



**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA  
MURID SEKOLAH DASAR NEGERI 7 NANGA BULIK**

**SKRIPSI**

**OLEH:  
MUSRIAH  
NIM. 017231044**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2024**



**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA  
MURID SEKOLAH DASAR NEGERI 7 NANGA BULIK**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

**MUSRIAH  
NIM. 017231044**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA MURID SEKOLAH DASAR NEGERI 7 NANGA BULIK

disusun oleh:

**MUSRIAH**

**NIM. 017231044**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan.

Ungaran, 2 Agustus 2024

**Pembimbing Utama**



Zumrotul Choiriyah, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN. 0611067101

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

### **GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA MURID SEKOLAH DASAR NEGERI 7 NANGA BULIK**

Disusun oleh:

**MUSRIAH**  
**NIM. 017231044**

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 8 Agustus 2024

Tim Penguji:  
**Ketua/Pembimbing Utama**



Zumrotul Choiriyah, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0611067101

**Anggota/Penguji I**

**Anggota/Penguji II**



Eko Mardiyarningsih, M.Kep., Ns.,Sp.Kep Mat  
NIDN. 0607037703



Fiki Wijayanti, S.Kep.,Ns M.Kep.  
NIDN. 9943000016

Mengetahui,

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



Dr. Abdul Wakhid, S.Kep.,Ns M.Kep.,SP.Kep.J  
NIDN. 0614087402



**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : **Musriah**

Nim : **017231044**

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Murid Sekolah Dasar Negeri 7 Nanga Bulik” adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0611067101

Lamandau, 2 Agustus 2024

Musriah  
NIM. 017231044

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **Musriah**

Nim : **017231044**

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas  
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Murid Sekolah Dasar Negeri 7 Nanga Bulik” untuk kepentingan akademik.

Lamandau, 2 Agustus 2024



Musriah  
NIM. 017231044

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga kecilku yang telah mengisi dunia saya dengan begitu banyak kebahagiaan sehingga seumur hidup tidak cukup untuk menikmati semuanya. Terima kasih atas semua cinta yang telah kalian berikan kepada saya. Segala perjuangan saya hingga titik ini saya persembahkan pada dua orang paling berharga dalam hidup saya. Hidup menjadi begitu mudah dan lancar ketika kita memiliki keluarga yang lebih memahami kita daripada diri kita sendiri. Terima kasih telah menjadi keluarga yang sempurna.

*" Berani bermimpi besar adalah langkah pertama dalam meraih impian itu "*

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Keperawatan**  
**Fakultas Kesehatan**  
**Skripsi, 2 Agustus 2024**  
**Musriah**  
**NIM. 017231044**

**Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Murid Sekolah Dasar  
Negeri 7 Nanga Bulik**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) terdiri dari beberapa tatanan salah satunya adalah di tatanan institusi pendidikan yang terdiri dari 8 indikator yaitu, mencuci tangan dengan air mengalir & menggunakan sabun, mengkonsumsi jajanan kantin, menggunakan jamban bersih dan sehat, olahraga teratur, memberantas jentik nyamuk, tidak merokok, mengukur berat badan dan tinggi badan setiap bulan, dan membuang sampah pada tempatnya. Kalimantan Tengah pada sekolah yang telah melaksanakan PHBS hanya 45%. Rendahnya cakupan ini berdampak juga terhadap tingginya angka kesakitan yang disebabkan oleh PHBS kurang baik yaitu diare. Sekolah merupakan institusi pendidikan yang menjadi target PHBS, sehingga penerapan perilaku tersebut menjadi lebih baik.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada murid Sekolah Dasar Negeri 7 Nanga Bulik.

**Metode:** Penelitian kuantitatif deskriptif dimana populasinya seluruh siswa SDN 7 Nanga Bulik kelas III, IV, V, dan VI dengan jumlah total 157 orang. Sampel yang digunakan sebanyak 61 responden dengan teknik *probability sampling* dan teknik analisis univariat.

**Hasil:** Hasil dari penelitian ini yaitu gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa di SDN 7 Nanga Bulik sebagian besar memiliki perilaku pada kategori cukup yaitu sebanyak 32 anak (58,4%).

**Saran:** Disarankan bagi pihak sekolah untuk meningkatkan pendampingan, sosialisasi, dan pengetahuan bagi guru/tenaga pengajar, petugas kebersihan, dan para siswa agar lebih menjaga kebersihan lingkungan sekolahnya sendiri.

**Kata kunci:** Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), Anak, Sekolah Dasar



*Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program  
Faculty of Health  
Thesis, August 2, 2024  
Musriah  
NIM. 017231044*

*Description of Clean and Healthy Living Behavior in Elementary School  
Students of Nanga Bulik 7*

**ABSTRACT**

**Background:** Clean and healthy living behavior (PHBS) consists of several levels, one of which is in the educational institution level which consists of 8 indicators, namely, washing hands with running water & using soap, consuming canteen snacks, using clean and healthy toilets, exercising regularly, eradicating mosquito larvae, not smoking, measuring weight and height every month, and disposing of garbage in its place. Central Kalimantan in schools that have implemented PHBS is only 45%. This low coverage also has an impact on the high number of illnesses caused by poor PHBS, namely diarrhea. Schools are educational institutions that are the target of PHBS, so that the implementation of this behavior is better.

**Objective:** This study aims to determine the description of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) in students of Elementary School 7 Nanga Bulik.

**Method:** Descriptive quantitative research where the population is all students of SDN 7 Nanga Bulik grades III, IV, V, and VI with a total of 157 people. The sample used was 61 respondents with probability sampling techniques and univariate analysis techniques.

**Results:** The results of this study are the description of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) of Students at SDN 7 Nanga Bulik, most of whom have behavior in the sufficient category, namely 32 children (58.4%).

**Suggestion:** It is recommended for schools to increase mentoring, socialization, and knowledge for teachers/teaching staff, cleaning staff, and students to better maintain the cleanliness of their own school environment.

**Keywords:** Clean and Healthy Living Behavior (PHBS), Children, Elementary School

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Murid Sekolah Dasar Negeri 7 Nanga Bulik”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep.,Jiwa., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kep, sebagai dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan.
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai.

7. Teman-teman seperjuangan satu angkatan kelas RPL yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, amin.

Lamandau, 2 Agustus 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 Landasan Teori .....	9
2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	30
2.3 Kerangka Konsep Penelitian .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>32</b>
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
3.3 Subjek Penelitian.....	33
3.4 Definisi Operasional.....	36
3.5 Pengumpulan Data .....	37
3.6 Teknik Pengolahan Data .....	39
3.7 Analisis Data .....	42
3.8. Etika Penelitian.....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>45</b>
4.1 Gambaran Umum Obyek Penelitian .....	45
4.2 Hasil Penelitian.....	46
4.3 Pembahasan .....	51
4.4 Keterbatasan Penelitian .....	58
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>59</b>
5.1 Kesimpulan .....	59
5.2 Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>61</b>
<b>Lampiran</b> .....	<b>65</b>