

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah diuraikan sebelumnya, maka penelitian memiliki beberapa kesimpulan yaitu:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia sebagian besar memiliki usia 10-11 tahun dengan jumlah 19 anak (31,1%); berdasarkan jenis kelamin sebagian besar responden adalah perempuan sebanyak 34 anak (55,7%); dan berdasarkan kelas sebagian besar responden hampir sama namun paling banyak berada di kelas III yaitu 16 anak (26,2%).
2. Gambaran PHBS murid berdasarkan indikator mencuci tangan menggunakan sabun di SDN 7 Nanga Bulik rata-rata pada skala kadang-kadang sejumlah 51 anak (83,6%).
3. Gambaran PHBS murid berdasarkan indikator konsumsi jajanan sehat di kantin di SDN 7 Nanga Bulik rata-rata pada skala kadang-kadang sejumlah 35 anak (57,4%).
4. Gambaran PHBS murid berdasarkan indikator membuang sampah pada tempatnya di SDN 7 Nanga Bulik rata-rata pada skala kadang-kadang sejumlah 31 anak (50,8%);
5. Gambaran PHBS murid berdasarkan indikator menggunakan jamban yang bersih dan sehat di SDN 7 Nanga Bulik rata-rata pada skala kadang-kadang sejumlah 44 (72,1%).

6. Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa di SDN 7 Nanga Bulik sebagian besar memiliki perilaku pada kategori cukup yaitu sebanyak 32 anak (58,4%).

5.2 Saran

1. Bagi Sekolah

Disarankan bagi pihak sekolah untuk meningkatkan pendampingan, sosialisasi, dan pengetahuan bagi guru/tenaga pengajar, petugas kebersihan, dan para siswa agar lebih menjaga kebersihan lingkungan sekolahnya sendiri. Disarankan pula, pihak sekolah agar menambah berbagai fasilitas yang dapat menunjang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) para siswanya. Sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan anak-anak dan menjadi investasi kesehatan di usia muda.

2. Bagi Orang Tua dan Masyarakat

Disarankan bagi para orang tua dan seluruh masyarakat untuk lebih meningkatkan kepeduliannya dalam menjaga kebersihan diri dan lingkungan sekitarnya. Para orang tua agar lebih mendorong anak-anak agar dalam Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Sehingga anak-anak terbiasa untuk menerapkan PHBS dimanapun mereka berada.

3. Penelitian Selanjutnya

Dapat bermanfaat sebagai sumber acuan dan referensi khususnya bidang kesehatan dalam penyusunan serta perkembangan

penelitian selanjutnya mengenai perilaku hidup bersih dan sehat pada murid sekolah.