mardiyarningsih, M.Kep.,Ns.Sp.Mat selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu serta penuh kesabaran membimbing, memberikan motivasi, bantuan, dorongan serta pengarahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Gren selaku direktur RS. Restu Ibu Balikpapan yang telahmemberikan ijin untuk dapat melaksanakan penelitian.
6. Kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan motivasi, doa serta dukungan agar dapat menyelesaikan penelitian ini.

7. Kepada teman satu tim saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi selama proses penelitian.
8. Kepada teman-teman saya yang tercinta yang telah banyak memberikan bantuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkam kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Tinjauan Teoritis Tentang Hipertensi .....	11
1. Pengertian Hipertensi .....	11
2. Penyebab Hipertensi .....	12
3. Klasifikasi Derajat Hipertensi .....	13
4. Manifestasi Klinis .....	14
5. Faktor Resiko.....	14

6. Komplikasi Hipertensi.....	19
7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	21
8. Strategi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat.....	19
B. Tinjauan Teoritis Tentang Ketidakepatuhan.....	24
1. Pengertian Ketidakepatuhan.....	24
2. Tipe-Tipe Kepatuhan .....	24
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Dan Ketidakepatuhan .....	25
4. Jenis-Jenis Ketidakepatuhan .....	28
5. Indikator Kepatuhan Pencegahan Hipertensi.....	29
6. Gambaran Penyebab Ketidakepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi .....	33
C. Kerangka Teori.....	37
<b>BAB III: METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Desain Penelitian .....	37
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	37
C. Populasi Dan Sampel .....	38
D. Instrumen Penelitian .....	40
E. Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	40
F. Alur Penelitian.....	41
G. Defenisi Operasional.....	42
H. Variabel Penelitian.....	43
I. Pengumpulan Data.....	43
J. Pengolahan Data .....	45

K. Analisis Data .....	47
L. Etika Penelitian.....	48
<b>BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Dan Objek Penelitian .....	50
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	50
2. Objek Penelitian .....	51
B. Hasil Penelitian.....	51
1. Analisa Univariat .....	51
C. Pembahasan.....	56
1. Gambaran Penyebab Ketidakpatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi .....	56
<b>BAB V: PENUTUP.....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ijin studi pendahuluan
- Lampiran 2 Surat balasan ijin studi pendahuluan
- Lampiran 3 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Surat ijin penelitian dan mencari data
- Lampiran 5 Surat balasan ijin penelitian dan mencari
- Lampiran 6 Lembar persetujuan sebagai responden
- Lampiran 7 Lembar kuesioner
- Lampiran 8 Tabulasi data penelitian
- Lampiran 10 Lembar konsultasi skripsi
- Lampiran 11 Dokumentasi penelitian
- Lampiran 12 Hasil cek Turnitin plagiar

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Alur Penelitian .....	41
----------------------------------	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Derajat Hipertensi .....	13
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	53
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Ketidakpatuhan Minum Obat padaPenderita Hipertensi .....	54
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyebab Ketidakpatuhan Minum Obatpada Penderita Hipertensi.....	55

