

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi, penulis dapat mengambil kesimpulan setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 2 hari pengelolaan dengan tindakan diskusi tentang cara perawatan klien di rumah, dukungan keluarga, edukasi tentang kondisi klien, tingkat ketergantungan klien, harapan klien, dan keterlibatan keluarga dalam perawatan. Implementasi dilakukan selama 2 hari mulai 22 sampai 23 Mei 2024, dengan tindakan mendiskusikan cara perawatan klien di rumah, dukungan keluarga, edukasi tentang kondisi klien, tingkat ketergantungan klien, harapan klien, dan keterlibatan keluarga dalam perawatan. Evaluasi menunjukkan anggota keluarga sudah paham dan mengerti tentang peran keluarga terhadap salah satu anggota keluarga yang menderita hipertensi. Keberhasilan studi kasus ini didukung oleh diagnosa yang sesuai, menjalin hubungan baik antara penulis, perawat, dan tenaga medis lainnya.

#### **B. Saran**

Berdasarkan temuan, analisis, dan kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini, penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Penulis: Optimalkan dan tingkatkan non penelitian dari tahap pengkajian hingga evaluasi, serta kembangkan kemampuan dalam memberikan pengelolaan yang optimal untuk mencapai hasil yang lebih maksimal.
2. Bagi Institusi Pendidikan: Tambahkan literatur tentang keperawatan keluarga, khususnya dalam proses keperawatan keluarga pada anggota keluarga lanjut usia dengan hipertensi. Mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan praktik klinis

keperawatan mereka terkait pengelolaan asuhan keperawatan keluarga mengenai manajemen kesehatan yang tidak efektif pada keluarga lansia dengan hipertensi.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan: Berperan lebih aktif dalam memberikan informasi mengenai masalah kesehatan dengan menjangkau langsung masyarakat setempat dan rumah warga yang orang tuanya lanjut usia, guna meningkatkan kesehatan keluarga dan masyarakat, terutama lansia dengan hipertensi.
4. Bagi Klien dan Keluarga: Meningkatkan pelayanan kesehatan keluarga dengan mengelola manajemen kesehatan yang tidak efektif pada lansia penderita hipertensi. Ini dapat dilakukan dengan mengubah pola hidup tidak sehat menjadi lebih sehat.