



**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KETANGGUHAN KELUARGA  
YANG MERAJAT PASIEN SKIZOFRENIA**

**SKRIPSI**

**OLEH:**

**RADYTA AULIA FATMAWATI**

**011201072**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2024**



**SKRIPSI**  
**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MEMPEROLEH GELAR**  
**SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH:**  
**RADYTA AULIA FATMAWATI**  
**011201072**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**  
**TAHUN 2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KETANGGUHAN KELUARGA  
YANG MERAWAT PENDERITA SKIZOFRENIA DI POLI JIWA  
RSUD SALATIGA**

Disusun oleh:

**Radyta Aulia Fatmawati**

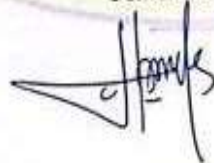
**011201072**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan.

Ungaran, 18 Juli 2024

Pembimbing



**Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep**

**NIDN. 0630078801**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

### HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KETANGGUHAN KELUARGA YANG MERAWAT PASIEN SKIZOFRENIA DI POLI JiWA

Disusun oleh

**RADYTA AULIA FATMAWATI**

011201072


Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari :

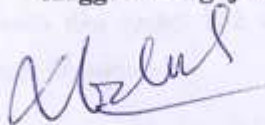
Tanggal :

Tim Penguji:

**Ketua/Pembimbing Utama**

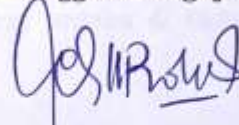
  
Liyanovitasri, S.Kep., Ns., M.kep  
NIDN : 0630078801

**Anggota/Penguji I**



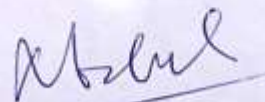
Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN : 0602027901

**Anggota/Penguji II**



Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes  
NIDN : 06111067101

**Ketua Program Studi**



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN : 0602027901

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kesehatan**


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Radyta Aulia Fatmawati

Nim : 011201072

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “**Hubungan Efikasi Diri Dengan Ketangguhan Keluarga Yang Merawat Pasien Skizofrenia Di Poli Jiwa** “ adalah karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasi kecuali secara tertulis di cantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam penelitian ini, telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Radyta Aulia Fatmawati

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Radyta Aulia Fatmawati

Nim : 011201072

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas  
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalis media/ formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “ **Gambaran Penerapan Keselamatan Pasien oleh Perawat Instalasi Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Gondo Suwarno Ungaran**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Radyta Aulia Fatmawati

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

**Nama : Radyta Aulia Fatmawati**

**Tempat, Tanggal Lahir : Kab.Semarang 9 Desember 2001**

**Agama : Islam**

**Jenis Kelamin : Perempuan**

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

- 1. TK Tarbiyatul Banin II : 2006-2008**
- 2. SD N Glawan : 2008-2014**
- 3. SMP N 4 Salatiga : 2014-2017**
- 4. SMA N 1 Pabelab : 2017-2020**
- 5. Universitas Ngudi Waluyo : 2020-Sekarang**

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Keluarga yang memberikan perawatan kepada anggota yang mengalami skizofrenia dapat mengatasi stres dan tekanan tersebut dengan cara membangun ketangguhan keluarga, menjelaskan bahwa ketahanan adalah suatu proses untuk tetap kuat dan mampu menghadapi kesulitan, penderitaan, dan tantangan yang muncul. Faktor yang dapat meningkatkan ketangguhan pada diri individu adalah kemampuan untuk tidak menyalahkan diri sendiri atas kesulitan yang dialami dan kontrol diri yang baik dan dikenal dengan istilah efikasi diri.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan efikasi diri dengan ketangguhan keluarga yang memiliki anggota penderita skizofrenia di Poli Jiwa RSUD Salatiga.

**Metode:** Jenis penelitian ini deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional design*. Populasi penelitian ini adalah 100 orang. Sampel penelitian ini sebanyak 80 orang, dengan GSE (GENERAL SELF EFFICACY) dan SCALE (CD RISC). Instrumen efikasi dan instrumen ketangguhan keluarga yaitu kuesioner. Analisis data penelitian menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*.

**Hasil:** Hasil uji univariat di dapatkan hasil keluarga pasien skizofrenia memiliki Efikasi Diri tinggi yang berjumlah 45 orang (56,3%), Efikasi Diri sedang sebanyak 33 orang (41,3%) dan Efikasi Diri rendah sebanyak 2 orang (2,4%). Hal tersebut menunjukkan bahwa keluarga pasien Skizofrenia sebagian besar mempunyai angka Efikasi Diri yang tinggi dengan persentase 56,3%. Hasil uji bivariat dalam penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan ketangguhan pada keluarga yang merawat pasien skizofrenia dengan nilai *p-value* 0,000 ( $\alpha < 0,005$ ).

**Saran:** Diharapkan keluarga merawat pasien dengan skizofrenia lebih aktif untuk memperbanyak wawasan tentang bagaimana cara merawat pasien dengan skizofrenia agar lebih optimal dan terjalin hubungan saling percaya antara keluarga dan pasien.

