

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Desma Lutfia Kartika Sari
017231003**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU DARI BAYI YANG DIRAWAT
DI RUANG NICU RSUD MERAH PUTIH KABUPATEN MAGELANG**

ABSTRAK

Latar Belakang : Masalah kesehatan pada bayi memerlukan perawatan di Unit Perawatan Intensif Neonatal (NICU) dalam upaya mencegah perburukan dan menyembuhkan berbagai komplikasi medis yang terjadi pada bayi. Ketika bayi berada di NICU, orang tua terutama Ibu akan rentan stres sehingga dapat menimbulkan kecemasan. Kecemasan ialah perasaan yang muncul disebabkan dari dalam atau luar individu dan berdampak signifikan pada perilaku individu tersebut. Kecemasan yang dialami Ibu dapat memicu gejala fisik seperti kram, mati rasa, dan kesemutan, serta gejala psikologis seperti ketakutan, depresi, dan mudah tersinggung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan ibu dari bayi yang dirawat di ruang NICU RSUD Merah Putih Kabupaten Magelang.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif, data dikumpulkan dari 36 ibu yang bayinya dirawat di NICU selama periode 17 Juni - 30 Juni 2024. Metode pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan 19 responden (52.8%) mengalami kecemasan ringan, 14 responden (38.9%) mengalami kecemasan sedang, dan 3 responden (8.3%) mengalami kecemasan berat.

Simpulan : Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berada pada rentang usia 26-35 tahun, dengan pendidikan SMP-SMA, dan berprofesi sebagai ibu rumah tangga dengan penghasilan di bawah UMR Kabupaten Magelang. Tingkat kecemasan ibu berada pada kategori ringan. Hasil ini menunjukkan pentingnya peran perawat dalam memberikan dukungan emosional dan informasi yang memadai kepada orang tua untuk mengurangi kecemasan mereka.

Kata Kunci: Kecemasan Ibu, Bayi Baru Lahir, Unit Perawatan Intensif Neonatal (NICU)

Ngudi Waluyo University
Study Program of Nursing, Faculty of Health
Final Project, August 2024
Desma Lutfia Kartika Sari
017231003

***DESCRIPTIONS OF MOTHERS' ANXIETY LEVELS OF INFANTS
TREATED IN THE NICU OF MERAH PUTIH REGIONAL HOSPITAL,
MAGELANG REGENCY***

ABSTRACT

Background: Health problems in babies require treatment in the Neonatal Intensive Care Unit (NICU) in an effort to prevent deterioration and cure various medical complications that occur in babies. When the baby is in the NICU, parents, especially mothers, will be susceptible to stress so that it can cause anxiety. Anxiety is a feeling that arises from within or outside the individual and has a significant impact on the individual's behavior. The anxiety experienced by the mother can trigger physical symptoms such as cramps, numbness, and tingling, as well as psychological symptoms such as fear, depression, and irritability. This study aims to find out the description of the level of maternal anxiety of babies treated in the NICU room of Merah Putih Hospital, Magelang Regency.

Method This study uses a descriptive design, data was collected from 36 mothers whose babies were treated in the NICU during the period of June 17 - June 30, 2024. The sampling method uses accidental sampling. Data was collected through the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire.

Results : The results showed that 19 respondents (52.8%) experienced mild anxiety, 14 respondents (38.9%) experienced moderate anxiety, and 3 respondents (8.3%) experienced severe anxiety.

Conclusion : The results of the study showed that the majority of respondents were in the age range of 26-35 years, with junior high school education, and worked as housewives with incomes below the UMR of Magelang Regency. The mother's anxiety level is in the mild category. These results show the importance of the role of nurses in providing adequate emotional support and information to parents to reduce their anxiety.

Keywords : *Mother's Anxiety, Baby Newborn, Neonatal Intensive Care Unit (NICU)*