



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
TERKONTROLNYA TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN NYATNYONO
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

BELLA BASMA ELA SYAVELA

NIM. 012231002

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
TERKONTROLNYA TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN NYATNYONO
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

BELLA BASMA ELA SYAVELA

NIM. 012231002

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TERKONTROLNYA TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN NYATNYONO KABUPATEN SEMARANG

Disusun Oleh :

BELLA BASMA ELA SYAVELA

NIM. 012231002

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Semarang, 3 Juni 2024

Pembimbing Utama



Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes

NIDN. 0601047402

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TERKONTROLNYA TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN NYATNYONO KABUPATEN SEMARANG

Disusun Oleh :

BELLA BASMA ELA SYAVELA

NIM. 012231002

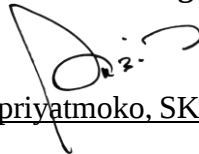
Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari : Jumat

Tanggal : 16 Agustus 2024

Tim Penguji :

Ketua / Pembimbing Utama



Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes

NIDN. 0601047402

Anggota / Penguji I



Sukarno, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0624128204

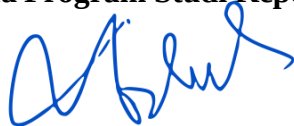
Anggota / Penguji II



Zumrotul Choiriyyah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0611067101

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kj

NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Bella Basma Ela Syavela
NIM : 012231002
Program Studi / Fakultas : S1 Keperawatan / Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul, "Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Terkontrolnya Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Nyatnyono Kabupaten Semarang", disusun berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Semarang, 12 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



METERAN
TEMPEL
F9C6DAJX23391E263

Bella Basma Ela Syavela
NIM. 012231002

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bella Basma Ela Syavela
NIM : 012231002
Program Studi / Fakultas : S1 Keperawatan / Kesehatan

Dengan ini menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, menggalih media/formatkan, merawat serta mempublikasikan Skripsi saya dengan judul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Terkontrolnya Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Nyatnyono Kabupaten Semarang”. Untuk kepentingan akademik.

Semarang, 12 Agustus 2024
Yang Menyatakan,



Bella Basma Ela Syavela
NIM. 012231002

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Bella Basma Ela Syavela

NIM : 012231002

Tempat/Tanggal Lahir : Kab. Semarang / 23 Mei 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Golongan Darah : B

Alamat : Sendang Putri RT 02 RW 06 Kelurahan Nyatnyono
Kec. Ungaran Barat, Kab. Semarang, Provinsi Jawa
Tengah

Email : bellabasma23@gmail.com

Telepon/Handpone : 085742142482

Riwayat Pendidikan

Tahun 2007-2013 : SD Negeri Nyatnyono 2

Tahun 2013-2016 : SMP Negeri 3 Ungaran

Tahun 2016-2019 : SMA Negeri 2 Ungaran

Tahun 2019-2022 : Stikes Telogorejo

Tahun 2023- Sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

Univeristas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juni 2024
Bella Basma Ela Syavela
NIM. 012231002

**“Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Terkontrolnya Tekanan Darah
Pada Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Nyatnyono Kabupaten
Semarang.”**

(xv + 53 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 13 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Kepatuhan pada pasien pengobatan hipertensi merupakan faktor penting dalam meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup penderita hipertensi. Tekanan darah tinggi merupakan faktor risiko utama yang dapat dimodifikasi untuk penyakit kardiovaskular, dan berhubungan dengan tingkat morbiditas dan mortalitas yang tinggi. Hipertensi adalah ketika hasil pengukuran tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg.

Tujuan : Menganalisis hubungan antara kepatuhan minum obat dengan terkontrolnya tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Kelurahan Nyatnyono Kabupaten Semarang.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah korelasional, dengan menggunakan desain pendekatan *cross-sectional*. Subjek dalam penelitian ini dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah 82 responden. Pengambilan data untuk mengukur kepatuhan minum obat menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS) dan mengukur tekanan darah menggunakan tensimeter aneroid.

Hasil : Kepatuhan minum obat sebagian besar kategori patuh yaitu sebanyak 47 responden (57,3%), tekanan darah sebagian besar kategori ringan yaitu sebanyak 43 responden (52,4%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat dengan terkontrolnya tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Kelurahan Nyatnyono Kabupaten Semarang dimana $P\text{-value} = 0,000 = < (0,05)$ dengan nilai *correlation coefficient* 0,875 yang artinya kekuatan antar variable pada suatu tingkat yang sangat kuat dengan arah hubungan yang positif

Saran : Lansia penderita hipertensi sebaiknya lebih aktif dalam mengikuti semua program posyandu lansia dan aktif menggali informasi melalui tenaga kesehatan ketika pelaksanaan kegiatan posyandu lansia

Kata Kunci : Kepatuhan Minum Obat, Tekanan Darah, Hipertensi.

