



**PENGARUH MOBILISASI DINI
TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA (SC)
DI BANGSAL NIFAS RSUD MERAH PUTIH KABUPATEN MAGELANG**

SKRIPSI

**OLEH :
IKA HESTI NUGRAHENI
NIM. 017231025**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2024**



**PENGARUH MOBILISASI DINI
TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA (SC)
DI BANGSAL NIFAS RSUD MERAH PUTIH KABUPATEN MAGELANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH :
IKA HESTI NUGRAHENI
NIM. 017231025**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH MOBILISASI DINI
TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA (SC)
DI BANGSAL NIFAS RSUD MERAH PUTIH KABUPATEN MAGELANG**

Disusun oleh :

**IKA HESTI NUGRAHENI
NIM. 017231025**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing skripsi

Ungaran, 30 Mei 2024

Pembimbing



**Ns. Tina Mawardika, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIDN. 0606088806**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP NYERI PADA
PASIEN POST SECTIO CAESAREA (SC) DI BANGSAL NIFAS
RSUD MERAH PUTIH KABUPATEN MAGELANG**

Oleh :

**IKA HESTI NUGRAHENI
NIM. 017231025**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :

Tanggal :

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama

**Ns. Tina Mawardika, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIDN. 0606088806**

Anggota/Penguji I

Anggota/Penguji II

**Ns. Faridah Aini, S. Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605**

**Ns. Fiki Wijayanti, S. Kep., M.Kep
NIDN. 0609018805**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Dekan Fakultas Kesehatan

**Dr. Ns. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., SP. Kep., J.
NIDN. 0602027901**

**Ns. Eko Susilo, S.Kep., N.Kep
NIDN. 0627097501**

PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Ika Hesti Nugraheni

NIM : 017231025

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul **“PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA (SC) DI BANGSAL NIFAS RSUD MERAH PUTIH KABUPATEN MAGELANG “**

1. adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 16 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,


METERAN
TEMPEL
CC8ALX124740627
Ika Hesti Nugraheni
NIM. 017231025

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ika Hesti Nugraheni

NIM : 017231025

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA (SC) DI BANGSAL NIFAS RSUD MERAH PUTIH KABUPATEN MAGELANG** “ untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 16 Agustus 2024
Yang membuat pernyataan



Ika Hesti Nugraheni
NIM. 017231025

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri :

Nama : Ika Hesti Nugraheni
Tempat/Tanggal Lahir : Wonosobo, 6 Januari 1985
Agama : Islam
Alamat : Jl. Jeruk Timur V Rt.007 Rw.007 kramat Selatan
Magelang Utara Kota Magelang.
Email : ika.hesti85@gmail.com
No. HP : 085643830852

B. Riwayat Pendidikan

1. SD N 1 Trukan : 1990 – 1996
2. SMP N 1 Temon : 1996 – 1999
3. SMA N 1 Temon : 1999 – 2002
4. AKPER Pemprov Jateng : 2002 – 2005
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2023 – Sampai sekarang

C. Data Orang Tua :

Nama Ayah : Supriyo
Nama Ibu : Suwarni
Pekerjaan : Pensiunan
Alamat : Dsn. Gandok Rt.02 Rw.07 Kalikajar Wonosobo Jawa Tengah

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, August 2024
Ika Hesti Nugraheni
017231025

**“PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA (SC) DI BANGSAL NIFAS RSUD MERAH PUTIH
KABUPATEN MAGELANG”.**

ABSTRAK

Latar Belakang: *Sectio caesarea* yaitu suatu upaya persalinan dengan prosedur operasi melalui teknik membuat insisi di dinding abdomen dan uterus guna mengeluarkan bayi dengan berat janin lebih dari 1000 gr atau umur kehamilan > 28 minggu. Pasien pasca operasi *section caesarea* biasanya merasakan berbagai ketidaknyamanan salah satunya nyeri. Ketidaknyamanan seperti rasa nyeri dari insisi abdominal dan efek samping dari anestesi. Salah satu cara untuk memperlancar sirkulasi darah agar mempercepat penyembuhan luka adalah dengan melakukan mobilisasi dini. Latihan mobilisasi dini bermanfaat untuk meningkatkan sirkulasi darah, mencegah tromboemboli, kekakuan otot pembedahan, menstimulasi kembali fungsi gastrointestinal dan memicu penurunan nyeri. Kurangnya perilaku mobilisasi dini dapat dilakukan upaya oleh seorang tenaga kesehatan yaitu dengan memberikan konseling dan informasi tentang manfaat mobilisasi dini pada ibu *post sectio caesarea*. Penelitian ini dilakukan di bangsal nifas RSUD Merah Putih sejumlah 30 pasien.

