

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024
Difla Azza Rifqiyati
0812111016

Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif dengan Pijat Oksitosin dan Perawatan Payudara Pada Ibu Post Partum Spontan Di RSUD Gondo Suwarno Ungaran

ABSTRAK

Latar Belakang: Menyusui tidak efektif adalah ketidakpuasaan dalam proses menyusui yang dirasakan oleh bayi maupun ibu. Menyusui tidak efektif terjadi karena kelainan pada payudara, rendahnya produksi ASI, masalah yang dimiliki pada bayi baru lahir. Dampak yang dialami oleh ibu dan bayi jika masalah tidak diatasi adalah kecemasan yang dialami ibu pasca melahirkan, peradangan payudara, produksi ASI tidak lancar sehingga menyebabkan kebutuhan nutrisi pada bayi tidak terpenuhi, bayi rentan mengalami penyakit. Hal tersebut dapat diatasi dengan memberikan edukasi menyusui, pijat oksitosin dan perawatan payudara pada ibu. **Tujuan:** memberikan gambaran mengenai menyusui tidak efektif dengan edukasi menyusui, perawatan payudara dan pijat oksitosin. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif bentuk studi kasus untuk menggambarkan masalah pengelolaan pada pasien dengan masalah menyusui tidak efektif. Pendekatan yang dilakukan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi dan evaluasi. Pengambilan sampel dilakukan dengan kriteria ibu post partum spontan kelahiran anak pertama. **Hasil:** pengelolaan dilakukan selama 2 kali 24 jam dengan hasil masalah menyusui tidak efektif teratasi. Tindakan yang dilakukan adalah edukasi menyusui, pijat oksitosin dan perawatan payudara. Setelah dilakukan tindakan keperawatan tersebut pasien dapat menjelaskan kembali mengenai edukasi menyusui, pasien mengetahui pentingnya menyusui bagi bayi, dapat melakukan pijat oksitosin dan perawatan payudara. Selain itu air susu keluar lancar, bayi tidak rewel, serta bayi sudah mau menyusu. **Simpulan:** pemberian edukasi menyusui, perawatan payudara serta pijat oksitosin sangat efektif bagi pasien dalam mengatasi masalah menyusui tidak efektif.

Kata kunci: menyusui tidak efektif, pijat oksitosin, perawatan payudara

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Three Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2024
Difla Azza Rifqiyati
081211016

Ineffective Breastfeeding Management with Oxytocin Massage and Breast Care in Spontaneous Post-Partum Mothers at Gondo Suwarno Hospital, Ungaran

ABSTRACT

Background: Ineffective breastfeeding is dissatisfaction in the breastfeeding process felt by both the baby and the mother. Ineffective breastfeeding occurs due to abnormalities in the breasts, low milk production, problems experienced by newborns. The impact experienced by the mother and baby if the problem is not resolved is the anxiety experienced by the mother after giving birth, breast inflammation, breast milk production is not smooth, causing the baby's nutritional needs not to be met, the baby is susceptible to disease. This can be overcome by providing breastfeeding education, oxytocin massage and breast care to mothers. **Objective:** to provide an overview of ineffective breastfeeding with breastfeeding education, breast care and oxytocin massage. **Method:** This type of research is descriptive in the form of a case study to describe treatment problems in patients with ineffective breastfeeding problems. The approach used is a treatment approach which includes assessment, clotting diagnosis, intervention and evaluation. Sampling was carried out using the criteria of post partum mothers spontaneously giving birth to their first child. **Results:** management was carried out 2 times 24 hours with the result that breastfeeding problems were not effectively resolved. The actions taken are breastfeeding education, oxytocin massage and breast care. After carrying out these nursing actions, the patient can explain breastfeeding education again, the patient knows the importance of breastfeeding for babies, can do oxytocin massage and breast care. Apart from that, the milk comes out smoothly, the baby is not fussy, and the baby is willing to breastfeed. **Conclusion:** providing breastfeeding education, breast care and oxytocin massage is very effective for patients in overcoming the problem of ineffective breastfeeding.

Key words: ineffective breastfeeding, oxytocin massage, breast care