



**PENGELOLAAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK  
EFEKTIF MELALUI EDUKASI KESEHATAN PADA  
KELUARGA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIA  
DI WILAYAH PUSKESMAS PUDAKPAYUNG  
KOTA SEMARANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:  
SEKAR ALIYA SALSABILLA  
084211009**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**

**PENGELOLAAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK  
EFEKTIF MELALUI EDUKASI KESEHATAN PADA  
KELUARGA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIA  
DI WILAYAH PUSKESMAS PUDAKPAYUNG  
KOTA SEMARANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi  
Diploma III Keperawatan Untuk Mencapai Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:  
SEKAR ALIYA SALSABILLA  
084211009**

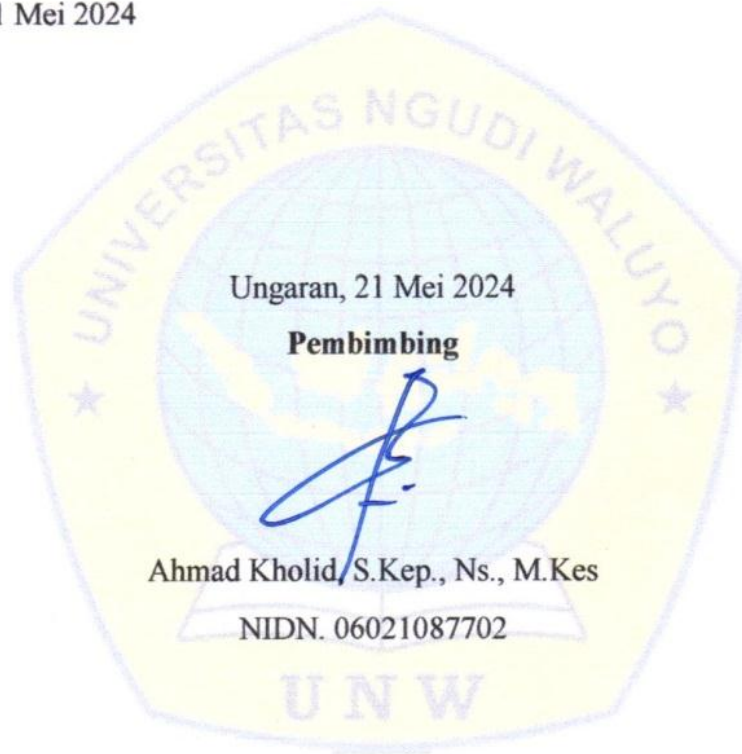
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Melalui Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Lanjut Usia Dengan Demensia Di Wilayah Puskesmas Pudakpayung Kota Semarang” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 21 Mei 2024



# LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

## **PENGELOLAAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF MELALUI EDUKASI KESEHATAN PADA KELUARGA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIA DI WILAYAH PUSKESMAS PUDAKPAYUNG KOTA SEMARANG**

Disusun Oleh:  
Sekar Aliya Salsabilla  
NIM 084211009

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo,  
pada:

Hari : Selasa  
Tanggal : 4 Juni 2024

**Tim Penguji:  
Ketua Penguji**

Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 06021087702

**Anggota Penguji 1**



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0612068306

**Anggota Penguji 2**



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604


**Ketua Program Studi**



  
Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604

**Dekan Fakultas Kesehatan**



  
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sekar Aliya Salsabilla

NIM : 084211009

Program Studi/Fakultas : Diploma III Keperawatan/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Melalui Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Lanjut Usia Dengan Demensia di Wilayah Puskesmas Pudukpayung Kota Semarang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIDN. 06021087702

Ungaran, 4 Juni 2024  
Yang membuat Pernyataan



Sekar Aliya Salsabilla  
NIM.084211009

**LEMBAR PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Sekar Aliya Salsabilla  
Nomor Induk Mahasiswa : 084211009  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul **“Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Melalui Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Lanjut Usia Dengan Demensia Di Wilayah Puskesmas Pudukpayung Kota Semarang”** beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 4 Juni 2024



( Sekar Aliya Salsabilla )

## **MOTTO**

Fokus pada pengembangan diri dan terus berusaha dengan tekun,  
karena setiap usaha yang jujur dan sungguh-sungguh akan  
membuahkan hasil yang sepadan.

