

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pendekatan

Karya Tulis Karya Ilmiah ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan menggunakan metode studi kasus yang bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan gangguan pola tidur pada pasien dengan hipertensi. Pendekatan yang digunakan yaitu pendekatan asuhan keperawatan medikal bedah meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

Penelitian deskriptif merupakan sebuah penelitian yang berusaha menggambarkan fenomena secara nyata, realistik, aktual, nyata dan pada saat ini, karena penelitian ini untuk membuat deskripsi, gambaran atau lukisan secara sistematis, faktual dan akurat mengenai fakta-fakta, sifat-sifat serta hubungan antar fenomena yang diselidiki (Rukajat, 2018).

B. Batasan Istilah

Pengelolaan Gangguan Pola Tidur dengan Pijat Refleksi Pada Pasien Hipertensi adalah upaya pemberian asuhan keperawatan dengan menggunakan metode pijat refeksi kaki untuk mengurangi gangguan pola tidur pada pasien hipertensi selama 2 hari sekali dalam 4 minggu.

C. Unit Analisis

Unit Analisis pada penelitian Tn. S dengan usia 65 tahun dan memiliki gangguan pola tidur sudah memenuhi kriteria yang ditetapkan sebagai berikut:

1. Kriteria Inklusi

- a. Pasien hipertensi stadium 1 dan 2

- b. Tidak sedang mengonsumsi obat anti hipertensi
- c. Pasien hipertensi dengan gangguan pola tidur buruk
- d. Pasien berusia 45-65 tahun
- e. Pasien bersedia dan mampu mengikuti prosedur pijat refleksi kaki

2. Kriteria Eksklusi

- a. Pasien yang memiliki tumor pada kaki.
- b. Pasien yang sedang mengalami luka pada kaki.
- c. Pasien dengan pengobatan Obat antihipertensi.
- d. Pasien dengan pengobatan Obat antikoagulan.
- e. Pasien dengan pengobatan Obat antiplatelet.
- f. Pasien dengan pengobatan Obat antidepresan.
- g. Pasien dengan pengobatan Obat antiinflamasi nonsteroid (NSAID).

D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data

Lokasi pengambilan data ada di Kecamatan Ungaran Barat, Kabupaten Semarang. Lama pengelolaan selama 4 minggu, dimulai dari 1 Juni 2024 sampai 27 Juni 2024.

E. Pengumpulan Data

Pengumpulan data menggunakan lembar wawancara, penilaian dan observasi terlampir

F. Uji Keabsahan Data

Uji validitas yaitu menggunakan data kelurahan dan validasi bidan desa.

G. Analisis Data

KTI ini dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan pada tahap analisis deskriptif dan diagnosa keperawatan.

H. Etik Penelitian

Penelitian ini sudah mendapat izin Ethical Clearance dari Tim KEP Universitas Ngudi Waluyo dengan nomor 354/KEP/EC/UNW/2024. Adapun etika penelitian yang ditetapkan pada penelitian ini meliputi:

1. Informed Consent

Penulis menjelaskan apa yang telah dilakukan di stase inform consent ini. Lembar informed consent berisi judul penelitian serta manfaat penelitian dengan tujuan responden mendapat informasi yang sejujur dan selengkapny mengenai penelitian serta mengerti tujuan penelitian. Responden menyetujui penelitian ini dan bersedia sebagai responden.

2. Menjaga Privacy Responden

Peneliti telah melakukan penelitian menyesuaikan diri dengan responden dengan menanyakan waktu dan tempat yang diinginkan responden dalam melakukan pengisian kuesioner, agar privacy responden tidak terganggu.

3. Menjaga Kerahasiaan Responden

Selama dilakukan pengambilan data, peneliti telah menjaga kerahasiaan data responden atau hal-hal terkait dengan responden dirahasiakan. Penulis menjaga kerahasaan data klien dengan tidak dituliskannya nama responden dalam kuesioner, melainkan inisial nama saja.

4. Veracity (Kejujuran)

Peneliti telah memberikan informasi yang akurat, komprehensif, dan objektif. Peneliti telah menyampaikan kebenaran dengan sejujur-jujurnya pada klien untuk meyakinkan klien, klien pun mengerti.

5. Non-Maleficence (Tidak Merugikan)

Penulis telah melakukan pelayanan kesehatan sesuai dengan ilmu dan kiat keperawatan dengan tidak menimbulkan bahaya/cedera fisik dan psikologis pada responden.