



**PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF DENGAN
MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS PADA
TUBERKULOSIS PARU DI RSUD dr. GUNAWAN
MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh :
SELVIA MAWAR
083221001**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

**PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF DENGAN
MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS PADA
TUBERKULOSIS PARU DI RSUD dr. GUNAWAN
MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh :
SELVIA MAWAR
083221001**

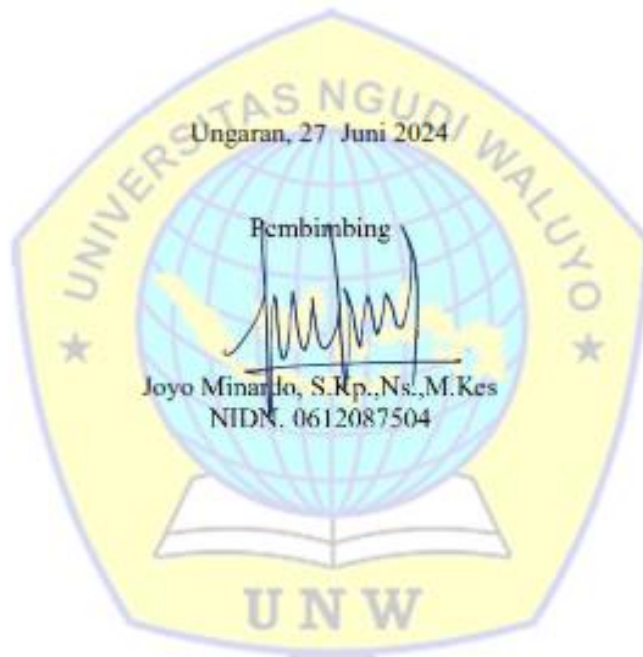
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Teknik Batuk Efektif Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Pada Tuberkulosis Paru Di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa” telah diperiksa, dan disetujui oleh pembimbing untuk di ajukan sebagai Karya Tulis Ilmiah pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 27 juni 2024



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul
**PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF DENGAN MASALAH
BERSIHAN JALAN NAFAS PADA TUBERKULOSIS PARU DI RSUD dr.
GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

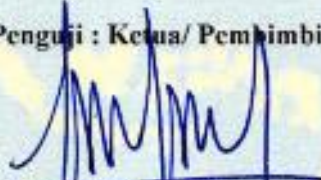
Disusun oleh
Selvia Mawar
NIM 083221001

Telah dipertahankan didepan tim penguji karya tulis ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 2 Juli 2024

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing



Joyo Murdo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0612087504

Anggota Penguji 1



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0612068306

Anggota Penguji 2



Ahmad Kholid, S. Kep., Ns., M.Kes
NIDN.0621087702

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns. M.Kep
NIDN.0627097501

LEMBAR KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Selvia Mawar

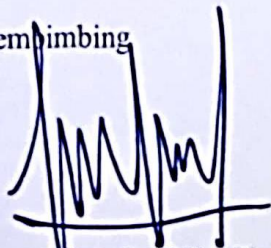
NIM : 083221001


Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Penerapan Teknik Batuk Efektif Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Pada Tuberkulosis Paru Di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 27 Juni 2024

Pembimbing

Joyo Minardo, S.Kp.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0612087504

Yang membuat pernyataan

Selvia Mawar
083221001

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Selvia Mawar

Nomor Induk Mahasiswa : 083221001

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS PADA TUBERKULOSIS PARU DI RS GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 27 Juni 2024

Yang menyatakan



(Selvia Mawar)

Selvia Mawar
083221001

Penerapan Teknik Batuk Efektif Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Pada Tuberkulosis Paru Di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa

ABSTRAK

Latar Belakang : Gejala awal penderita TB yang sering di keluhkan adalah batuk terus menerus disertai sekret. Tertimbunnya sekret di saluran pernafasan bawah dapat menambah batuk semakin keras dan menyumbat saluran nafas. Penumpukan sputum yang kental dan susah keluar menimbulkan bersihan jalan nafas tidak efektif, salah satu cara yang bisa digunakan menurut beberapa referensi dapat dilakukan dengan teknik batuk efektif. Upaya ini dapat dilakukan dengan cara mengajarkan teknik batuk efektif pada pasien TB, memberikan informasi akurat tentang teknik batuk efektif, dan mendorong mempraktikkan teknik batuk efektif benar.

Tujuan: Memberikan gambaran pada saat penerapan teknik batuk efektif untuk mengatasi masalah bersihan jalan nafas pada pasien tuberkulosis sebagai langkah untuk meningkatkan kualitas mengeluarkan sputum.

Metodologi: Metode penulisan ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan penerapan studi kasus menggunakan teknik pengelolaan proses keperawatan yang di mulai dari pengkajian sampai evaluasi, pengkajian menggunakan metode observasi, wawancara dan pemeriksaan fisik dengan menggunakan format pengkajian menurut Gordon, pengelolaan di lakukan selama 3 hari.

Hasil: Hasil penulisan menunjukkan bahwa penerapan teknik batuk efektif terbukti efektif mengeluarkan dahak pada pasien tuberkulosis paru, yang membuat masalah bersihan jalan nafas tidak efektif berkurang dan teratasi teratasi.

Simpulan: Pemberian teknik batuk yang efektif dapat membantu meningkatkan pembersihan dahak dan meningkatkan frekuensi pernapasan pada pasien tuberkulosis.

