

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

“Pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri pada pasien pasca operasi caesar di bangsal nifas RSUD Merah Putih ” menjadi topik penelitian dan pembahasan di atas, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Rerata tingkat nyeri sebelum mendapatkan tindakan mobilisasi pada ibu post operasi SC bahwa pada kelompok benchmark terdapat skor tingkat perburukan dengan normal 62,87 dan simpangan baku 12,076.
2. Rerata tingkat nyeri setelah mendapatkan mobilisasi dini bahwa pada kelompok benchmark terdapat skor tingkat perburukan dengan normal 62,87 dan simpangan baku 12.076, sedangkan pada kelompok mediasi terdapat skor tingkat perburukan pada ibu pasca-SC dengan normal 52,07 dan simpangan baku 14.099. Ada perbedaan hasil analisis data dengan dependen T Test pada kelompok intervensi, pada tingkat nyeri didapatkan nilai t hitung $5,913 < t$ tabel $(2 > 145)$ dan nilai p value $(0,000) > \alpha (0,05)$ ”
3. Pada tingkat nyeri, data kelompok kontrol dianalisis menggunakan Uji T Dependen, dan hasilnya menghasilkan nilai t hitung $(2,012) < t$ tabel $(2,145)$ dan nilai p $(0,064) > (0,05)$. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa ibu pasca-SC mengalami tingkat nyeri yang berbeda secara signifikan sebelum dan setelah mobilisasi dini.
4. Nilai sig diketahui sebesar $0,000 < 0,05$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara variabel dependen dan variabel independen.

B. Saran

1. Bagi responden

Temuan penelitian ini berpotensi meningkatkan pemahaman responden tentang mobilisasi dini dan menumbuhkan sikap positif dalam menghadapi kelahiran caesar.

2. Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan mungkin dapat memperluas pemahaman dalam hal pertemuan awal pasien pasca-operasi caesar dan dapat memberikan kontribusi terhadap perkembangan dan penyampaian informasi dalam bidang ini.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan hasil eksplorasi ini dapat menjadi referensi dan alasan untuk menumbuhkan pemahaman tentang unsur-unsur yang memengaruhi informasi dan mentalitas dalam penanganan persalinan sesar. Diharapkan dapat memberikan solusi tambahan yang akan meningkatkan pengetahuan dan sikap positif ibu melahirkan secara sectio caesarea.