

BAB

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan menyimpulkan bahwa terdapat Pengaruh Aroma Therapy Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Apendiktomi Di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan.

1. Sebelum diberikan aromaterapi, skala nyeri pada kelompok intervensi bervariasi antara 3 hingga 7, dengan beberapa responden mengalami fluktuasi signifikan dalam rasa nyeri. Secara umum, nilai skala nyeri cenderung stabil dari hari ke hari. Pada kelompok kontrol sebelum terapi farmakologi, skala nyeri juga menunjukkan variasi, dengan nilai berkisar antara 4 hingga 7. Perubahan nyeri antara hari-hari berbeda menunjukkan ketidakstabilan pada beberapa responden, sementara yang lain menunjukkan stabilitas.
2. Pada kelompok intervensi setelah pemberian aromaterapi, terdapat penurunan yang signifikan dalam skala nyeri pada kelompok intervensi. Skala nyeri menurun dari nilai awal yang berkisar antara 4 hingga 7 menjadi 1 hingga 5 setelah terapi, menunjukkan efektivitas aromaterapi dalam mengurangi nyeri pada responden.
3. Pada kelompok kontrol, meskipun ada penurunan kecil dalam skala nyeri setelah terapi farmakologi, perubahan ini tidak se signifikan yang terjadi pada kelompok intervensi. Skala nyeri sebelum intervensi bervariasi

antara 4 hingga 8 dan setelah intervensi menurun menjadi kisaran 6 hingga 3, dengan penurunan yang lebih jelas terlihat pada pengukuran malam.

4. Nilai signifikansi asimptotik (2-tailed) adalah 0.000, dan nilai signifikansi eksak juga 0.000, keduanya menunjukkan *p-value* yang jauh di bawah batas signifikansi 0.05. Ini berarti bahwa perbedaan yang ditemukan adalah signifikan secara statistik, mendukung hipotesis bahwa aromaterapi lavender secara efektif mengurangi nyeri pada pasien apendiktomi. Dengan demikian hipotesis alternatif diterima dan H_0 ditolak.

B. Saran

1. Bagi rumah sakit

Mengingat mayoritas pasien yang menggunakan metode modern *dressing* melaporkan kualitas hidup yang lebih baik, disarankan untuk meningkatkan adopsi metode ini di Rumah Sakit. Pihak rumah sakit dapat memberikan pelatihan dan edukasi kepada tenaga medis mengenai teknik-teknik intervensi aromatherapy lavender yang efektif untuk mengurangi Tingkat nyeri post operasi khususnya apendiktomi.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya lebih meneliti pengaruh faktor-faktor lain seperti Usia, jenis kelamin, perhatian, budaya, ansietas atau kecemasan, serta dukungan keluarga dan support sosial. Penelitian ini

dapat membantu mengidentifikasi kelompok pasien yang mungkin memerlukan pendekatan perawatan yang disesuaikan.

