



**MANAJEMEN HIPERTERMIA (KOMPRES HANGAT) PADA
ANAK USIA SEKOLAH DENGAN DEMAM TYPHOID DI
RSUD dr. GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
NABILA SERLI
081211018**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

**MANAJEMEN HIPERTERMIA (KOMPRES HANGAT) PADA ANAK
USIA SEKOLAH DENGAN DEMAM TYPHOID DI RSUD dr. GUNAWAN
MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

NABILA SERLI

081211018

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Manajemen Hipertermia Pada Anak Usia Sekolah Dengan Demam Typhoid di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa" telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada

Hari : 26 / 6 / 2024

Tanggal : Rabu

Ungaran, 26 Juni 2024



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602058303

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul
**MANAJEMEN HIPERTERMIA (KOMPRES HANGAT) PADA ANAK
USIA SEKOLAH DENGAN DEMAM TYPHOID DI RSUD dr. GUNAWAN
MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

Disusun Oleh:
Nabila Serli
081211018

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:
Hari : Selasa
Tanggal : 2 Juli 2024

**Tim Penguji:
Ketua/ Pembimbing**



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058303

Anggota Penguji 1



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0625067604

Anggota Penguji 2



Tri Susilo, S. Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602048102

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN/ 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nabila Serli

NIM : 081211018

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul Manajemen Hipertermia Pada Anak Usia Sekolah Dengan Demam Typhoid Di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa adalah karya ilmiah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns.,M.Kep
NIDN. 0602058303

Ungaran, 26 Juni 2024
Yang membuat pernyataan



Nabila Serli
NIM. 081211018

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Nabila Serli

NIM : 081211018

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo, karya tulis ilmiah saya yang berjudul: Manajemen Hipertermia (Kompres Hangat) Pada Anak Usia Sekolah Dengan Demam Typhoid Di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa. Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan *royalty* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran, 26 Juni 2024

Yang menyatakan,



(Nabila Serli)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024
Nabila Serli
081211018

Manajemen Hipertermia (Kompres Hangat) Pada Anak Usia Sekolah
Dengan Demam Typhoid Di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo
Ambarawa

ABSTRAK

Anak usia sekolah adalah anak yang berusia lebih dari 6 tahun hingga sebelum 18 tahun. Salah satu perilaku sosial anak usia sekolah adalah sering makan jajan di sekolah dan di tempat yang tidak bersih. Kebersihan diri menjadi faktor penting dalam risiko kejadian demam typhoid. Demam typhoid disebabkan oleh infeksi mikroorganisme *Salmonella enterica subspecies enterica serotype typhi* (*Salmonella typhi*) pada manusia. Hipertermia adalah kondisi dimana suhu tubuh manusia meningkat diatas normal. Tujuan penulisan ini untuk memberikan gambaran terkait manajemen hipertermia (kompres hangat) pada anak usia sekolah dengan demam typhoid di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa.

Metode yang digunakan penulis pada pengelolaan kasus ini menggunakan studi kasus deskriptif. Pada penatalaksanaan asuhan keperawatan dengan hipertermia pada pasien dengan demam typhoid yang dilakukan selama 3x24 jam. Teknik pengumpulan data yang dilakukan adalah dengan pendekatan metodologi keperawatan meliputi pengkajian keperawatan, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengelolaan pada pasien hipertermia dengan intervensi keperawatan berupa identifikasi penyebab hipertermia, monitor suhu tubuh, longgarkan atau lepaskan pakaian, lakukan pendinginan eksternal (kompres hangat), pemberian antipiretik, anjurkan tirah baring, dan kolaborasi pemberian cairan dan elektrolit intravena. Diperoleh hasil masalah hipertermia teratasi dengan suhu 38,2⁰C dengan memberikan edukasi kepada keluarga pasien tentang cara melakukan kompres hangat di rumah sesuai dengan instruksi yang telah diberikan selama di rumah sakit.

Saran untuk keluarga agar mampu mengaplikasikan kembali kompres hangat di rumah saat anak mengalami demam sebagai upaya untuk mencegah terjadinya demam yang tinggi dan mencegah terjadinya kekambuhan demam pada anak.

