



**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN
RANGE OF MOTION PADA STROKE NON HEMORAGIK
DI RSUD DR. GONDO SUWARNO KAB. SEMARANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
AMANATUN NADILA
081211012**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN
RANGE OF MOTION PADA STROKE NON HEMORAGIK
DI RSUD DR. GONDO SUWARNO KAB. SEMARANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
AMANATUN NADILA
081211012**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

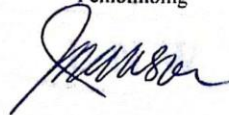
Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Gangguan Mollitas Fisik Dengan Range Of Motion Pada Stroke Non Hemoragik Di RSUD Dr. Gondo Suwarno Kabupaten Semarang” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari :

Tanggal :

Ungaran, Juni 2024

Pembimbing



Maksum, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN 0621117802

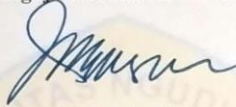
HALAMAN PENGESAHAN
Karya Tulis Ilmiah Berjudul:
**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN
RANGE OF MOTION PADA STROKE NON HEMORAGIK
DI RSUD DR. GONDO SUWARNO KAB. SEMARANG**

Disusun oleh:
AMANATUN NADILA
081211012

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

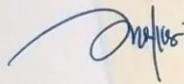
Hari : Rabu
Tanggal : 19 Juni 2024

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing



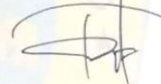
Maksum, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0621117802

Anggota Penguji 1



Dewi Siyanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0617068502

Anggota Penguji 2



Tri Susio, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602048012

Ketua Program Studi


Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Amanatun Na'dila

NIM : 081211012

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Range Of Motion Pada Stroke Non Hemoragik di RSUD dr. Gondo Suwarno Kabupaten Semarang" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Maksum, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN 0621117802

Ungaran, 10 Juni 2024

Yang menyatakan



Amanatun Na'dila

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Amanatun Na'dila

Nomor Induk Mahasiswa : 081211012

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN RANGE OF MOTION
PADA STROKE NON HEMORADIK DI RSUD DR. GONDO SUWARNO**

KAB. SEMARANG

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : 10 Juni 2024

Yang menyatakan



Amanatun Na'dila

MOTTO

“ Jangan menyerah selagi kamu masih ingin mencoba, jangan biarkan penyesalan itu datang karena selangkah lagi kamu menang ”

~ RA Kartini

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan melainkan menguji kekuatan akarnya ”

~ Ali bin Abi Thalib

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Range Of Motion Pada Stroke Non Hemoragik Di RSUD Dr. Gondo Suwarno Kabupaten Semarang” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidaklah mudah sehingga pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Maksun, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Pembimbing Akademik saya yang tiada henti memberikan saya semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya di Universitas Ngudi Waluyo.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

7. Kepada orang tua saya Bapak Sofiyudin, Ibu Sri Khayatun, kak M. Hanif Maolana dan kak Aofia Mustaofi yang tiada hentinya memberikan semangat dan doa restunya untuk saya selama mengikuti pendidikan di Universitas Ngudi Waluyu.
8. Ibu Dwi Hartati, S.Kep., Ns., selaku perawat yang telah memberikan saya izin mengambil kasus di ruang Mawar RSUD dr. Gondo Suwarno serta Mas Bayu yang telah membantu dalam pengambilan kasus pada laporan ini.
9. Teman saya Nina Aliefia Hamidah yang kebersamaian dan memberi semangat selama penyusunan tugas akhir ini.
10. Kepada teman-teman “Duloxta angkatan 28” Universitas Ngudi Waluyo yang selalu semangat dan berjuang bersama, memberikan kenangan dan mengajarkan arti kebersamaan serta kekeluargaan.
11. Kepada orang terdekat saya yang tidak bisa saya sebutkan namanya, terimakasih sudah memberikan dukungan, semangat dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
12. Beberapa pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan berkah-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian ini bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 9 Juni 2024

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024
Amanatun Nadila
081211012

Pengelolaan Gangguan Mobilitas Dengan *Range of Motion* Pada Stroke Non Hemoragik Di RSUD dr. Gondo Suwarno Kabupaten Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang: Strok non hemoragik (SNH) adalah suatu kondisi yang terjadi akibat penyumbatan pembuluh darah yang menyebabkan aliran darah parsial ke otak atau semuanya akan berhenti. Masalah umum yang sering terjadi pada penderita Stroke yaitu Gangguan Mobilitas Fisik. Gangguan Mobilitas Fisik merupakan adanya keterbatasan fisik pada salah satu bagian tubuh atau pada bagian ekstremitas sehingga dilakukan tindakan keperawatan berupa latihan ROM (*Range Of Motion*) secara berkala. Range Of Motion adalah latihan yang dilakukan untuk meningkatkan gerakan pada sendi secara normal dengan tujuan untuk meningkatkan pergerakan tonus otot.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan untuk mengetahui mengenai pergerakan otot setelah dilakukan pengelolaan selama 3 hari pada pasien Stroke Non Hemoragik dengan Gangguan Mobilitas Fisik. Mempertahankan atau memelihara kekuatan otot, mempertahankan mobilitas persendian, merangsang sirkulasi darah dan mencegah kelainan bentuk.