Ngudi Waluyo University
Study Program of S1 Nursing, Faculty of Health
Final Project, June 2024
Bella Basma Ela Syavela
SRN. 012231002

“The Relationship between Medication Compliance and Controlled Blood Pressure in Elderly People with Hypertension in Nyatnyono Village, Semarang Regency.”

(xv + 53 pages + 8 tables + 2 pictures + 13 attachments)

ABSTRACT

Background : Compliance in hypertension treatment patients is an important factor in improving the health and quality of life of hypertension sufferers. High blood pressure is a major modifiable risk factor for cardiovascular disease, and is associated with high morbidity and mortality rates. Hypertension is when the results of systolic blood pressure measurements ≥ 140 mmHg or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg.

Objective : To analyze the relationship between medication adherence and controlled blood pressure in elderly people with hypertension in Nyatnyono Village, Semarang Regency.

Method : The type of research used is correlational, using a cross-sectional approach design. The subjects in this study were selected using a purposive sampling technique with a total of 82 respondents. Data collection to measure medication adherence using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS) questionnaire and measuring blood pressure using an aneroid sphygmomanometer.

Results : Most of the medication adherence was in the compliant category, namely 47 respondents (57.3%), most of the blood pressure was in the mild category, namely 43 respondents (52.4%). The results of the study showed that there was a relationship between medication adherence and controlled blood pressure in elderly people with hypertension in Nyatnyono Village, Semarang Regency where $P\text{-value} = 0.000 = < (0.05)$ with a correlation coefficient value of 0.875 which means the strength between variables at a very strong level with a positive relationship direction.

Suggestion : Elderly people with hypertension should be more active in participating in all elderly posyandu programs and actively seek information through health workers when implementing elderly posyandu activities.

Keywords : Medication Adherence, Blood Pressure, Hypertension.

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas seluruh curahan Rahmat dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Terkontrolnya Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Nyatnyono Kabupaten Semarang” ini tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns.Eko Susilo,S.Kep.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau, memberikan kritik, saran dan pengarahan kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini
5. Seluruh dosen pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan

6. Kedua orang tua penulis, Bapak Maryono dan Ibu Miskiyah, untuk beliau berdua skripsi ini penulis persembahkan. Terimakasih atas segala kasih sayang yang diberikan dalam membesarkan dan membimbing penulis selama ini sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Kesuksesan dan segala hal baik yang ke depan nya akan penulis dapatkan adalah karena dan untuk beliau berdua
7. Adek saya Salma Dewi Agustin terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas doa, cinta yang telah diberikan kepada peneliti
8. Rekan- rekan Program Studi Sarjana Keperawatan RPL Angkatan Ke-2 yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir ini
9. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini
10. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian dalam tugas akhir ini
11. Terakhir untuk diri sendiri, Bella Basma Ela Syavela atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam menyelesaikan tugas akhir dengan lancar dan baik. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan

Semarang, 26 Juli 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	8
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori Penelitian.....	22
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	23
D. Hipotesis	24
BAB III.....	25
BAB IV	36
BAB V.....	52
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	23

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klaasifikasi Hipertensi menurut <i>Joint National Commite 7</i>10
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi 11
Tabel 2.3	Klasifikasi Hipertensi menurut WHO 12
Tabel 3.1	Definisi Operasional25
Tabel 3.2	Interpretasi Uji Hipotesis Korelatif <i>Spearman Rank</i> 31
Tabel 4.1	Karaktersitik Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Lama Menderita Hipertensi di Kelurahan Nyatnyono Kabupaten Semarang 33
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Nyatnyono Kabupaten Semarang35
Tabel 4.3	Hasil Correlat Bivariat Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Terkontrolnya Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Nyatnyono Kabupaten Semarang36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permintaan menjadi responden
- Lampiran 2. Persetujuan keikutsertaan dalam penelitian *informed consent*
- Lampiran 3. Kuesioner
- Lampiran 4. Langkah-langkah pengukuran tekanan darah
- Lampiran 5. Surat studi pendahuluan
- Lampiran 6. Surat balasan studi pendahuluan
- Lampiran 7. Surat pengantar mengurus *ethical clearance*
- Lampiran 8. *Ethical Clearance*
- Lampiran 9. Surat ijin penelitian dan ambil data
- Lampiran 10. Surat balasan penelitian dan ambil data dari tempat penelitian
- Lampiran 11. *Output SPSS*
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Lembar konsultasi