

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, 1 Agustus 2024
Rusniwati
NIM. 017231041

**Studi Deskriptif Komponen Pelaksanaan *Discharge Planning* Pada Pasien
Pasca Pembedahan Di RSUD Lamandau**

ABSTRAK

Latar belakang: Perencanaan pulang (*discharge planning*) dianggap sebagai bagian yang penting dalam pelayanan kesehatan, terutama bagi pasien pasca pembedahan. *Discharge planning* pasien pasca pembedahan dapat digambarkan melalui lima indikator, antara lain manajemen pengobatan, manajemen diet, pengelolaan aktivitas dan latihan, perawatan luka sayatan, dan pencegahan infeksi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerapan *discharge planning* oleh perawat pada pasien pasca pembedahan di RSUD Lamandau.

Metode: Desain penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif observasional. Populasinya yaitu seluruh perawat di ruang bedah yang menangani pasien pasca pembedahan di RSUD Lamandau dengan jumlah 48 orang. Sampel yang digunakan sebanyak 48 responden dengan teknik total sampling.

Hasil: Pelaksanaan *discharge planning* pada pasien pasca pembedahan di RSUD Lamandau memiliki kategori baik (89.6%), dengan rincian pelaksanaan manajemen pengobatan medis sebesar 85.4%, manajemen diet 81.2%, pengelolaan aktifitas fisik dan latihan 85.4%, dan pencegahan infeksi 91.7%.

Saran: Disarankan bagi perawat dan tenaga kesehatan lainnya untuk lebih meningkatkan pelayanan dan asuhan keperawatan tentang pelaksanaan *discharge planning* bagi pasien pasca pembedahan. Tidak hanya berfokus pada pra pembedahan maupun pada saat pelaksanaan pembedahannya saja.

Kata kunci: Studi Deskriptif, *Discharge Planning*, Pasca Pembedahan

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Faculty of Health
Thesis, August 1, 2024
Rusniwati
NIM. 017231041

Descriptive Study of Discharge Planning Implementation Components in Post-Surgical Patients at Lamandau Regional Hospital

ABSTRACT

Background: Several complications that can occur in patients after surgery that often occur in hospitals include surgical wound infections, deep vein thrombosis, bleeding, pneumonia, anesthesia complications, organ damage, allergic reactions/drug intolerance, and recovery problems. In the process of healing post-operative wounds, there is a risk of infection in the wound, if the surgical wound care applied does not comply with standard operating procedures (SOP). Discharge planning is considered an important part of health services, especially for post-surgical patients. Discharge planning for post-surgical patients can be described through five indicators, including medication management, diet management, activity and exercise management, incision wound care, and infection prevention.

Objective: This study aims to determine the description of the implementation of discharge planning in post-surgery patients at Lamandau Regional Hospital.

Method: The research design used was quantitative research with a descriptive observational approach. The population was all nurses in the operating room who handled post-surgery patients at Lamandau Regional Hospital with a total of 48 people. The sample used was 48 respondents with a total sampling technique.

Results: The results of this study were that the implementation of discharge planning for post-surgery patients at Lamandau Regional Hospital had a good category (89.6%), with details of the implementation of medical treatment management of 85.4%, diet management 81.2%, management of physical activity and exercise 85.4%, and infection prevention 91.7%.

Suggestion: It is recommended for nurses and other health workers to further improve nursing services and care regarding the implementation of discharge planning for post-surgery patients. Not only focusing on pre-surgery or during surgery.

Keywords: Descriptive Study, Discharge Planning, Post-Surgery



**STUDI DESKRIPTIF KOMPONEN PELAKSANAAN
DISCHARGE PLANNING PADA PASIEN PASCA
PEMBEDAHAN DI RSUD LAMANDAU**

SKRIPSI

**OLEH:
RUSNIWATI
NIM. 017231041**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2024**



**STUDI DESKRIPTIF KOMPONEN PELAKSANAAN
DISCHARGE PLANNING PADA PASIEN PASCA
PEMBEDAHAN DI RSUD LAMANDAU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

**RUSNIWATI
NIM. 017231041**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

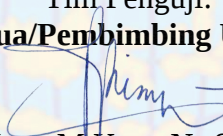
STUDI DESKRIPTIF KOMPONEN PELAKSANAAN DISCHARGE PLANNING PADA PASIEN PASCA PEMBEDAHAN DI RSUD LAMANDAU

Disusun oleh
RUSNIWATI
NIM. 017231041

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin
Tanggal : 12 Agustus 2024

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Dr. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.M.Kep. Sp.KMB
NIDN. 0614087402

Anggota/Penguji I

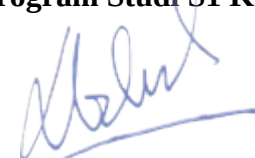

Gipta Galih W., S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0619047703

Anggota/Penguji II


Raharjo Apriyatmoko, S.KM. M.Kes
NIDN. 0601047402

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., SP.Kep.
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : **Rusniwati**

Nim : **017231041**

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul “Studi Deskriptif Komponen Pelaksanaan *Discharge Planning* Pada Pasien Pasca Pembedahan Di RSUD Lamandau” adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Dr. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.M.Kep. Sp.KMB
NIDN. 00625047601

Lamandau, 1 Agustus 2024



Rusniwati
NIM. 017231041

HALAMAN PERSETUJUAN

STUDI DESKRIPTIF KOMPONEN PELAKSANAAN DISCHARGE PLANNING PADA PASIEN PASCA PEMBEDAHAN DI RSUD LAMANDAU

disusun oleh:

**RUSNIWATI
NIM. 017231041**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
dipublikasikan.

Ungaran, 28 Agustus 2024

Pembimbing Utama



Dr. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.M.Kep. Sp.KMB
NIDN. 0614087402