Kata Kunci : Teknik Batuk Efektif, Bersihan Jalan Nafas, Tuberkulosis'

Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Diploma Three Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2024
Selvia Mawar
083221001

Application of Effective Coughing Techniques for Airway Clearance Problems in Pulmonary Tuberculosis at RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa

ABSTRACT

Background: *The initial symptom that TB sufferers often complain about is a continuous cough accompanied by secretions. Accumulation of secretions in the lower respiratory tract can make coughing worse and block the airways. The accumulation of thick sputum that is difficult to expel makes airway clearance ineffective. One method that can be used according to several references is effective coughing techniques. This effort can be done by teaching TB patients effective cough techniques, providing accurate information about effective cough techniques, and encouraging the correct practice of effective cough techniques.*

Objective: *To provide an overview of the application of effective cough techniques to overcome airway clearance problems in tuberculosis patients as a step to improve the quality of sputum expulsion.*

Method: *This writing method uses a descriptive method with a case study application approach using nursing process management techniques starting from assessment to evaluation, assessment using observation, interviews and physical examination methods using the assessment format according to Gordon, management is carried out over 3 days.*

Results: *The results show that the application of effective coughing techniques has proven to be effective in expelling phlegm in pulmonary tuberculosis patients, which reduces and resolves the problem of ineffective airway clearance.*

Conclusion: *Providing effective coughing techniques can help improve phlegm clearance and increase respiratory frequency in tuberculosis patients.*

Keywords: *Effective Cough Techniques, Clearing the Airway, Tuberculosis'*

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karuni-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Penerapan Teknik Batuk Efektif Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Pada Tuberkulosis Paru Di RS Gunawan Mangunkusumo Ambarawa” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada: Prof. Dr Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.

1. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ana Puji Astuti S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Joyo Minardo, S.Kp.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
4. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Cinta pertamaku dan panutanku Bapak Erwin dan Pintu surgaku Ibundaku tersayang Era Santi beliau memang tidak merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau dapat mendidik, memberikan motivasi, memberikan bantuan kepada penulis dalam bentuk apapun dan senantiasa memberikan arahan dalam suka maupun duka dan selalu mendoakan penulis, terima kasih atas nasihat yang telah di berikan atas semua pengorbanan untuk penulis, maka gelar ini penulis persembahkan untuk kalian.

6. Kedua adikku terkasih Raja Wijaya dan Rahul Khana yang telah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, dukungan, doa kepada penulis meski sering sekali berdebat dan gengsi mengungkapkan apapun kepada penulis tpi penulis tau kita bertiga saling menyayangi, Tumbuhlah menjadi versi paling hebat Adik-adikku, penulis adalah orang yg paling bangga atas itu.
7. Teman-teman angkatan Adellia Dwi Ayu Pamungkas, Siti Khodijah dan teman lainnya yg tidak bisa penulis sebut satu persatu "DULOXTA" Diploma Tiga Keperawatan, terima kasih untuk kenangan dan kerjasamanya dalam segala hal baik buruk kita bersama hingga dapat mencapai pada titik ini, terima kasih atas bantuan dan dukungan kepada penulis, terima kasih sudah menerima penulis hadir ditengah-tengah proses kalian.
8. Untuk sahabat lama saya Bela Elisa, Rina Antika, Julaika, Evi Artika terima kasih tetap hadir di dalam proses perjalanan penulis meski sudah sibuk masing masing terima kasih tetap ada waktu untuk saling berkabar lewat video call, memberikan motivasi, semangat dan doa terima kasih untuk kalian semua.
9. Untuk seseorang yg tidak dapat penulis sebut namanya, terima kasih sudah memberikan pelajaran hidup bagi penulis bahwasannya hidup ini tidak ada yg bisa di andalkan selain diri kita sendiri, terimakasih atas segala janji yang belum pernah bisa kau tepati, terima kasih sudah menjadi bagian yang menyenangkan dan menyakitkan dalam proses pendewasaan penulis, setiap masa ada orangnya, dan setiap orang ada masanya.
10. Dan yang terakhir, kepada diri sendiri Selvia Mawar. terima kasih sudah bertahan sejauh ini terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu

sendiri sampai di titik ini, walau sering merasa putus asa atas apa yang di usahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin ini merupakan pencapaian yang patut di rayakan untuk diri sendiri, berbahagialah selalu dimanapun berada, Selvia Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan dirimu sendiri.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 27 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	3
LEMBAR PENGESAHAN	4
LEMBAR KEASLIAN TUGAS AKHIR	5
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	6
MOTTO	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	7
ABSTRACT	ix
PRAKATA	9
DAFTAR ISI	12
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Prosedur Tindakan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Masalah Keperawatan	21
B. Prosedur Tindakan	22
BAB III METODELOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
D. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Lokasi dan Waktu Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
defined.	
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

G.	Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Uji Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I.	Etik Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.	Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
	LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar riwayat hidup
2. Lampiran 1: Dokumentasi Asuhan Keperawatan
3. Lampiran 2: Surat Izin Permohonan Studi Pendahuluan
4. Lampiran 3: Surat Izin Permohonan Penelitian Dan Mencari Data
5. Lampiran 4: Surat Permohonan Etichal Clearance
6. Lampiran 5: Surat laik Etichal Clearance
7. Lampiran 6: Surat Jawaban Studi Pendahuluan
8. Lampiran 7: Surat jawaban Penelitian
9. Lampiran 8: Surat Keterangan Bebas Plagiasi
10. Lampiran 9: Sertifikat TOEFL
11. Lampiran 10: Dokumentasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
12. Lampiran 11: Dokumentasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
13. Lampiran 12: Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
14. Lampiran 13: Leaflet