

DAFTAR PUSTAKA

- Adrianti, Siti (2017) Hubungan Antara Aktivitas Olahraga Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.
- Azmi Hanifa (2016). Hubungan Kualitas Tidur Dan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Margaguna Jakarta Selatan.
- Carole, (2012). *evaluating sleep quality in older adults the pittsburgh sleep ualityindex can be used to detect sleep disturbances or deficits*. *AJN, American Journal of Nursing*.
- Fabbri, M., Beracci, A., Martoni, M., Meneo, D., Tonetti, L., & Natale, V. (2021). *Measuring Subjective Sleep Quality: A Review*. In *International Journal Of Environmental Research And Public Health* (Vol. 18, Issue 3, Pp. 1–57). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/Ijerp18031082>
- Hidayat, A. A. M. (2021). Metodologi Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Hindriyastuti, S., & Zuliana, I. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Rw 1 Desa Sambung Kabupaten Kudus. *Kesehatan Masyarakat*.
- Keswara, U.R, Syuhada, N., & Wahyudi, W.T. 2019. Perilaku Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13.3.
- Lestari, Y., Utami, D.K., Budlarsa, I.G & Widyaharma, I.P. (2017). Korelasi Kualitas Tidur Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Desa Tonja Denpasar. *Jurnal Neurona* Vol. 34 No. 4 September 2017.
- Marlina. 2017. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tidur Pada Lanjut Usia Di Desa Meunasah Balek Kecamatan Kota Meureudu Kabupaten Pidie Jaya. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 1 (4), 1-21.
- Notoadmojo, Soekidjo. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2014, Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Potter & Perry. (2010). Fundamental Keperawatan: Buku 1 Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika.

- Pitoy, F. F., Tendean, A. F., & Rindengan, V. C. C. (2022). Kualitas Tidur Dan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja. *Nutrix Journal*, 6(2), 6. <https://doi.org/10.37771/nj.vol6.iss2.836>
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2019). Hubungan stres dengan kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir. *Edu Masda Journal*, 3(2), 181-191.
- Sari, E., Dewi, A. P., & Karim, D. (2021). Pengaruh terapi SEFT terhadap kualitas tidur remaja dengan insomnia. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2), 1–14.
- Savero, N., Sayidah, S., Ismah, Q., Firas Tharafa, G., Pawestri, R. V., & Herawati, L. (2023). Faktor-Faktor yang Berkaitan dengan Prevalensi Kurang Tidur pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Analis*, 2(2), 146–153. <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/Analis>
- Sugiyono, (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono, Mitha Erlisya Puspanthani. 2020. Metode Penelitian Kesehatan, Bandung: Alfabeta.