

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024
Devangga Bagus Muliawan, Siti Haryani
081211023

**PENGELOLAAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI: HALUSINASI
PENDENGARAN DENGAN TEKNIK MUROTTAL DI BANGSAL
ANTAREJA RSJ. PROF Dr. SOEROJO MAGELANG**

xv + 69 halaman + 3 gambar + 6 tabel + 5 lampiran

ABSTRAK

Gangguan persepsi sensoris adalah suatu keadaan yang terjadi dalam diri seseorang yang mengalami perubahan bentuk dan jumlah rangsangan yang datang dari luar sehingga mengakibatkan terjadinya gangguan persepsi sensoris: halusinasi. Salah satu gangguan persepsi sensoris yaitu halusinasi pendengaran, dimana pasien akan mengalami adanya perubahan pada persepsi dan sering mendengar suara bisikan palsu atau tidak nyata dan tidak ada wujudnya. Salah satu terapi modalitas yang dapat diterapkan dalam perawatan kesehatan mental yang terbukti efektif adalah terapi dengan mendengarkan ayat suci Al-Quran. Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk menggambarkan pengelolaan gangguan persepsi sensoris: halusinasi pendengaran dengan teknik murottal.

Jenis penelitian ini menggunakan metode studi deskriptif kuantitatif yang menerapkan metode studi kasus. Pendekatan yang digunakan yaitu pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan meliputi SP 1 sampai dengan SP 4, implementasi keperawatan selama tujuh kali pertemuan atau tujuh hari, dan evaluasi keperawatan. Dari hasil studi kasus dapat ditegakkan diagnosa keperawatan gangguan persepsi sensoris: halusinasi pendengaran dengan data yang mendukung saat dilakukan pengkajian, seperti suara bisikan tidak jelas tapi nyata terdengar. Suara bisikan sering muncul dan tidak terhitung. Setelah melakukan Implementasi sesuai dengan intervensi yang telah di susun meliputi SP 1 cara menghardik halusinasi, SP 2 dengan 6 benar minum obat, SP 3 kontrol halusinasi dengan bercakap-cakap dan SP 4 kontrol halusinasi dengan melakukan kegiatan yang disukai atau kegiatan positif. Didapatkan hasil pada hari ketujuh, Selasa, 11 Juni 2024 diperoleh data subyektif pasien mengatakan perasaannya baik, jika mendengar suara aneh itu klien mempraktekan cara menghardik dan ketika mendengar suarasuara yang tidak berwujud pasien akan melafalkan kalimat Bismillahir rohmaanirrohiim dan ar rohmaan secara mandiri. Bagi perawat dirumah sakit jiwa agar dapat meningkatkan pendidikan kesehatan pada keluarga dalam menangani kasus halusinasi pendengaran dengan berbagai metode terapi contohnya teknik murottal setelah keluar dari rumah sakit jiwa.

Kata kunci : Gangguan persepsi sensoris, halusinasi pendengaran, teknik murottal.

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Three Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2024
Devangga Bagus Muliawan, Siti Haryani
081211023

MANAGEMENT OF SENSORY PERCEPTION DISORDERS: HEARING HALLUCINATIONS WITH CLASSIC MUSIC THERAPY AT BANGSAL ANTAREJA RSJ. PROF Dr. SOEROJO MAGELANG

xv + 69 pages + 3 figures + 6 tables + 5 appendices

ABSTRACT

Sensory perception disorders are a condition that occurs in a person who experiences changes in the form and amount of stimulation coming from outside, resulting in sensory perception disorders: hallucinations. One of the sensory perception disorders is auditory hallucinations, where the patient will experience changes in perception and often hear fake or unreal whispers that have no form. One of the therapeutic modalities that can be applied in mental health treatment that has been proven to be effective is therapy by listening to verses from the holy Koran. The purpose of writing this scientific paper is to describe the management of sensory perception disorders: auditory hallucinations using the murottal technique.

This type of research uses a quantitative descriptive study method that applies the case study method. The approach used is the nursing care approach which includes the assessment of nursing diagnoses, nursing interventions including SP 1 to SP 4, nursing implementation for seven meetings or seven days, and nursing evaluation. From the results of the case study, a nursing diagnosis of sensory perception disorder can be established: auditory hallucinations with supporting data during the assessment, such as indistinct but clearly audible whispers. Whispering sounds are frequent and uncountable. After carrying out implementation according to the intervention that has been prepared, it includes SP 1 how to rebuke hallucinations, SP 2 with 6 taking medication correctly, SP 3 controlling hallucinations by talking and SP 4 controlling hallucinations by doing activities you like or positive activities. The results were obtained on the seventh day, Tuesday, June 11 2024. The subjective data obtained by the patient said that he felt good, if he heard strange sounds, the client would practice rebuking and when he heard disembodied sounds, the patient would recite the sentences Bismillahir Rohmaanirrohiim and Ar Rohmaan independently. For nurses in mental hospitals, they can improve health education for families in dealing with cases of auditory hallucinations using various therapeutic methods, for example the murottal technique after leaving the mental hospital.

Key words : Sensory perception disorders, auditory hallucinations, murattal therapy.