Metode: Penelitian ini adalah *quasi eksperimen* dengan rancangan sebelum dan sesudah dilakukan tindakan mobilisasi dini. Sampel diambil menggunakan *consecutive sampling* dengan jumlah 15 orang untuk tiap kelompok. Data diuji dengan T test.

Hasil: Uji T Dependen, dan hasilnya menghasilkan nilai t hitung (2,012) t tabel (2,145) dan nilai p (0,064) > (0,05). Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa ibu pasca-SC mengalami tingkat nyeri yang berbeda secara signifikan sebelum dan setelah mobilisasi dini. Nilai sig diketahui sebesar $0,032 < 0,05$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara variabel independen dan variabel dependen.

Simpulan: Sehingga dapat diketahui bahwa terdapat pengaruh penggunaan mobilisasi dini terhadap skala nyeri. Artinya dengan mobilisasi dini dapat berpengaruh terhadap skala nyeri pada saat sebelum dan sesudah. Mobilisasi dini salah satu alternatif yang dapat dilakukan ibu Post Sc untuk mempercepat penyembuhan luka dan memicu penurunan nyeri.

Kata kunci: Nyeri, *Sectio Caesarea*, Mobilisasi Dini.

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, August 2024
Ika Hesti Nugraheni
017231025

**"THE EFFECT OF EARLY MOBILIZATION ON PAIN IN POST SECTIO
CAESAREA (SC) PATIENTS IN THE PUBLIC HANDS OF MERAH PUTIH RSUD
MAGELANG DISTRICT".**

ABSTRACT

Background: Sectio caesarea is an attempt to give birth using operative action through the technique of making an incision in the abdominal wall and uterus to remove a baby with a fetal weight of more than 1000 grams or a gestational age of > 28 weeks. Post-cesarean section patients usually feel various discomforts, one of which is pain. Discomfort such as pain from abdominal incisions and side effects of anesthesia. One way to improve blood circulation to speed up wound healing is to carry out early mobilization. Early mobilization training is useful for improving blood circulation, preventing thromboembolism, surgical muscle stiffness, re-stimulating gastrointestinal function and triggering pain reduction. The lack of early mobilization behavior that can be carried out by a health worker is by providing counseling and information about the benefits of early mobilization for mothers after caesarean section. This research was conducted in the postpartum room at Red and White Hospital with 30 patients.

Method: This research is a quasi-experimental research with planning before and after early mobilization. Samples were taken using consequential sampling with a total of 15 people for each group. Data was tested with the T test.

Results: Dependent T Test, and the results produce a calculated t value (2.012) t table (2.145) and p value (0.064) > (0.05). Therefore, it can be concluded that post-SC mothers experience significant differences in pain levels before and after early mobilization. It is known that the sig value is $0.000 < 0.05$. Thus it can be concluded that there is a positive and significant relationship between the dependent variable and the dependent variable.

Conclusion: So it can be seen that there is an influence of the use of early mobilization on the pain scale. This means that early mobilization can influence the pain scale before and after. Early mobilization is one alternative that Post-Sc mothers can do to speed up wound healing and reduce pain.

Keywords: Pain, Sectio Caesarea, Early Mobilization..

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, sehingga atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea (SC) Di Bangsal Nifas RSUD Merah Putih Kabupaten Magelang”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian program studi S1 Keperawatan.

Peneliti menyadari dalam penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan petunjuk, kekuatan, kesabaran serta keteguhan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas penelitian ini dengan baik.
2. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dr. Ns. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep.,SP.Kep.,J selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Ns. Tina Mawardika, M. Kep., Sp.Kep.Mat. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan perhatian, bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi
6. Seluruh dosen program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

7. Kepada Direktur RSUD Merah Putih dr. Lely Puspitowati, MM, yang telah mengijinkan saya untuk melakukan penelitian.
8. Kepada kedua orang tua saya Ibu Suwarni dan ayah alm. Supriyo yang sangat berjasa dalam hidup saya, yang telah memberikan semangat dan doa yang tidak pernah putus kepada saya dan juga tanpa lelah selalu mendukung dan memberikan segala hal yang terbaik bagi anaknya, kalian sangat berarti dalam perjalanan hidup saya. Semoga Allah SWT selalu memberikan umur yang panjang serta selalu sehat.
9. Kepada suami dan anak-anak saya Arra, Arro, Aruna yang selalu mendukung dan memberi semangat untuk bunda. Terimakasih selalu menjadi moodboster bunda.
10. Kepada teman seperjuangan saya, Ika Rahma, Tama, Desma, Dinar yang telah menjadi saksi perjuangan menyelesaikan tugas akhir serta tempat berkeluh kesah dalam suka maupun duka. Terimakasih karena telah saling memotivasi dan menguatkan satu sama lain.
11. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi ilmu keperawatan.