Kata kunci: manajemen hipertermia, demam typhoid, anak usia sekolah, kompres hangat

Ngudi Waluyo Univercity
Nursing Diploma Study Program, Faculty Of Health
Scientific Writing, June 2024
Nabila Serli
081211012

Management of Hyperthermia (Warm Compresses) in School-age Children with Typhoid Fever in RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa

ABSTRACT

School-age children are those aged over 6 years to just before 18 years. One of the social behaviors of school-age children is often eating snacks at school and in unclean places. Personal hygiene becomes a crucial factor in the risk of typhoid fever occurrence. Typhoid fever is caused by infection with the microorganism *Salmonella enterica subspecies enterica serotype typhi* (S. typhi) in humans. Hyperthermia is a condition where the human body temperature rises above normal. The purpose of this writing is to provide an overview related to the management of hyperthermia in school-age children with typhoid fever at RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa.

The method used by the writer in managing this case employs a descriptive case study. In nursing care management for hyperthermia in patients with typhoid fever, it was conducted for 3 x 24 hours. Data collection techniques included nursing methodology approaches such as nursing assessment, nursing diagnosis, nursing interventions, nursing implementation, and nursing evaluation.

The results of managing hyperthermia through nursing interventions included identifying the causes of hyperthermia, monitoring body temperature, loosening or removing clothing, applying external cooling (warm compress), administering antipyretics, advising bed rest, and collaborating on intravenous fluid and electrolyte administration. The outcome showed resolution of the hyperthermia issue with a temperature of 38.2°C, and education was provided to the patient's family on how to apply warm compresses at home according to the instructions given during hospitalization.

Recommendations for the family include being able to reapply warm compresses at home when a child experiences fever as an effort to prevent high fever and prevent recurrence of fever in children.

Keywords: management, typhoid fever, hyperthermia, school-age children, warm compress

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Manajemen Hipertermia Pada Anak Usia Sekolah Dengan Demam Typhoid di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyanto, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep, Ns. M. Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Eka Adimayanti, S. Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang banyak memberi dukungan, saran dan masukan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan motivasi dan menumbuhkan rasa semangat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Cinta pertama dan sosok yang sangat menginspirasi penulis yaitu ayahanda Saiman tercinta. Terima kasih atas setiap tetes keringat yang telah tercurahkan dalam setiap langkah Ketika mengemban tanggung jawab sebagai seorang kepala keluarga untuk mencari nafkah. Yang tiada hentinya memberikan motivasi, perhatian, kasih sayang, serta dukungan dari segi finansial sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan. Terima kasih ayah, gadis kecilmu sudah tumbuh besar dan siap melanjutkan ke mimpi yang lebih tinggi lagi.
7. Pintu surgaku dan sosok yang penulis jadikan panutan, yaitu ibunda Tumini tercinta. Terima kasih atas setiap semangat, ridho, perhatian, kasih sayang, dan

do'a yang selalu terselip di setiap sholatnya, demi keberhasilan penulis dalam menempuh pendidikan sampai menjadi diploma. Terima kasih ibu, atas berkat dan ridhomu ternyata anak kedua perempuan yang selama ini bahunya harus setegar karang di lautan dan menjadi harapan terbesar saat ini, telah mampu mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan.

8. Kakak tersayang Joko Ariyanto, dan adik tercinta Ulfah Lailatul Rohmah. Terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, serta terima kasih atas semangat dan do'a yang diberikan kepada penulis.
9. Sahabat-sahabat penulis sejak SMK, yaitu Dina Lailida Eka Hanifah, Supiyah, dan Ega Setianingrum, yang selalu memberikan semangat kepada penulis dan menjadi teman curhat.
10. Kepada teman-teman seperjuangan Duloxta'28 yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, yang telah membantu dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih atas setiap waktu yang diluangkan, memberikan do'a, menjadi pendengar yang baik, serta menjadi rekan yang baik menemani penulis menyelesaikan karya tulis ini. Terima kasih atas setiap waktu dan petualangan hebat yang dilalui bersama selama masa perkuliahan. Banyak hal yang tidak bisa terulang dan nantinya akan kita rindukan di masa depan, *see you on the next top bestie*.
11. Teruntuk jodoh penulis kelak, kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Meskipun penulis tidak mengetahui keberadaanmu dimana, penulis yakin bahwa sesuatu yang telah ditakdirkan untuk kita, maka akan menuju kepada kita bagaimanapun caranya.
12. Kepada *K-Pop Group* "BTS" (Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung dan Jeon Jungkook) yang secara tidak langsung menemani dan memotivasi penulis melalui karya-karyanya selama penulis duduk di bangku kelas 12 SMK, hingga penulis menyelesaikan pendidikannya di bangku perkuliahan ini. Terimakasih telah menjadi salah satu bagian dari hidup penulis, sebagai motivator penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. *I hope I can come to your concert someday*.

