



**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
NYERI PADA POST LAPARATOMI RUANG RAWAT INAP RESTU IBU
BALIKPAPAN**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

Elviana Sumbagawe
NIM. 017231015

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA
TAHUN 2024



**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
NYERI PADA POST LAPARATOMI RUANG RAWAT INAP RESTU IBU
BALIKPAPAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Diajukan Oleh:

Elviana Sumbagawe
NIM. 017231017

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA
TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA POST
LAPARATOMI RUANG RAWAT INAP RESTU IBU BALIKPAPAN**

Disusun Oleh :

Elviana Sumbagawe

NIM. 017231017

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing Program Studi S1 Keperawatan

Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Juli 2024

Pembimbing



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0624128204

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA POST LAPARATOMI RUANG RAWAT INAP RESTU IBU BALIKPAPAN

Disusun Oleh :

Elviana Sumbagawe

NIM. 017231017

Telah Dipertahankan Dan Diujikan Didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 13 Agustus 2024

Tim penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

Anggota Penguji I



Dr. Ns. Priyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIDN. 0625047601

Anggota Penguji II



Raharjo Apriatmoko, SKM., M.Kes.
NIDN. 0601047402

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Dr. Abdul Wakhid, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J.
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0627097501

HALAMAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Elviana Sumbagawe

Nim : 017231015

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul “Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Post Laparatomi Ruang Rawat Inap Restu Ibu Balikpapan” adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0624128204

Balikpapan, Agustus 2024
Penulis



Elviana Sumbagawe
NIM. 017231015

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Elviana Sumbagawe

Nim : 017231015

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih, media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “**Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Post Laparatomi Ruang Rawat Inap Restu Ibu Balikpapan**” untuk kepentingan akademik.

Balikpapan, 28 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Elviana Sumbagawe

ABSTRAK

Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Post Laparatomi Ruang Rawat Inap Restu Ibu Balikpapan

Elviana Sumbagawe

Latar Belakang: Laparatomi adalah prosedur bedah yang melibatkan insisi pada dinding perut untuk mengakses cavitas abdomen, sering digunakan untuk mengobati kondisi medis yang sulit diatasi yang menimbulkan nyeri pasca operasinya. Salah satu teknik nonfarmakologi yang bisa digunakan adalah mobilisasi dini. Mobilisasi dini, yang melibatkan upaya untuk menggerakkan pasien segera setelah operasi, telah diidentifikasi sebagai intervensi yang efektif untuk mengurangi nyeri pascaoperasi. **Tujuan:** menganalisis Mengetahui perbedaan Tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan mobilisasi dini pada pasien post laparatomi di ruang rawat inap Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan **Metode:**

Penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan metode *Quaisy Experiment* dengan Design pendekatan *Pretest-posttest* dimana sampel diukur pada hari pertama sebelum intervensi dan post intervensi ke 3 pada hari ke tiga. Penelitian dilakukan pada bulan Juli 2024 dengan melibatkan 15 responden. Alat ukur menggunakan kuesioner data demografi dan lembar observasi NRS (*Numeric Rating Scale*). Analisis data berupa statistic deskriptif-uji Uji *Mann-Whitney*. **Hasil:** Teridentifikasi distribusi pretest tingkat nyeri menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami nyeri sedang, yaitu sebanyak 12 orang (80%). Sementara itu, 3 responden (20%) mengalami nyeri berat. Hasil posttest menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami nyeri ringan, yaitu sebanyak 14 orang (93.3%). Hanya 1 responden (6.7%) yang masih mengalami nyeri sedang. Hasil *statistic* uji *Mann-Whitney* mendapatkan *p-value* 0.006 **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan antara pre dan posttest dalam penurunan nyeri, *p value* yang didapatkan 0.006 sehingga dapat disimpulkan mobilisasi dini berpengaruh yang signifikan dalam mengurangi skala nyeri responden. **Saran:** Disarankan untuk memasukkan konsep dan praktik mobilisasi dini dalam kurikulum pendidikan kedokteran dan keperawatan, guna meningkatkan kompetensi calon tenaga medis dalam perawatan pascaoperasi.

Kata Kunci: Laparotomi, Mobilisasi dini, Nyeri.

