



**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU DARI BAYI YANG
DIRAWAT DI RUANG NICU RSUD MERAH PUTIH
KABUPATEN MAGELANG**

SKRIPSI

Oleh:

DESMA LUTFIA KARTIKA SARI

NIM. 017231003

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024



**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU DARI BAYI YANG
DIRAWAT DI RUANG NICU RSUD MERAH PUTIH
KABUPATEN MAGELANG**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

DESMA LUTFIA KARTIKA SARI

NIM. 017231003

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU DARI BAYI YANG
DIRAWAT DI RUANG NICU RSUD MERAH PUTIH
KABUPATEN MAGELANG**

Disusun oleh:

Desma Lutfia Kartika Sari

NIM. 017231003



PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

UNW

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk

diujikan

Ungaran, 09 Agustus 2024

Pembimbing

Rosalina, S.Kn., M.Kes

NIDN. (0621127102)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU DARI BAYI YANG DIRAWAT DI RUANG NICU RSUD MERAH PUTIH KABUPATEN MAGELANG

Oleh :
DESMA LUTFIA KARTIKA SARI
NIM. 017231003

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat
Tanggal : 16 Agustus 2024

Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama

Rosalina, S. Kp., M. Kes.
NIDN. 0621127102

Anggota/Penguji I

Trimawati, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0622088302

Anggota/Penguji II

Natalia Devi Oktarina, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. A
NIDN. 0624128601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan  Dekan Fakultas Kesehatan

Dr. Ns. Abdul Wahid, S. Kep., M. Kep., SP. Keperawatan
NIDN. 0602027901

Ns. Eko Susilo, S. Kep., N. Kep
NIDN. 0627097501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Desma Lutfia Kartika Sari
Tempat, tanggal lahir : Sukoharjo, 08 Desember 1993
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Kuwaluhan 01/01, Madusari, Secang, Magelang

Riwayat Pendidikan

1. MIN Mlangen Menoreh Salaman : Tahun 2000-2005
2. SMP N 1 Salaman : Tahun 2006-2008
3. SMA N 1 Salaman : Tahun 2009-2011
4. Poltekkes Kemenkes Semarang : Tahun 2012-2014
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2023-sekarang

Riwayat Pekerjaan

1. RS Pantai Indah Kapuk Jakarta : Tahun 2014-2017
2. RST dr. Soedjono Magelang : Tahun 2017-2019
3. RSUD Merah Putih Magelang : Tahun 2019-sekarang

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Desma Lutfia Kartika Sari

NIM : 017231003

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu dari Bayi Yang Dirawat di Ruang NICU RSUD Merah Putih Kabupaten Magelang" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Rosalina, S.Kp., M.Kes.
NIDN. (0621127102)

Ungaran, 12 Agustus 2024
Yang membuat pernyataan,



Desma Lutfia Kartika Sari
NIM. 017231003

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desma Lutfia Kartika Sari

NIM : 017231003

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “**Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu dari Bayi Yang Dirawat di Ruang NICU RSUD Merah Putih Kabupaten Magelang**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 12 Agustus 2024
Yang Menyatakan



Desma Lutfia Kartika Sari
NIM. 017231003

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Desma Lutfia Kartika Sari
017231003**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU DARI BAYI YANG DIRAWAT
DI RUANG NICU RSUD MERAH PUTIH KABUPATEN MAGELANG**

ABSTRAK

Latar Belakang : Masalah kesehatan pada bayi memerlukan perawatan di Unit Perawatan Intensif Neonatal (NICU) dalam upaya mencegah perburukan dan menyembuhkan berbagai komplikasi medis yang terjadi pada bayi. Ketika bayi berada di NICU, orang tua terutama Ibu akan rentan stres sehingga dapat menimbulkan kecemasan. Kecemasan ialah perasaan yang muncul disebabkan dari dalam atau luar individu dan berdampak signifikan pada perilaku individu tersebut. Kecemasan yang dialami Ibu dapat memicu gejala fisik seperti kram, mati rasa, dan kesemutan, serta gejala psikologis seperti ketakutan, depresi, dan mudah tersinggung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan ibu dari bayi yang dirawat di ruang NICU RSUD Merah Putih Kabupaten Magelang.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif, data dikumpulkan dari 36 ibu yang bayinya dirawat di NICU selama periode 17 Juni - 30 Juni 2024. Metode pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS).

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan 19 responden (52.8%) mengalami kecemasan ringan, 14 responden (38.9%) mengalami kecemasan sedang, dan 3 responden (8.3%) mengalami kecemasan berat.