Keberhasilan adalah cerminan dari ketekunan dan  
dedikasi yang kita tanamkan dalam setiap langkah hidup.

- Sekar Aliya Salsabilla -

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024**  
**Sekar Aliya Salsabilla**  
**084211009**

**Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Melalui Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Lanjut Usia Dengan Demensia Di Wilayah Puskesmas Pudakpayung Kota Semarang**

xv + 80 halaman + 3 tabel + 12 lampiran

**ABSTRAK**

Pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada keluarga lanjut usia merupakan tantangan signifikan yang perlu diatasi untuk meningkatkan kualitas hidup dan kesejahteraan lansia. Lansia sering menghadapi kesulitan dalam memelihara kesehatan secara efektif, terutama pada anggota keluarga yang menderita demensia. Demensia adalah salah satu masalah kesehatan umum yang banyak dianggap sebagai hal yang wajar untuk dihadapi oleh keluarga lanjut usia, sehingga dalam upaya pengelolaan pemeliharaan kesehatannya sering kali kurang optimal.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan strategi tindakan yang efektif dalam mengelola pemeliharaan kesehatan bagi keluarga lanjut usia dengan demensia di wilayah Puskesmas Pudakpayung, Kota Semarang.

Metode penelitian pada karya tulis ilmiah ini menggunakan penelitian deskriptif dengan pendekatan terapeutik dalam asuhan keperawatan, yang mencakup pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan studi dokumentasi selama tahap pengkajian.

Hasil pengelolaan pemeliharaan kesehatan tidak efektif melalui edukasi kesehatan pada keluarga lanjut usia dengan demensia yang terlaksana selama tiga hari menunjukkan bahwa masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada keluarga lanjut usia dapat teratasi.

Saran bagi keluarga agar terus memberikan dukungan dan bantuan kepada anggota lanjut usia yang mengalami demensia dalam upaya pemeliharaan kesehatannya. Bagi petugas puskesmas, diharapkan dapat lebih proaktif dalam memberikan informasi dan edukasi kepada keluarga lanjut usia tentang demensia dan cara mengelola kondisi tersebut.

**Kata Kunci:** pemeliharaan kesehatan tidak efektif, edukasi kesehatan, keluarga lanjut usia, demensia.



**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Writing, May 2024**  
**Sekar Aliya Salsabilla**  
**084211009**

**Management Of Ineffective Health Maintenance In Elderly Families With Dementia In The Pudukpayung Health Center Area, Semarang City**

xv + 80 page + 3 table + 12 attachment

**ABSTRACT**

Ineffective health maintenance in elderly families poses a significant challenge that needs to be addressed to improve the quality of life and well-being of the elderly. The elderly often face difficulties in maintaining their health effectively, especially in family members suffering from dementia. Dementia is a common health issue often considered a normal part of aging by elderly families, resulting in suboptimal management efforts in health maintenance.

The aim of this research is to describe effective action strategies in managing health maintenance for elderly families with dementia in the Pudukpayung Community Health Center area, Semarang City.

Research method employed in this scientific paper is descriptive research with a therapeutic approach in nursing care, covering assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and evaluation. Data were collected through interviews, observations, and documentation studies during the assessment phase.

The result of managing ineffective health maintenance through health education for elderly families with dementia conducted over three days indicate that the problem of ineffective health maintenance in elderly families can be overcome.

Suggestions for families include continuing to provide support and assistance to elderly members experiencing dementia in their health maintenance efforts. For health center staff, it is hoped that they can be more proactive in providing information and education to elderly families about dementia and how to manage the condition.

**Keywords:** ineffective health maintenance, health education, elderly families, dementia.

## **PRAKATA**

Segala puji syukur atas kehadiran Allah Tuhan Semesta Alam yang berkat rahmat serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Melalui Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Lanjut Usia Dengan Demensia Di Wilayah Puskesmas Pudukpayung Kota Semarang” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak sehingga dapat selesai pada waktunya. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ibu Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menimba ilmu di Jurusan Keperawatan, Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Bapak Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran kepada peneliti dapat penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Ibu Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Prodi Diploma Tiga Keperawatan yang telah turut serta dalam memberikan arahan dan motivasi kepada peneliti pada proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh dosen dan staf Prodi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang juga telah membantu peneliti pada saat menimba ilmu di Universitas.
6. Om Gatot dan Pakde Cipto yang telah membantu peneliti untuk tetap melanjutkan studinya hingga adanya karya tulis ilmiah ini sebagai bentuk hasil dari proses studi yang telah ditempuh peneliti selama ini. Semoga ilmu yang

didapat bermanfaat bagi semua, terutama kepada seluruh keluarga di masa depan kelak nantinya.