Metode : Jenis penelitian ini deskriptif dengan menggunakan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan pada pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD dr. Gondo Suwarno Kabupaten Semarang yang meliputi pengkajian, menegakkan Diagnosa Keperawatan, Melakukan perencanaan Keperawatan, Implementasi Keperawatan serta evaluasi Keperawatan

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan pasien mengalami gangguan mobilitas fisik dari hasil pemeriksaan ekstremitas bagian kanan mengalami kelemahan sehingga intervensi keperawatan yang diberikan adalah terapi ROM 2 kali sehari pagi dan sore selama tiga hari pengelolaan, pasien mengalami peningkatan kekuatan otot dari 2 menjadi 3.

Simpulan : Terapi ROM terbukti efektif meningkatkan kemampuan mobilitas fisik kekuatan otot pada pasien dengan Stroke Non Hemoragik.

Kata kunci : Stroke Non Hemoragik, Gangguan Mobilitas Fisik, *Range of Motion*, Kekuatan otot

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program Faculty Of Health
Scientific Paper, June 2024
Amnataun Nadila
081211012

Mobility Disorders Management With *Range of Motion* in Non Hemoragic Stroke at Dr. Gondo Suwarno Regional Hospital Semarang Regency

ABSTRACT

Background: Non-hemorrhagic stroke (NSH) is a condition that occurs due to blockage of blood vessels that causes partial or complete blood flow to the brain to stop. Common problems that often occur in stroke patients are Physical Mobility Disorders. Physical Mobility Disorders are physical limitations in one part of the body or in the extremities so that nursing actions are carried out in the form of Range Of Motion exercises periodically. Range Of Motion is an exercise that is done to increase normal joint movement with the aim of increasing muscle tone movement.

Purpose: This study aims to determine the ability to know about muscle movement after 3 days of management in Non-Hemorrhagic Stroke patients with Physical Mobility Disorders. Maintaining or preserving muscle strength, maintaining joint mobility, stimulating blood circulation and preventing deformities.

Method: This type of research is descriptive using a case study approach to explore nursing care for Non-Hemorrhagic Stroke patients at Dr. Gondo Suwarno Regional Hospital, Semarang Regency, which includes assessment, establishing Nursing Diagnosis, Carrying out Nursing Planning, Nursing Implementation and Nursing Evaluation.

Results: The results of the study showed that the patient experienced impaired physical mobility from the results of the examination on the right extremity experiencing weakness so that therapy was given for three days, the patient experienced an increase in the provision of ROM therapy with muscle strength score increasing from 2 to 3.

Conclusion: ROM therapy has been proven effective in improving physical mobility in patients with Non-Hemorrhagic Stroke.

Keywords: Non-Hemorrhagic Stroke, Physical Mobility Disorders, Range of Motion, muscle strenght

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	1
SAMPUL DALAM.....	2
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	3
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	6
MOTTO	7
PRAKATA.....	9
ABSTRAK	11
ABSTRACT	12
DAFTAR ISI.....	14
DAFTAR GAMBAR	16
DAFTAR TABEL.....	17
DAFTAR LAMPIRAN.....	17
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Penyakit Stroke Non Hemoragik ...	Error! Bookmark not defined.
B. Masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik	Error! Bookmark not defined.
C. Intervensi keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Asuhan keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan istilah	Error! Bookmark not defined.
C. Unit analisa	Error! Bookmark not defined.

D. Lokasi dan waktu pengambilan data	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 gerakan Rom pada bagian kepala.....	24
Gambar 2.2 gerakan ROM pada bagian lengan	25
Gambar 2.3 gerakan ROM pada bagian siku	25
Gambar 2.4 gerakan ROM pada bagian pergelangan tangan.....	26
Gambar 2.5 gerakan ROM pada jari tangan.....	26
Gambar 2.6 gerakan ROM pada pinggul	27
Gambar 2.7 gerakan ROM pada lutut	27
Gambar 2.8 gerakan ROM pada kaki.....	28
Gambar 2.9 gerakan ROM pada jari-jari kaki.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	pemeriksaan laboratorium pasien dengan Stroke Non Hemoragik di RSUD dr. Gondo Suwarno Kabupaten Semarang	45
Tabel 4.2	terapi obat pasien dengan Stroke Non Hemoragik di RSUD dr. Gondo Suwarno Kabupaten Semarang.	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Riwayat Hidup	67
Lampiran 2 Permohonan Penelitian	68
Lampiran 3 Ethical Clearance	69
Lampiran 4 Informed Consent	70
Lampiran 5 Surat Izin Mencari Data.....	71
Lampiran 6 Askep	72
Lampiran 7 Lembar Konsul	86
Lampiran 8 Toefl.....	88
Lampiran 9 Bebas Plagiat	89
Lampiran 10 Dokumentasi.....	90