APPLICATION OF EARLY MOBILIZATION ON PAIN REDUCTION IN POST-LAPAROTOMY PATIENTS IN THE RESTU IBU BALIKPAPAN INPATIENT WARD

Abstract

Background: Laparotomy is a surgical procedure involving an incision in the abdominal wall to access the abdominal cavity, often used to treat challenging medical conditions that result in postoperative pain. One non-pharmacological technique that can be utilized is early mobilization. Early mobilization, which involves efforts to move patients soon after surgery, has been identified as an effective intervention for reducing postoperative pain. **Objective:** To analyze the differences in pain levels before and after early mobilization in post-laparotomy patients in the Restu Ibu Balikpapan inpatient ward. **Methods:** This study used a quantitative approach with a quasi-experimental design and a pretest-posttest approach, where samples were measured on the first day before the intervention and on the third day after the intervention. The research was conducted in July 2024, involving 15 respondents. Measurement tools included a demographic questionnaire and the Numeric Rating Scale (NRS) observation sheet. Data analysis included descriptive statistics and the Mann-Whitney U test. **Results:**

*The pretest pain level distribution indicated that most respondents experienced moderate pain, with 12 individuals (80%). Meanwhile, 3 respondents (20%) experienced severe pain. Posttest results showed that the majority of respondents experienced mild pain, with 14 individuals (93.3%). Only 1 respondent (6.7%) still experienced moderate pain. The Mann-Whitney U test yielded a p-value of 0.006. **Conclusion:** There is a significant difference between pretest and posttest pain reduction, with a p-value of 0.006, indicating that early mobilization has a significant impact on reducing pain levels in respondents. **Recommendation:** It is recommended to incorporate the concept and practice of early mobilization into medical and nursing education curricula to enhance the competence of future healthcare providers in postoperative care.*

Keywords : Laparotomy, Early Mobilization, Pain.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi penelitian ini yang berjudul “Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Post Laparatomi Ruang Rawat Inap Restu Ibu Balikpapan”. Penulisan Skripsi penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) dalam program studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

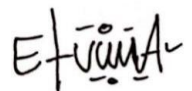
Penyusunan Skripsi penelitian ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini saya mengucapkan rasa hormat dan terima kasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan fakultas keperawatan.
3. Abdul Wakhid, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
4. Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep Selaku Pembimbing Universitas Ngudi Waluyo Semarang yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikirannya untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini. Terima kasih atas masukan dan semua ilmu yang telah diberikan dan juga dedikasinya terhadap Ilmu Keperawatan.

5. Dr. Abdul Wakhid, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J sebagai penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji skripsi saya dan memberi masukan sehingga penulisan skripsi saya menjadi lebih baik.
6. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai penguji II yang telah meluangkan waktu untuk menguji skripsi saya dan memberi masukan sehingga penulisan skripsi saya menjadi lebih baik.
7. Segenap Dosen dan Tenaga Pengajar Kependidikan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
8. Rekan-rekan satu bimbingan yang saling bertukar informasi, membantu dalam segala hal, saling memberi saran dan masukkan dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
9. Semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah banyak membantu memberi pengarahan dalam penyusunan Skripsi penelitian penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu diharapkan masukkan yang konstruktif demi kesempurnaanya, akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi penelitian ini membawa manfaat bagi perkembangan Ilmu Keperawatan.

Balikpapan, 25 Juli 2024



Elviana Sumbagawe
NIM. 017231017

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN SAMPUL</u>	i
<u>HALAMAN SAMPUL KEDUA</u>	ii
<u>DAFTAR ISI</u>	3
<u>DAFTAR TABEL</u>	12
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	13
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Tujuan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Konsep Laparotomi</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Definisi Laparotomi</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Tujuan Prosedur Laparotomi</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Indikasi Laparotomi</u>	Error! Bookmark not defined.
4. <u>Penatalaksanaan / jenis tindakan</u>	Error! Bookmark not defined.
5. <u>Pemeriksaan Penunjang</u>	Error! Bookmark not defined.
6. <u>Komplikasi Pasca Operasi</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Konsep Nyeri</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Definisi Nyeri</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Etiologi</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Patofisiologis</u>	Error! Bookmark not defined.
4. <u>Faktor predisposisi nyeri</u>	Error! Bookmark not defined.
5. <u>Alat ukur Nyeri</u>	Error! Bookmark not defined.
6. <u>Penatalaksanaan Nyeri</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Mobilisasi Dini</u>	Error! Bookmark not defined.

