

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Keluarga pasien skizofrenia sebagian besar menunjukkan tingkat efikasi diri yang tinggi, dengan persentase mencapai 56,3%.
2. Sebagian besar keluarga pasien skizofrenia juga memiliki tingkat ketangguhan yang tinggi, dengan persentase sebesar 61,3%.
3. Analisis menunjukkan bahwa 27 responden (33,8%) termasuk dalam kategori efikasi diri tinggi dan ketangguhan tinggi. Hasil uji statistik dengan menggunakan korelasi Rank Spearman menunjukkan P-value sebesar 0,000, yang lebih kecil dari $\alpha = 0,05$. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dan ketangguhan pada keluarga yang merawat pasien skizofrenia.

B. Saran

1. Bagi Keluarga

Disarankan pada keluarga untuk meningkatkan ketangguhan keluarga dengan cara mengikuti pelatihan efikasi diri, mempelajari keterampilan dalam meredakan emosi yang ada, memfokuskan diri dengan optimisme, sehingga mampu mengurangi stress yang dialami individu caregiver itu sendiri maupun pasien yang mereka rawat.

2. Bagi Jurusan Keperawatan

Disarankan bagi rekan profesi perawat agar dapat melakukan penelitian faktor-faktor lain yang mempengaruhi resiliensi yang belum diteliti dalam penelitian ini

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti memberi saran agar penelitian berikutnya lebih menitikberatkan pada beragam faktor yang memengaruhi tingkatan is pengetahuan keluarga saat merawat pasien dengan gangguan mental.