13. Kepada *K-Pop Group* “SEVENTEEN” (Choi Seungcheol, Yoon Jeonghan, Hong Jisoo, Moon Junhui, Kwon Soonyoung, Jeon Woonwoo, Lee Jihoon, Seo Myungho, Kim Mingyu, Lee Seokmin, Boo Seungkwan, Chwe Hansol, dan Lee Chan) yang juga secara tidak langsung menemani dan menghibur penulis di tengah hiruk-pikuknya penyusunan karya tulis ilmiah ini, melalui karya musik dan konten YouTubenya yaitu *Going Seventeen*.
14. Terakhir untuk seorang perempuan yang sederhana, namun terkadang sulit dimengerti pikirannya. Penulis karya tulis ilmiah ini, Nabila Serli. Yang merupakan anak kedua berusia 21 tahun yang keras kepala, namun kadang sifatnya masih seperti anak kecil pada umumnya. Terima kasih telah menjalani hidup dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini. Meskipun sering merasa putus asa atas apa yang telah diusahakan namun masih belum bisa tercapai, terima kasih telah menjadi seseorang yang selalu berusaha dan tidak lelah mencoba. Kamu mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan luar dan tidak pernah menyerah, seberat apapun proses penyusunan karya tulis ini, dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin. Terima kasih Nabila, kamu hebat bisa men`yusun karya tulis ini. Semoga kamu selalu bahagialah di mana pun berada.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan masukan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan pengelolaan kasus ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	1
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	1
HALAMAN PENGESAHAN	4
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR KESEDIAAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN/ MOTTO	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	7
ABSTRACT	8
PRAKATA.....	9
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR BAGAN	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan Anak.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Demam Typhoid	27
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Kompres Hangat	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Istilah (Definisi Operasional)	Error! Bookmark not defined.
C. Unit Analisis.....	Error! Bookmark not defined.

- D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data.....Error! Bookmark not defined.
- E. Pengumpulan Data.....Error! Bookmark not defined.
- F. Uji Keabsahan DataError! Bookmark not defined.
- G. Analisis DataError! Bookmark not defined.
- H. Etik PenelitianError! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

- A. Hasil.....Error! Bookmark not defined.
- B. PembahasanError! Bookmark not defined.

BAB V SIMPULAN DAN SARANError! Bookmark not defined.

- A. SimpulanError! Bookmark not defined.
- B. SaranError! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA..... 77

LAMPIRAN..... 81

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Typhoid	32
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Asuhan Keperawatan Manajemen Hipertermia (Kompres Hangat) Pada Anak Usia Sekolah Dengan Demam Typhoid Di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa.....	85
Lampiran 2	Permohonan Izin Studi Pendahuluan	101
Lampiran 3	Permohonan Izin Penelitian Mencari Data	102
Lampiran 4	Jawaban Izin Penelitian Mencari Data	103
Lampiran 5	Informed Consent.....	104
Lampiran 6	Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian	105
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Kepada Responden	106
Lampiran 8	Lembar Permintaan Menjadi Reponden.....	108
Lampiran 9	<i>Ethical Clearance</i>	109
Lampiran 10	Sertifikat <i>TOEFL</i>	110
Lampiran 11	Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme	111
Lampiran 12	Biodata Penulis.....	112
Lampiran 13	Lembar Bukti Konsultasi.....	113



Nama Lengkap : Nabila Serli

Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 20 Agustus 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

NIM : 081211018

E – Mail : serlinabila42@gmail.com

No. Telp : 085741791165

Alamat Rumah : Ds. Bedono, Kec. Jambu, Kab. Semarang

Riwayat Pendidikan

- a) TK Aisyiyah Bustanul Athfal Lendoh (2007 – 2009)
- b) MI AL Islam Bedono (2009 – 2015)
- c) MTS Ma'arif Darul Aman Pringsurat (2015 – 2018)
- d) SMK Negeri 1 Bawen (2018 – 2021)
- e) Universitas Ngudi Waluyo (2021 – sekarang)