

**PENGARUH TERAPI AROMA LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA PASIEN APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT RESTU IBU
BALIKPAPAN**

SKRIPSI



Diajukan Oleh:

Nama : Mariatun

NIM : 017231007

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

**PENGARUH TERAPI AROMA LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA PASIEN APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT RESTU IBU
BALIKPAPAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di
Universitas Ngudi Waluyo Semarang



Diajukan Oleh:

Nama : Mariatun

NIM : 017231007

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH TERAPI AROMA LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA PASIEN APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT RESTU IBU
BALIKPAPAN**

Disusun Oleh :

MARIATUN

NIM. 017231007

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

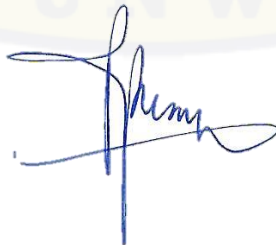
FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Agustus 2024

Pembimbing



Dr. Priyanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB
NIDN. 0625047601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH TERAPI AROMA LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA PASIEN APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT RESTU IBU
BALIKPAPAN**

Disusun Oleh :

MARIATUN
NIM. 017231007

Telah Dipertahankan Dan Diujikan Didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 20 Agustus 2024

Tim penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



Dr. Priyanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB
NIDN. 0625047601

Anggota Penguji I



Trimawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0622088302

Anggota Penguji II



Fiki Wijayanti., S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609018805

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Dekan Fakultas Kesehatan



Dr. Abdul Wakhid, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J
NIDN. 0614087402



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

HALAMAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : **Mariatun**
Nim : **017231007**
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul “ Pengaruh Terapi Aroma Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Apendektomi Di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan “ adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Balikpapan, Agustus 2024

Pembimbing

Dr. Priyanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB

NIDN. 00625047601



Mariatun

NIM 017231007

v

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **Mariatun**

Nim : **017231007**

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “ Pengaruh Terapi Aroma Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Apendektomi Di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan “untuk kepentingan akademik.

Balikpapan, Agustus 2024



Mariatun

NIM 017231007

PENGARUH TERAPI AROMA LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN APENDIKTOMI

Mariatun

Program Studi S1 Keperawatan , Universitas Ngudi Waluyo Semarang

Email : mariatunm531@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Pengelolaan nyeri yang efektif pasca operasi, seperti apendektomi, dapat mempercepat pemulihan pasien dan mengurangi durasi rawat inap, sehingga meningkatkan efisiensi pelayanan kesehatan. Salah satu teknik yang digunakan adalah aromaterapi. Meskipun demikian, terdapat kesenjangan dalam penelitian. Sebuah studi oleh Sue E. Brennan pada tahun 2022, berjudul *“Effectiveness of aromatherapy for prevention or treatment of disease, medical or preclinical conditions, and injury: protocol for a systematic review and meta-analysis,”* mengungkapkan bahwa tidak ada bukti jelas mengenai efektivitas aromaterapi dalam manajemen nyeri. **Tujuan:** Menganalisis pengaruh terapi lavender terhadap penurunan nyeri pada pasien post-apendiktomi di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain quasi-experimental dengan rancangan pre-test and post-test with control group. Dua kelompok diukur skala nyerinya sebelum (*pretest*) dan sesudah (*posttest*) perlakuan. **Hasil:** Nilai signifikansi asimptotik (2-tailed) dan eksak adalah 0.000, menunjukkan p-value di bawah 0.05, menandakan perbedaan yang signifikan secara statistik. Ini mendukung hipotesis bahwa aromaterapi lavender efektif mengurangi nyeri pada pasien apendiktomi. **Kesimpulan:** Aromaterapi lavender berpengaruh signifikan terhadap penurunan nyeri pasien apendiktomi dengan p-value 0.000.

Kata Kunci: Aroma terapi lavender, Apendiktomi, Nyeri

THE EFFECT OF LAVENDER AROMATHERAPY ON PAIN REDUCTION IN APPENDECTOMY PATIENTS

Abstract

Background: Effective pain management post-surgery, such as after an appendectomy, can accelerate patient recovery and reduce the length of hospital stay, thereby increasing healthcare efficiency. One technique used is aromatherapy. However, there is a research gap. A study by Sue E. Brennan in 2022, titled “Effectiveness of aromatherapy for prevention or treatment of disease, medical or preclinical conditions, and injury: protocol for a systematic review and meta-analysis,” revealed that there is no clear evidence regarding the effectiveness of aromatherapy in pain management. **Objective:** To analyze the effect of lavender therapy on pain reduction in post-appendectomy patients at Restu Ibu Hospital Balikpapan. **Method:** This study used a quasi-experimental design with a pre-test and post-test with control group design. Two groups were measured for pain scale before (pretest) and after (posttest) the intervention. **Results:** The asymptotic significance (2-tailed) and exact significance values were 0.000, indicating a p-value below 0.05, which suggests statistically significant differences. This supports the hypothesis that lavender aromatherapy effectively reduces pain in appendectomy patients. **Conclusion:** Lavender aromatherapy has a significant effect on reducing pain in appendectomy patients, with a p-value of 0.000.

Keywords : Lavender aromatherapy, Appendectomy, Pain

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi penelitian ini yang berjudul “Pengaruh Aroma Therapy Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Apendiktomi Di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan”. Penulisan Skripsi penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) dalam program studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

Penyusunan Skripsi penelitian ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini saya mengucapkan rasa hormat dan terima kasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Raharjo Apriyatmoko, S.KM., M.Kes selaku Wakil Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
3. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan fakultas keperawatan.
4. Dr. Abdul Wakhid, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
5. Dr. Priyanto, S. Kep., Ns., M. Kep., SP. KMB Selaku Pembimbing Universitas Ngudi Waluyo Semarang yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikirannya untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini. Terima kasih atas masukan dan semua ilmu yang telah diberikan dan juga dedikasinya terhadap Ilmu Keperawatan.
6. Segenap Dosen dan Tenaga Pengajar Kependidikan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
7. Segenap kepala instalasi rawat inap Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan.
8. Suami tercinta yang telah membuat saya semangat untuk membuat penulisan Skripsi penelitian ini.

9. Rekan-rekan satu bimbingan yang saling bertukar informasi, membantu dalam segala hal, saling memberi saran dan masukkan dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
10. Semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah banyak membantu memberi pengarahan dalam penyusunan Skripsi penelitian penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu diharapkan masukkan yang konstruktif demi kesempurnaannya, akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi penelitian ini membawa manfaat bagi perkembangan Ilmu Keperawatan.

Balikpapan, Agustus 2024

Mariatun
NIM. 017231007

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK... ..	vii
ABSTRACT... ..	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xivi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
1. Tujuan Umum.....	9
2. Tujuan Khusus	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teoritis	11
B. Konsep Nyeri.....	19
C. Konsep Asuhan Keperawatan Post Apendiktomi.....	25

D. Aromaterapi Lavender	29
E. Kerangka Teori	35
F. Kerangka Konsep Penelitian	36
G. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian	38
C. Variabel Penelitian	40
D. Definisi Operasional Prosedur	40
E. Instrumen Penelitian	42
F. Prosedur Pengumpulan Data	44
G. Pengolahan dan Analisa Data	45
H. Waktu dan Tempat Penelitian	47
I. Etika Penelitian	48.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil	50
B. Pembahasan	60
BAB V PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	36
Gambar 3. 1 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	42

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3. 1 Kisi-kisi design penelitian	37
Tabel 3. 2 Defenisi Operasional	40

