

Univeristas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juni 2024
Bella Basma Ela Syavela
NIM. 012231002

**“Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Terkontrolnya Tekanan Darah
Pada Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Nyatnyono Kabupaten
Semarang”**

(xv + 53 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 13 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Kepatuhan pada pasien pengobatan hipertensi merupakan faktor penting dalam meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup penderita hipertensi. Tekanan darah tinggi merupakan faktor risiko utama yang dapat dimodifikasi untuk penyakit kardiovaskular, dan berhubungan dengan tingkat morbiditas dan mortalitas yang tinggi. Hipertensi adalah ketika hasil pengukuran tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg.

Tujuan : Menganalisis hubungan antara kepatuhan minum obat dengan terkontrolnya tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Kelurahan Nyatnyono Kabupaten Semarang.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah korelasional, dengan menggunakan desain pendekatan *cross-sectional*. Subjek dalam penelitian ini dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah 82 responden. Pengambilan data untuk mengukur kepatuhan minum obat menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS) dan mengukur tekanan darah menggunakan tensimeter aneroid.

Hasil : Kepatuhan minum obat sebagian besar kategori patuh yaitu sebanyak 47 responden (57,3%), tekanan darah sebagian besar kategori ringan yaitu sebanyak 43 responden (52,4%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat dengan terkontrolnya tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Kelurahan Nyatnyono Kabupaten Semarang dimana P-value = 0,000 = < (0,05) dengan nilai *correlation coefficient* 0,875 yang artinya kekuatan antar variable pada suatu tingkat yang sangat kuat dengan arah hubungan yang positif

Saran : Lansia penderita hipertensi sebaiknya lebih aktif dalam mengikuti semua program posyandu lansia dan aktif menggali informasi melalui tenaga kesehatan ketika pelaksanaan kegiatan posyandu lansia

Kata Kunci : Kepatuhan Minum Obat, Tekanan Darah, Hipertensi.

Ngudi Waluyo University
Study Program of S1 Nursing, Faculty of Health
Final Project, June 2024
Bella Basma Ela Syavela
SRN. 012231002

“The Relationship between Medication Compliance and Controlled Blood Pressure in Elderly People with Hypertension in Nyatnyono Village, Semarang Regency”

(xv + 53 pages + 8 tables + 2 pictures + 13 attachments)

ABSTRACT

Background : Compliance in hypertension treatment patients is an important factor in improving the health and quality of life of hypertension sufferers. High blood pressure is a major modifiable risk factor for cardiovascular disease, and is associated with high morbidity and mortality rates. Hypertension is when the results of systolic blood pressure measurements ≥ 140 mmHg or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg.

Objective : To analyze the relationship between medication adherence and controlled blood pressure in elderly people with hypertension in Nyatnyono Village, Semarang Regency.

Method : The type of research used is correlational, using a cross-sectional approach design. The subjects in this study were selected using a purposive sampling technique with a total of 82 respondents. Data collection to measure medication adherence using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS) questionnaire and measuring blood pressure using an aneroid sphygmomanometer.

Results : Most of the medication adherence was in the compliant category, namely 47 respondents (57.3%), most of the blood pressure was in the mild category, namely 43 respondents (52.4%). The results of the study showed that there was a relationship between medication adherence and controlled blood pressure in elderly people with hypertension in Nyatnyono Village, Semarang Regency where P-value = 0.000 = < (0.05) with a correlation coefficient value of 0.875 which means the strength between variables at a very strong level with a positive relationship direction.

Suggestion : Elderly people with hypertension should be more active in participating in all elderly posyandu programs and actively seek information through health workers when implementing elderly posyandu activities.

Keywords : Medication Adherence, Blood Pressure, Hypertension.