

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024
Amanatun Nadila
081211012

Pengelolaan Gangguan Mobilitas Dengan *Range of Motion* Pada Stroke Non Hemoragik Di RSUD dr. Gondo Suwarno Kabupaten Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang: Strok non hemoragik (SNH) adalah suatu kondisi yang terjadi akibat penyumbatan pembuluh darah yang menyebabkan aliran darah parsial ke otak atau semuanya akan berhenti. Masalah umum yang sering terjadi pada penderita Stroke yaitu Gangguan Mobilitas Fisik. Gangguan Mobilitas Fisik merupakan adanya keterbatasan fisik pada salah satu bagian tubuh atau pada bagian ekstremitas sehingga dilakukan tindakan keperawatan berupa latihan ROM (*Range Of Motion*) secara berkala. Range Of Motion adalah latihan yang dilakukan untuk meningkatkan gerakan pada sendi secara normal dengan tujuan untuk meningkatkan pergerakan tonus otot.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan untuk mengetahui mengenai pergerakan otot setelah dilakukan pengelolaan selama 3 hari pada pasien Stroke Non Hemoragik dengan Gangguan Mobilitas Fisik. Mempertahankan atau memelihara kekuatan otot, mempertahankan mobilitas persendian, merangsang sirkulasi darah dan mencegah kelainan bentuk.

Metode : Jenis penelitian ini deskriptif dengan menggunakan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan pada pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD dr. Gondo Suwarno Kabupaten Semarang yang meliputi pengkajian, menegakkan Diagnosa Keperawatan, Melakukan perencanaan Keperawatan, Implementasi Keperawatan serta evaluasi Keperawatan

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan pasien mengalami gangguan mobilitas fisik dari hasil pemeriksaan ekstremitas bagian kanan mengalami kelemahan sehingga intervensi keperawatan yang diberikan adalah terapi ROM 2 kali sehari pagi dan sore selama tiga hari pengelolaan, pasien mengalami peningkatan kekuatan otot dari 2 menjadi 3.

Simpulan : Terapi ROM terbukti efektif meningkatkan kemampuan mobilitas fisik kekuatan otot pada pasien dengan Stroke Non Hemoragik.

Kata kunci : Stroke Non Hemoragik, Gangguan Mobilitas Fisik, *Range of Motion*, Kekuatan otot

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program Faculty Of Health
Scientific Paper, June 2024
Amnataun Nadila
081211012

Mobility Disorders Management With *Range of Motion* in Non Hemoragic Stroke at Dr. Gondo Suwarno Regional Hospital Semarang Regency

ABSTRACT

Background: Non-hemorrhagic stroke (NSH) is a condition that occurs due to blockage of blood vessels that causes partial or complete blood flow to the brain to stop. Common problems that often occur in stroke patients are Physical Mobility Disorders. Physical Mobility Disorders are physical limitations in one part of the body or in the extremities so that nursing actions are carried out in the form of Range Of Motion exercises periodically. Range Of Motion is an exercise that is done to increase normal joint movement with the aim of increasing muscle tone movement.

Purpose: This study aims to determine the ability to know about muscle movement after 3 days of management in Non-Hemorrhagic Stroke patients with Physical Mobility Disorders. Maintaining or preserving muscle strength, maintaining joint mobility, stimulating blood circulation and preventing deformities.

Method: This type of research is descriptive using a case study approach to explore nursing care for Non-Hemorrhagic Stroke patients at Dr. Gondo Suwarno Regional Hospital, Semarang Regency, which includes assessment, establishing Nursing Diagnosis, Carrying out Nursing Planning, Nursing Implementation and Nursing Evaluation.

Results: The results of the study showed that the patient experienced impaired physical mobility from the results of the examination on the right extremity experiencing weakness so that therapy was given for three days, the patient experienced an increase in the provision of ROM therapy with muscle strength score increasing from 2 to 3.

Conclusion: ROM therapy has been proven effective in improving physical mobility in patients with Non-Hemorrhagic Stroke.

Keywords: Non-Hemorrhagic Stroke, Physical Mobility Disorders, Range of Motion, muscle strenght