1. [Definisi Mobilisasi Dini](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
2. [Tujuan dari Mobilisasi](#) **Error! Bookmark not defined.**
3. [Manfaat Mobilisasi](#) **Error! Bookmark not defined.**
4. [Mobilisasi dini terhadap penurunan nyeri](#)**Error! Bookmark not defined.**
5. [Dampak Jika Tidak Melakukan Mobilisasi Dini](#)**Error! Bookmark not defined.**
6. [Prosedur Mobilisasi Dini](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
7. [Peran dan fungsi perawat dalam mobilisasi dini](#)**Error! Bookmark not defined.**
8. [Rentang Gerakkan Mobilisasi](#) **Error! Bookmark not defined.**
- D. [Kerangka Teori](#) **Error! Bookmark not defined.**
- E. [Kerangka Konsep](#) **Error! Bookmark not defined.**
- F. [Hipotesis](#)..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODE PENELITIAN.....**Error! Bookmark not defined.**

- A. [Jenis dan Rancangan Penelitian](#) **Error! Bookmark not defined.**
- B. [Lokasi dan Waktu Penelitian](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. [Populasi dan Sampel](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
- D. [Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional](#)**Error! Bookmark not defined.**
- E. [Sumber data dan Instrumen Penelitian](#)**Error! Bookmark not defined.**
 1. [Sumber Data](#) **Error! Bookmark not defined.**
 2. [Instrumen Penelitian](#) **Error! Bookmark not defined.**
- F. [Prosedur Pengumpulan Data](#) **Error! Bookmark not defined.**
 1. [Tahap Persiapan Penelitian](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
 2. [Tahap Pelaksanaan](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
- G. [Pengolahan Data](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
 1. [Memeriksa Data \(*Editing*\)](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
 2. [Memberi Kode \(*Coding*\)](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
 3. [Proses \(*Processing*\)](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
 4. [Mengelompokkan Data \(Tabulasi\)](#)**Error! Bookmark not defined.**
- H. [Analisis Data](#) **Error! Bookmark not defined.**
 1. [Analisis Univariat](#) **Error! Bookmark not defined.**

2. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Informed Consent (lembar persetujuan).....	Error! Bookmark not defined.
2. Anonymity.....	Error! Bookmark not defined.
3. Confidentiality (kerahasiaan)	Error! Bookmark not defined.
4. Respect of Human dignity (menjaga martabat).....	Error! Bookmark not defined.
J. Alur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Comparative Pain Scale	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Tabel Defenisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Tabel Coding Data Demografi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi dan persentase berdasarkan Usia, jenis kelamin, dan riwayat operasi responden 2024 (n= 15)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi dan persentase pretest tingkat nyeri responden di ruang Rawat Inap Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan 2024 (n= 15).	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi dan persentase Posttest tingkat nyeri responden di ruang Rawat Inap Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan 2024 (n= 15).	Error! Bookmark not defined.

[Tabel 4. 4 pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan Tingkat nyeri operasi laparatomi pada pasien post operasi laparatomi di ruang rawat inap Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan](#)**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

[Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian](#) **Error! Bookmark not defined.**
[Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian](#) **Error! Bookmark not defined.**
[Gambar 3. 1 Alur Penelitian](#) **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data

Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data

Lampiran 3. Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 4. Surat Ethical Clearance

Lampiran 5. Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 6. Informed Consent

Lampiran 7. Instrumen Penelitian

Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur

Lampiran 9. Hasil Uji SPSS

BIODATA PENELITI UTAMA

Nama : Elviana Sumbagawe
NIM : 017231015
Tempat/Tanggal Lahir : Enza 18 Januari 1987
Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : Instalasi Rawat Inap Lantai 3
Instansi : RS Restu Ibu Balikpapan
Alamat : Jl. Letjend S. Parman No 30 Rt 29 Gn Guntur Kel. Gn Sari
Ulu Kec. Balikpapan Tengah Kota Balikpapan Kalimantan Timur
No. Telp : 081253214668
Email : elvianasumbagawe@gmail.com
Judul Penelitian Saat ini : Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Post Laparatomi Ruang Rawat Inap Restu Ibu Balikpapan

Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1994-2000	SDN 029 Sindu Agung
2000-2003	SMP Kristen Mangkutana
2003-2006	SMA Kristen Palopo
2006-2009	Akper Sawerigading Pemdaluwu

Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2010-sekarang	RS Restu Ibu Balikpapan

