



**PERBEDAAN STATUS GIZI SEBELUM DAN SESUDAH  
PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL PADA  
BALITA STUNTING DI DESA KALIJAMBE DAN DESA  
TANJUNG KECAMATAN BRINGIN KABUPATEN  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

**ANISSA PUTRI ALIA  
NIM. 061201015**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, 6 Februari 2024  
Anissa Putri Alia  
061201015

## **PERBEDAAN STATUS GIZI SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL PADA BALITA STUNTING DI DESA KALIJAMBE DAN DESA TANJUNG KECAMATAN BRINGIN KABUPATEN SEMARANG**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Berdasarkan Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022 kasus stunting di Kabupaten Semarang berada di angka 18,7%. Salah satu program untuk menangani masalah tersebut adalah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berbahan dasar lokal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan status gizi sebelum dan sesudah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) lokal pada balita stunting di Desa Kalijambe dan Desa Tanjung Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *pre-test and post-test group*. Teknik *sampling* yang digunakan yaitu *total sampling* sejumlah 14 balita berusia 12-59 bulan di Desa Kalijambe dan Desa Tanjung Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang yang diberikan PMT lokal selama 90 hari. Pengambilan data berat badan dengan timbangan injak digital dan tinggi badan dengan *stadiometer*.

**Hasil :** Terjadi perubahan berat badan dengan selisih rata-rata 300 gram, tinggi badan dengan selisih rata-rata 2,7 cm, indikator BB/U dengan selisih rata-rata *z-score* 0,15, indikator TB/U dengan selisih rata-rata *z-score* 0,2, indikator BB/U dengan selisih rata-rata *z-score* 0,12.

**Simpulan :** Tidak ada perbedaan status gizi balita berdasarkan berat badan menurut umur (BB/U) dengan nilai  $p=0,219$  dan berat badan menurut tinggi badan (TB/U) dengan nilai  $p=0,506$  antara sebelum dan sesudah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal. Ada perbedaan status gizi balita berdasarkan tinggi badan menurut umur (TB/U) dengan nilai  $p=0,037$  antara sebelum dan sesudah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal.

**Kata Kunci :** PMT, Status gizi, Stunting

Universitas Ngudi Waluyo  
Faculty of Health  
Bachelor of Nutrition Study Program  
Thesis, 6 February 2024  
Anissa Putri Alia  
061201016

## **THE DIFFERENCE OF NUTRITIONAL STATUS BEFORE AND AFTER THE GIVING OF LOCAL ADDITIONAL FOOD TO STUNTING TODDLERS IN KALIJAMBE AND TANJUNG VILLAGES BRINGIN DISTRICT SEMARANG REGENCY**

### **ABSTRACT**

**Background** : Based on Indonesian Nutritional Status Survey (SSGI) in 2022 stunting cases at Semarang regency was below 18,7%. There is a program dealing with the said problem by giving additional food which is locally made ingredients. The purpose of this research is to know the difference before and after the giving of local additional food to stunting toddlers in Kalijambe and Tanjung villages Bringin district Semarang regency.

**Method** : This research used design of pre and post tests group. The technical sampling which was used is sampling total of 14 toddlers with age between 12-59 months old in Kalijambe and Tanjung villages Bringin district Semarang regency. The toddlers were given additional local food for 90 days. The data retrieval were body weight by digital stamping scale and body height by stadiometer.

**Result** : The stunting toddlers were experienced changes in their body weight in average difference 300 grams, body height in average difference 2,7 cms, body weight and age in average difference z-score 0,15; body height and age in average difference z-score 0,2; were experienced changes body weight and age in average difference z-score 0,12

**Conclusion** : There is no difference nutritional status based on body weight accordance age with p-value = 0,219 and body weight accordance body height with p-value = 0,506 before and after the giving of additional local food. There is difference at nutritional status toddlers based on body height accordance age with p-value = 0,037 between before and after the giving of additional local food.

**Key word** : PMT, Nutritional status, Stunting

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**“PERBEDAAN STATUS GIZI SEBELUM DAN SESUDAH  
PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL PADA  
BALITA STUNTING DI DESA KALIJAMBE DAN  
DESA TANJUNG KECAMATAN BRINGIN  
KABUPATEN SEMARANG”**

Disusun oleh :

**ANISSA PUTRI ALIA  
NIM. 061201015**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 5 Februari 2024

**Pembimbing**



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0618098601

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**“PERBEDAAN STATUS GIZI SEBELUM DAN SESUDAH  
PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL PADA  
BALITA STUNTING DI DESA KALIJAMBE DAN  
DESA TANJUNG KECAMATAN BRINGIN  
KABUPATEN SEMARANG”**