7. Orang tua tercinta Bapak Susanto dan Ibu Lindri yang selalu memberikan doa, semangat, motivasi, kasih sayang, dan segalanya mereka berikan kepada saya.
8. Kedua adik tersayang dari peneliti Adik Clianta dan Adik Rayhan yang serta memberikan motivasi dan semangat kepada peneliti.
9. Partner terhebat peneliti saudara Nurro Chandra Utama yang selalu ada bagi peneliti selama menempuh pendidikan, selalu memberikan semangat, bantuan, motivasi, perhatian dan segala hal yang diperlukan oleh peneliti dengan penuh kesabaran serta kasih sayang bahkan proses penyusunan hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidaklah luput dari bantuannya.
10. Kepada Pasien yang telah membantu menjadi pasien saya dalam penelitian ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir pada Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
11. Teman tim satu bimbingan maupun di luar bimbingan yang juga turut memberikan support untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Semua teman-teman angkatan 28 atau Duloxta (Dua Delapan Obey and Tactful) yang telah berjuang bersama agar dapat menyelesaikan pendidikan sebaik mungkin.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak terdapat kekeliruan dan kekurangan baik dalam segi penelitian maupun penyusunannya, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan masukan dan arahan dari berbagai pihak agar peneliti dapat berkarya lebih baik dan maksimal di masa mendatang. Peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah yang ditulisnya dapat bermanfaat bagi semua pihak dan membawa perubahan positif khususnya bagi peneliti sendiri dan mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang lainnya.

Ungaran, 4 Juni 2024

Sekar Aliya Salsabilla  
NIM.084211009

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat.....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	<b>9</b>
A. Konsep Keluarga Lanjut Usia .....	9
1. Definisi Keluarga Lanjut Usia .....	9
2. Batasan Usia Pada Keluarga Lanjut Usia .....	9
3. Tugas Keluarga Lanjut Usia.....	10
4. Tipe Keluarga Lanjut Usia .....	11
5. Struktur Keluarga Lanjut Usia .....	13
6. Fungsi Keluarga Lanjut Usia .....	14
B. Konsep Lanjut Usia Dengan Demensia .....	15
1. Definisi Demensia.....	15
2. Etiologi.....	16
3. Patofisiologi .....	17
4. Klasifikasi .....	18

5. Manifestasi Klinis .....	18
6. Fase Stadium Demensia.....	19
7. Pemeriksaan Pada Lansia Dengan Demensia .....	20
8. Komplikasi.....	22
9. Pemeriksaan Penunjang .....	23
10. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan .....	24
C. Konsep Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.....	26
1. Definisi Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.....	26
2. Pengelolaan Asuhan Keperawatan Keluarga Lanjut Usia.....	27
D. Konsep Edukasi Kesehatan .....	39
1. Definisi.....	39
2. Tindakan.....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Desain Penelitian.....	41
B. Definisi Operasional.....	41
C. Unit Analisis .....	42
D. Lokasi dan Waktu Pengumpulan Data.....	43
E. Pengumpulan Data.....	44
F. Analisis Data.....	45
G. Uji Keabsahan Data.....	46
H. Etik Penelitian.....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
A. Hasil.....	49
B. Pembahasan .....	60
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>78</b>
A. Simpulan.....	78
B. Saran .....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>84</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pemeriksaan <i>MMSE (Mini Mental Status Examination)</i> .....	20
Tabel 2. 2 Prioritas Diagnosis Keperawatan .....	36
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti.....	84
Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan.....	85
Lampiran 3. Surat Pengantar Permohonan Penelitian.....	86
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Universitas.....	87
Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian .....	88
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	89
Lampiran 7. Satuan Acara Penyuluhan Demensia.....	96
Lampiran 8. Satuan Acara Penyuluhan Senam Otak.....	110
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian .....	123
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Pembimbing .....	125
Lampiran 11. Hasil Cek Turnitin .....	128
Lampiran 12. Hasil Tes <i>Toefl</i> .....	129

