

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan yang dilakukan, peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin menunjukkan mayoritas responden adalah laki-laki dengan jumlah 45 responden (60,8%).
2. Distribusi responden berdasarkan usia menunjukkan mayoritas responden yang memiliki umur 55-65 tahun sebanyak 22 responden (29,7%).
3. Distribusi responden berdasarkan pendidikan terakhir menunjukkan mayoritas responden memiliki pendidikan terakhir SMA/SMK sebanyak 25 responden (33,8%).
4. Distribusi responden berdasarkan pekerjaan menunjukkan mayoritas responden tidak bekerja sebanyak 24 responden (32,8%).
5. Distribusi responden berdasarkan ketidakpatuhan menunjukkan mayoritas responden yang tidak patuh dalam mengkonsumsi obat hipertensi sebanyak 74 (100,0%).
6. Distribusi responden berdasarkan penyebab ketidakpatuhan minum obat hipertensi menunjukkan mayoritas lupa minum obat sebanyak 32 responden (43,2%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat peneliti diberikan kepada berbagai pihak terkait mengenai gambaran penyebab ketidakpatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan sebagai berikut:

1. Bagi Responden/Keluarga

Disarankan dengan adanya penelitian ini responden/keluarga dapat menambah wawasan dan meningkatkan pengetahuan tentang gambaran penyebab ketidakpatuhan minum obat pada penderita hipertensi.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan

Disarankan dapat menjadi bahan masukan sehingga perawat perlu meningkatkan pelayanan dan penyuluhan terkait gambaran penyebab ketidakpatuhan minum obat pada penderita hipertensi.

3. Bagi Pemerintah Setempat

Disarankan pemerintah setempat mengadakan program penyuluhan yang bekerjasama dengan tenaga kesehatan terkait gambaran penyebab ketidakpatuhan minum obat pada penderita hipertensi.

4. Bagi Peneliti

Disarankan sebagai bahan masukan di bidang keperawatan serta dapat digunakan sebagai bahan pustaka atau pembanding untuk peneliti berikutnya.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini disarankan dapat menjadi dasar atau pedoman untuk melaksanakan penelitian selanjutnya terutama gambaran penyebab ketidakpatuhan minum obat pada penderita hipertensi.