Semarang, Agustus 2024

Ika Hesti Nugraheni

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORSINILITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Sectio Caesaria	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Sectio Caesaria	Error! Bookmark not defined.
2. Indikasi Medis Dilakukan Sectio Caesarea ...	Error! Bookmark not defined.
3. Kontraindikasi SC	Error! Bookmark not defined.
4. Komplikasi SC	Error! Bookmark not defined.
5. Penatalaksanaan post sectio caesarea	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Mobillisasi Dini	Error! Bookmark not defined.

1.	Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.	Tujuan Mobilisasi Dini	Error! Bookmark not defined.
3.	Manfaat mobilisasi dini	Error! Bookmark not defined.
4.	Faktor-faktor yang mempengaruhi proses mobilisasi dini	Error! Bookmark not defined.
5.	Resiko bila tidak melakukan mobilisasi dini	Error! Bookmark not defined.
6.	Tahap-tahap mobilisasi dini	Error! Bookmark not defined.
7.	Hal-hal yang perlu diperhatikan dalam melakukan mobilisasi dini menurut	Error! Bookmark not defined.
C.	Konsep Nyeri	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.	Etiologi Nyeri	Error! Bookmark not defined.
3.	Klasifikasi Nyeri	Error! Bookmark not defined.
4.	Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	Error! Bookmark not defined.
5.	Mengkaji Intensitas Nyeri	Error! Bookmark not defined.
6.	Nyeri Pasca Sectio Caesarea	Error! Bookmark not defined.
7.	Management nyeri non Farmakologis	Error! Bookmark not defined.
8.	Pengaruh mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri post sectio caesarea	Error! Bookmark not defined.
D.	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
E.	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
F.	Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III		Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.

E.	Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Etika penelitian	Error! Bookmark not defined.
G.	Pengolahan data	Error! Bookmark not defined.
H.	Analisa data.....	Error! Bookmark not defined.
	BAB IV	Error! Bookmark not defined.
	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
	1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
	2. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
	3. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
	4. Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
	5. Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
	BAB V	Error! Bookmark not defined.
	PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Non Equivalen Kontrol	42
Tabel 3.2 Definisi Operasional	46
Tabel 3.3 Uji Normalitas Data	55
Tabel 3.4 Hasil Uji Homogenitas Data	56
Tabel 3.5 Alternatif Hipotesis	58
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Ibu Melahirkan Secara SC berdasarkan Usia	59
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Ibu Melahirkan Secara SC berdasarkan Pendidikan	60
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Ibu melahirkan Secara SC Berdasarkan Pekerjaan	60
Tabel 4.4 Rerata Nyeri Sebelum Diberikan Mobilisasi Dini Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	61
Tabel 4.5 Perbedaan Rerata Nyeri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Mobilisasi Dini	61
Tabel 4.6 Perbedaan Nyeri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Perlakuan Pada Kelompok Kontrol.....	62
Tabel 4.7 Perbedaan Nyeri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Perlakuan Pada Kelompok Kontrol	62

Tabel 4.8 Perbedaan Nyeri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Perlakuan Pada	
Kelompok Kontrol	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Visual Analog Scale.....	30
Gambar 2.2 Skala Deskriptif Verbal	31
Gambar 2.3 Skala Penilaian Numerik	31
Gambar 2.4 Bagan kerangka Teori	40
Gambar 2.5 Skema Kerangka Konsep.....	41
Gambar 3.1 Numeric Rating Scale	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data

Lampiran 3 Surat Ethical Clearance

Lmpiran 4 Lembar Responden

Lampiran 5 Daftar Hadir Responden

Lampiran 6 Dokumentasi

Lampiran 7 Instrumen Penelitian

Lampiran 8 Data Responden

Lampiran 9 Hasil Olah Data

Lampiran 10 Surat Keterangan Cek Plagiarisme

Lampiran 11 Lembar Konsultasi