

ABSTRAK

Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Post Laparatomi Ruang Rawat Inap Restu Ibu Balikpapan

Elviana Sumbagawe

Latar Belakang: Laparotomi adalah prosedur bedah yang melibatkan insisi pada dinding perut untuk mengakses cavitas abdomen, sering digunakan untuk mengobati kondisi medis yang sulit diatasi yang menimbulkan nyeri pasca operasinya. Salah satu teknik nonfarmakologi yang bisa digunakan adalah mobilisasi dini. Mobilisasi dini, yang melibatkan upaya untuk menggerakkan pasien segera setelah operasi, telah diidentifikasi sebagai intervensi yang efektif untuk mengurangi nyeri pascaoperasi. **Tujuan:** menganalisis Mengetahui perbedaan Tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan mobilisasi dini pada pasien post laparatomi di ruang rawat inap Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan **Metode:** Penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan metode *Quaisy Experiment* dengan Design pendekatan *Pretest-posttest* dimana sampel diukur pada hari pertama sebelum intervensi dan post intervensi ke 3 pada hari ke tiga. Penelitian dilakukan pada bulan Juli 2024 dengan melibatkan 15 responden. Alat ukur menggunakan kuesioner data demografi dan lembar observasi NRS (*Numeric Rating Scale*). Analisis data berupa statistic deskriptif-uji Uji *Mann-Whitney*. **Hasil:** Teridentifikasi distribusi pretest tingkat nyeri menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami nyeri sedang, yaitu sebanyak 12 orang (80%). Sementara itu, 3 responden (20%) mengalami nyeri berat. Hasil posttest menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami nyeri ringan, yaitu sebanyak 14 orang (93.3%). Hanya 1 responden (6.7%) yang masih mengalami nyeri sedang. Hasil *statistic* uji *Mann-Whitney* mendapatkan *p-value* 0.006 **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan antara pre dan posttest dalam penurunan nyeri, *p value* yang didapatkan 0.006 sehingga dapat disimpulkan mobilisasi dini berpengaruh yang signifikan dalam mengurangi skala nyeri responden. **Saran:** Disarankan untuk memasukkan konsep dan praktik mobilisasi dini dalam kurikulum pendidikan kedokteran dan keperawatan, guna meningkatkan kompetensi calon tenaga medis dalam perawatan pascaoperasi.

Kata Kunci: Laparatomi, Mobilisasi dini, Nyeri.

APPLICATION OF EARLY MOBILIZATION ON PAIN REDUCTION IN POST-LAPAROTOMY PATIENTS IN THE RESTU IBU BALIKPAPAN INPATIENT WARD

Abstract

Background: Laparotomy is a surgical procedure involving an incision in the abdominal wall to access the abdominal cavity, often used to treat challenging medical conditions that result in postoperative pain. One non-pharmacological technique that can be utilized is early mobilization. Early mobilization, which involves efforts to move patients soon after surgery, has been identified as an effective intervention for reducing postoperative pain. **Objective:** To analyze the differences in pain levels before and after early mobilization in post-laparotomy patients in the Restu Ibu Balikpapan inpatient ward. **Methods:** This study used a quantitative approach with a quasi-experimental design and a pretest-posttest approach, where samples were measured on the first day before the intervention and on the third day after the intervention. The research was conducted in July 2024, involving 15 respondents. Measurement tools included a demographic questionnaire and the Numeric Rating Scale (NRS) observation sheet. Data analysis included descriptive statistics and the Mann-Whitney U test. **Results:** The pretest pain level distribution indicated that most respondents experienced moderate pain, with 12 individuals (80%). Meanwhile, 3 respondents (20%) experienced severe pain. Posttest results showed that the majority of respondents experienced mild pain, with 14 individuals (93.3%). Only 1 respondent (6.7%) still experienced moderate pain. The Mann-Whitney U test yielded a *p*-value of 0.006. **Conclusion:** There is a significant difference between pretest and posttest pain reduction, with a *p*-value of 0.006, indicating that early mobilization has a significant impact on reducing pain levels in respondents. **Recommendation:** It is recommended to incorporate the concept and practice of early mobilization into medical and nursing education curricula to enhance the competence of future healthcare providers in postoperative care.

Keywords : Laparotomy, Early Mobilization, Pain.