

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Mayoritas responden pada penelitian ini adalah ibu yang berusia rentang diantara 26-35 tahun atau pada tahap dewasa awal.
2. Tingkat pendidikan Ibu terbanyak yaitu pada tingkat SMP-SMA dan berprofesi sebagai IRT.
3. Penghasilan yang dimiliki oleh ibu dengan bayi yang di rawat di ruang NICU mayoritas berpenghasilan dibawah UMR Kabupaten Magelang.
4. Tingkat kecemasan responden yang didapat dari hasil penelitian mayoritas pada rentang cemas ringan (dengan jumlah skor 14-20).

B. Saran

1. Bagi Perawat

Dari hasil penelitian menunjukkan adanya kecemasan yang dirasakan oleh ibu terhadap bayi yang mengalami perawatan di ruang NICU. Maka dari itu, dibutuhkan peran perawat untuk memberikan perhatian dan dukungan lebih kepada orang tua, sehingga orang tua tidak merasa sendiri dan mendapatkan support mental dari perawat. Selain meningkatkan kepercayaan kepada perawat, hal tersebut juga dapat meningkatkan kualitas dukungan perawat.

2. Bagi Manajemen RSUD Merah Putih Kabupaten Magelang

Perlu diadakan *In House Training* (IHT) terkait komunikasi efektif dan perilaku *caring* perawat terhadap pasien/keluarga pasien di lingkungan RSUD Merah Putih Kabupaten Magelang. Berguna untuk me-*refresh* ilmu

terkait komunikasi dan *caring* kepada seluruh perawat sehingga Rumah Sakit bisa meningkatkan standar pelayanan kesehatan di masyarakat.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi institusi pendidikan untuk menambah wawasan terkait tingkat kecemasan ibu saat masa perawatan bayi di rumah sakit khususnya di ruang NICU, dan dapat digunakan sebagai bahan masukan dalam kegiatan proses belajar.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian dengan menganalisa hubungan karakteristik responden dengan hospitalisasi bayi di ruang NICU. Selain itu, diharapkan pula pada peneliti selanjutnya untuk menganalisa lama perawatan bayi dan jenis penyakit pada bayi dengan tingkat kecemasan yang dialami orang tua.