

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian uji tingkat kesukaan dan uji kandungan gizi snack bar berbahan dasar tepung sukun dan tepung kacang hijau dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Uji tingkat kesukaan snack bar berbahan dasar tepung sukun dan tepung kacang hijau pada F1 mendapatkan 67,2%. F2 mendapatkan 72,6% yang merupakan presentase tertinggi dari uji kesukaan oleh panelis. F3 mendapatkan hasil 71,6%.
2. Kandungan Protein snack bar pada penelitian adalah 11,37% per 100 gram. Apabila disajikan dalam takaran saji sebesar 40 gram maka kandungan proteinnya adalah 4,5 gram.
3. Kandungan Lemak snack bar pada penelitian adalah 7,08% per 100 gram. Sehingga jika disajikan dengan takaran saji sebesar 40 gram maka kandungan karbohidratnya adalah 2,8 gram.
4. Kandungan karbohidrat snack bar pada penelitian adalah 72,36% per 100 gram. Jika disajikan berdasarkan takaran saji sebesar 40 gram maka kandungan karbohidratnya adalah 28 gram.
5. Kandungan energi snack bar pada penelitian adalah 398,6 Kkal per 100 gram. Apabila disajikan dalam takaran saji sebesar 40 gram maka kandungan proteinnya adalah 140 Kkal.

B. Saran

Penelitian yang dilakukan memiliki keterbatasan, Oleh karena itu saran yang dapat dilakukan adalah :

1. Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, produk snack bar masih memiliki aroma khas sukun dan aroma kacang hijau yang langu, dibutuhkan penelitian selanjutnya untuk memperbaiki aroma pada produk agar tidak begitu terasa.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui lama simpan snack bar.