Disusun oleh :

ANISSA PUTRI ALIA  
NIM. 061201015

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 15 Februari 2024

**Tim Penguji :  
Ketua Penguji**

Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0603058501

**Anggota/Penguji 1**

Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0618098601

**Anggota/Penguji 2**

Aryanti Setyaningsih, S.Gz., M.P.H  
NIDN. 0630049202

**Dekan Fakultas Kesehatan**

Eko Susito, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

**Ketua Program Studi S1 Gizi**

Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0627038602

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Anissa Putri Alia

NIM : 061201015

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi  
Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul " Perbedaan Status Gizi Sebelum dan Sesudah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal pada Balita Stunting di Desa Kalijambe dan Desa Tanjung Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang" adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh dosen pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah dipublikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 26 Februari 2024

Pembimbing,



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0618098601

Yang membuat pernyataan,



Anissa Putri Alia  
NIM. 061201015

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anissa Putri Alia

NIM : 061201015

Program studi : SI Gizi

Menyatakan memberi kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasi skripsi saya dengan judul **"Perbedaan Status Gizi Sebelum dan Sesudah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal pada Balita Stunting di Desa Kalijambe dan Desa Tanjung Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang"** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 26 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



Anissa Putri Alia  
NIM. 061201015

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **A. Data Pribadi**

Nama : Anissa Putri Alia  
Tempat, tanggal lahir : Klaten, 16 Juni 2002  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Status : Mahasiswa  
Alamat : Jalan Gunung Payung Dalam No. 1  
Salatiga

### **B. Riwayat Pendidikan**

1. Apple Kids Preschool Salatiga : 2005-2007
2. TK Islam Sultan Fattah Salatiga : 2007-2009
3. SD Negeri Sidorejo Lor 1 Salatiga : 2009-2015
4. SMP Negeri 3 Salatiga : 2015-2018
5. SMA Negeri 3 Salatiga : 2018-2020
6. Universitas Ngudi Waluyo : 2020-sekarang

### **C. Data Orang Tua**

Nama ayah : Raden Mas Sulistiyo Adikoro  
Pekerjaan : Wirausaha  
Alamat : Jalan Gunung Payung Dalam No. 1  
Salatiga  
Nama ibu : Linda Cassanova  
Pekerjaan : Wirausaha  
Alamat : Perum Jambon Wot Per-Rak No. 4  
Magelang



## **PRAKATA**

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul **“Perbedaan status gizi sebelum dan sesudah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) lokal pada balita stunting di Desa Kalijambe dan Desa Tanjung Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang”**. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak yang sangat berguna bagi penulis. Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi. Ucapan terima kasih ini penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi selaku Ketua Program studi S1 Gizi.
4. Bapak Galeh Septiar Pontang, S.Gz.,M.Gizi selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi. Beliau yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, bantuan, dorongan, serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmunya kepada saya sehingga bisa bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.
6. Ibu Zeinisa Fariza, S.Gz selaku ahli gizi UPTD Puskesmas Bringin yang telah membantu dan memberikan arahan selama penelitian

7. Eyang saya, eyang Ketut dan eyang Mimi yang senantiasa selalu mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Orang tua saya, papa Adi dan mama Linda yang senantiasa mendoakan dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Adik-adik saya, Raffi dan Raihan yang selalu memberikan dukungan dan hiburan selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman saya yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman saya sepembimbing yang sudah membantu dan menjadi *partner* dalam penelitian skripsi ini.
12. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa hasil skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritikan dan saran demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan sebagai acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya.

Ungaran, 6 Februari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

### Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	8
A. Data Pribadi.....	8
B. Riwayat Pendidikan.....	8
C. Data Orang Tua.....	8
ABSTRAK.....	2
ABSTRACT.....	3
PRAKATA.....	9
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tujuan Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan Khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teoretis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Status Gizi Balita.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teoretis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tahapan Persiapan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tahapan Pelaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Jenis atau Sumber Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Analisis Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Analisis Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Karakteristik Balita Stunting di Desa Kalijambe dan Desa Tanjung Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Karakteristik Orang Tua Balita Stunting di Desa Kalijambe dan Desa Tanjung Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Analisis Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Gambaran Berat Badan Balita Selama Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal di Desa Kalijambe dan Desa Tanjung Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Gambaran Tinggi Badan Balita Stunting Selama Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal di Desa Kalijambe dan Desa Tanjung Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Analisis Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

1. Analisis Perbedaan Status Gizi Balita Stunting Sebelum dan Sesudah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal di Desa Kalijambe dan Desa Tanjung Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