**Kata kunci :** Efikasi Diri, Ketangguhan Keluarga, Skizofrenia

**Referensi :** 52 (2010-2023)



## ABSTRACT

**Background :** Families who provide care to members who experience schizophrenia can overcome this stress and pressure by building family resilience, explaining that resilience is a process of remaining strong and able to face difficulties, suffering and challenges that arise. Factors that can increase resilience in individuals are the ability not to blame themselves for the difficulties they experience and to control themselves well and is known as self-efficacy.

**Research Aim:** This study aims to analyze the relationship between self-efficacy and the resilience of families that have members suffering from schizophrenia at the Mental Health Clinic of Salatiga Regional Hospital.

**Method:** This type of research is descriptive correlative with a cross sectional design approach. The population of this study was 100 people. The sample for this study was 80 people, with GSE (GENERAL SELF EFFICACY) and SCALE (CD RISC). The efficacy instrument and family resilience instrument are questionnaires. Research data analysis used the Spearman Rank correlation test.

**Results:** The results of the univariate test showed that the families of schizophrenia patients had high self-efficacy, totaling 45 people (56.3%), moderate self-efficacy, 33 people (41.3%), and low self-efficacy, 2 people (2.4%). This shows that most of the families of schizophrenia patients have high levels of self-efficacy with a percentage of 56.3%. The bivariate test results in this study showed a significant relationship between self-efficacy and resilience in families caring for schizophrenia patients with a p-value of 0.000 ( $\alpha < 0.005$ ).

**Suggestion:** It is hoped that families caring for patients with schizophrenia will be more active in order to gain more insight into how to care for patients with schizophrenia so that it is more optimal and a relationship of mutual trust can be established between the family and the patient.

**Keywords:** Self-Efficacy, Family Resilience, Schizophrenia

**Reference :** 52 (2010-2023)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur, penulis mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah memungkinkan penulis menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Efikasi Diri Dengan Ketangguhan Keluarga Yang Merawat Pasien Skizofrenia” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan dukungan dari banyak pihak, dan oleh karena itu, penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang mendalam kepada

1. Kepada Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, serta pertolongan-Nya yang telah diberikan selama penulis menyusun skripsi ini.
2. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, sebagai Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep., sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J, sebagai Ketua Program Studi S1 Keperawatan.
5. Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep., sebagai pembimbing utama yang berkenan meluangkan waktu guna memberikan bimbingan dan masukan dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang berkenan memberi pengetahuan dan arahan selama proses perkuliahan.
7. Cinta pertama dan sosok yang menjadi 2 peran sekaligus, Bapak Wawan Henri Asmara, yang selalu menjadi penyemangat penulis. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis.

8. Kepada Kakek H. Achmadi Noor dan Nenek Hj. Sumarni, penulis mengucapkan banyak terimakasih atas pengorbanan dan kasih sayang sejak penulis kecil hingga saat ini.
9. Kepada Drs. H. Mudlofir, M.M dan Hj. Zumiaty Zein, S.KM sekeluarga. Terimakasih dengan tulus mendukung dan selalu memberikan semangat dalam proses menempuh S1.
10. Kepada Chusnu Ilham Aji Hermawan, terima kasih telah menjadi tempat berbagi keluh kesah di saat lelah, pendengar yang baik, penghibur, penasihat yang bijaksana, serta selalu sabar.
11. Terima kasih kepada sahabat saya Aurelia Berlian Noor Mustafa, Puji Suryaningsih, Sri Wulan, dan Etika yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis. Mereka selalu setia mendengarkan curahan hati penulis dan menemani penulis hingga saat ini.
12. Terima kasih kepada semua responden yang sudah bersedia membantu dan meluangkan waktu untuk penelitian ini.
13. Terima kasih kepada seluruh teman-teman PSIK angkatan 2021 dan seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah memberikan do'a, dukungan, serta kritik dan saran selama proses penyusunan skripsi ini.
14. Terima kasih kepada diri saya sendiri, Radyta Aulia Fatmawati. Terima kasih karena telah bertahan hingga titik ini, terus berusaha, dan merayakan pencapaian diri. Meskipun sering merasa putus asa terhadap hasil yang belum memuaskan, terima kasih telah tetap berusaha dan tidak menyerah.

Ungaran, Juli 2024

Radyta Aulia Fatmawati

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
ABSRTAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	15
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Tinjauan Teoritis.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Kerangka Teoritis.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Kerangka Konsep.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Hipotesis .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Desain Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Populasi dan Sampel .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Variabel Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>E. Definisi Operasional .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>F. Metode Pengumpulan Data.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

G. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
I. Pengolahan Data .....	Error! Bookmark not defined.
J. Analisis Data .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Analisis Univariat.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Uji Bivariat .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Analisis Univariat.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Analisis Bivariat .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. KESIMPULAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Defisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 2 Interval nilai koefisien korelasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 1 Usia Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 2 Lama Merawat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 3 Jenis Kelamin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 4 Rentang Nilai dan Kategorisasi Skor Efikasi Diri ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 5 Rentang Nilai dan Kategorisasi Skor Ketangguhan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 6 Hubungan Efikasi Diri dengan Ketangguhan Merawat Pasien Skizofrenia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Studi Pendahuluan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Surat Keterangan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Surat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 Informed Consent .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5 Surat Pernyataan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7 Kuesioner.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8 Data Tabulasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9 Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10 Lembar Konsultasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>