

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada penderita hipertensi di Kelurahan Nyatnyono Kabupaten Semarang tentang hubungan kepatuhan minum obat dengan terkontrolnya tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Kelurahan Nyatnyono Kabupaten Semarang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik usia dalam penelitian ini rata-rata di rentan usia 60-69 tahun sebanyak 44 responden (53,7%), dengan mayoritas perempuan sebanyak 56 responden (68,3%), riwayat pendidikan terakhir sebagian besar yaitu SMA/SMK sebanyak 35 responden (42,7%), pekerjaan sebagian besar sebagai ibu rumah tangga sebanyak 29 responden (35,4%), dan paling banyak responden yang lama menderita hipertensi di rentan 1-3 tahun sebanyak 45 responden (54,9%)
2. Dari penelitian ini responden memiliki kepatuhan minum obat termasuk kategori patuh sebanyak 47 responden (57,3%)
3. Dari penelitian ini responden memiliki tekanan darah yang terkontrol kategori ringan sebanyak 43 responden (52,4%)
4. Hasil penelitian menunjukkan nilai *p value* 0,000, dimana nilai  $p < 0,05$ . Hal ini menunjukkan  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang menyatakan terdapat hubungan

antara kepatuhan minum obat dengan terkontrolnya tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Kelurahan Nyatnyono Kabupaten Semarang. Koefisien korelasi didapatkan 0,875 bahwa kekuatan hubungan antara kepatuhan minum obat dengan terkontrolnya tekanan darah memiliki hubungan yang sangat kuat dengan arah hubungan positif, dimana semakin tinggi kepatuhan minum obat maka semakin tinggi pula terkontrolnya tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Kelurahan Nyatnyono Kabupaten Semarang

## **B. Saran**

### **1. Pelayanan Kesehatan**

Peneliti menyarankan bagi pelayanan kesehatan untuk memberikan edukasi seperti pembagian brosur atau selebaran mengenai bahaya hipertensi kepada pasien hipertensi agar dapat mencegah terjadinya komplikasi dan menghindari terjadinya peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan kematian

### **2. Pendidikan keperawatan**

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan ajar tambahan terkait dengan kepatuhan minum obat dan terkontrolnya tekanan darah pada lansia penderita hipertensi

### **3. Penelitian selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya mampu melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kepatuhan minum obat terhadap terkontrolnya

tekanan darah pada lansia penderita hipertensi dengan menambah variabel lain atau di terapkan pada penderita penyakit lain.