Simpulan : Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berada pada rentang usia 26-35 tahun, dengan pendidikan SMP-SMA, dan berprofesi sebagai ibu rumah tangga dengan penghasilan di bawah UMR Kabupaten Magelang. Tingkat kecemasan ibu berada pada kategori ringan. Hasil ini menunjukkan pentingnya peran perawat dalam memberikan dukungan emosional dan informasi yang memadai kepada orang tua untuk mengurangi kecemasan mereka.

Kata Kunci: Kecemasan Ibu, Bayi Baru Lahir, Unit Perawatan Intensif Neonatal (NICU)

Ngudi Waluyo University
Study Program of Nursing, Faculty of Health
Final Project, August 2024
Desma Lutfia Kartika Sari
017231003

***DESCRIPTIONS OF MOTHERS' ANXIETY LEVELS OF INFANTS
TREATED IN THE NICU OF MERAH PUTIH REGIONAL HOSPITAL,
MAGELANG REGENCY***

ABSTRACT

Background: Health problems in babies require treatment in the Neonatal Intensive Care Unit (NICU) in an effort to prevent deterioration and cure various medical complications that occur in babies. When the baby is in the NICU, parents, especially mothers, will be susceptible to stress so that it can cause anxiety. Anxiety is a feeling that arises from within or outside the individual and has a significant impact on the individual's behavior. The anxiety experienced by the mother can trigger physical symptoms such as cramps, numbness, and tingling, as well as psychological symptoms such as fear, depression, and irritability. This study aims to find out the description of the level of maternal anxiety of babies treated in the NICU room of Merah Putih Hospital, Magelang Regency.

Method This study uses a descriptive design, data was collected from 36 mothers whose babies were treated in the NICU during the period of June 17 - June 30, 2024. The sampling method uses accidental sampling. Data was collected through the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire.

Results : The results showed that 19 respondents (52.8%) experienced mild anxiety, 14 respondents (38.9%) experienced moderate anxiety, and 3 respondents (8.3%) experienced severe anxiety.

Conclusion : The results of the study showed that the majority of respondents were in the age range of 26-35 years, with junior high school education, and worked as housewives with incomes below the UMR of Magelang Regency. The mother's anxiety level is in the mild category. These results show the importance of the role of nurses in providing adequate emotional support and information to parents to reduce their anxiety.

Keywords : *Mother's Anxiety, Baby Newborn, Neonatal Intensive Care Unit (NICU)*

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu dari Bayi yang Dirawat di Ruang NICU RSUD Merah Putih Kabupaten Magelang” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. **Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.**, selaku Ketua Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Rosalina, S.Kp., M. Kes. selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu serta penuh kesabaran membimbing, memberikan motivasi, bantuan, dorongan serta pengarahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Leli Puspitowati, MM. selaku Direktur RSUD Merah Putih Kabupaten Magelang yang telah memberikan izin untuk dapat melaksanakan penelitian.
6. Kepada suami saya Andy Wahyu Wicaksono dan anak saya Shaqueena Shanum Al Madina, terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materiil.

7. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan PSIK Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
8. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 12 Agustus 2024

Penulis



Desma Lutfia Kartika Sari

NIM. 017231003

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
PERNYATAAN ORISINILITAS	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Rumah Sakit	7

2. Bagi Institusi Pendidikan	7
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Definisi Kecemasan	8
2. Faktor Penyebab Kecemasan	9
3. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	12
4. Tingkat Kecemasan	14
5. Skala Kecemasan <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS).....	16
6. Reaksi Orang Tua Terhadap Perawatan Bayi.....	19
7. Mekanisme Koping Individu	20
8. Dukungan Perawat	24
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Lokasi Penelitian.....	28
C. Subjek Penelitian	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	29
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
E. Pengumpulan Data	33
F. Pengolahan Data	34

G. Analisis Data.....	37
H. Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil.....	39
1. Karakteristik Responden.....	39
2. Gambaran Kecemasan Orang Tua Berdasarkan Karakteristik Responden.....	41
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden.....	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Penghasilan Responden	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kecemasan Responden	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	14
Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Kuesioner
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Lembar Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Lembar Surat Pengantar EC
- Lampiran 6 Lembar EC
- Lampiran 7 Lembar Surat Ijin Penelitian dan Mengambil Data
- Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian dan Mengambil Data
- Lampiran 9 Hasil Olah Data dengan SPSS
- Lampiran 10 Dokumentasi Foto