

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024
Puput Widiyanti
081211009

Penerapan Strategi Pelaksanaan dan Terapi Aktivitas Kelompok dengan Perkenalan pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang.

ABSTRAK

Gangguan jiwa adalah gangguan yang terjadi di otak yang ditandai dengan terganggunya perilaku, emosi, proses berfikir dan kognisi. Gangguan jiwa merupakan masalah kesehatan yang disebabkan oleh gangguan biologis, sosial, psikologis, genetic, fisik atau kimiawi dengan jumlah penderita yang cukup meningkat dari tahun-ketahun. Halusinasi adalah persepsi pasien berupa panca indera penglihatan, suara, penciuman, sentuhan, dan rasa terhadap sumber yang tidak nyata. Dampak yang ditimbulkan apabila halusinasi tidak segera ditangani yaitu pasien mudah bicara sendiri di sudut ruang, bisa tiba-tiba marah, mengucapkan kata-kata kasar, melukai diri sendiri, memukul barang disekitarnya dan melukai diri sendiri maupun orang lain. Penulisan ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan strategi pelaksanaan dan terapi aktivitas kelompok dengan perkenalan pada pasien gangguan persepsi sensoris: halusinasi pendengaran di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang.

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan menerapkan strategi pelaksanaan komunikasi terapeutik dan terapi aktivitas kelompok perkenalan pada pasien gangguan persepsi sensoris: halusinasi pendengaran. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan pendekatan metodologi keperawatan dimulai dari pengkajian, menegakkan diagnosis keperawatan, penetapan rencana keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan data pasien mendengarkan suara tangisan minta tolong, suara muncul 2 sampai 3 kali, suara muncul ketika pasien sedang sendiri atau kadang pasien saat bangun tidur. Pengelolaan didapatkan cara mengatasi terjadinya gangguan persepsi sensoris: halusinasi pendengaran melalui strategi pelaksanaan, yaitu strategi pelaksanaan I menghardik, strategi pelaksanaan II minum obat, strategi pelaksanaan III bercakap-cakap dan strategi pelaksanaan IV yaitu dengan melakukan kegiatan. Selain strategi pelaksanaan untuk membantu mengatasi masalah gangguan persepsi sensoris: halusinasi pendengaran juga dilakukan terapi aktivitas kelompok dengan perkenalan.

Bagi instansi kesehatan terutama di RSJP prof. Dr. Soerojo Magelang diharapkan dapat meningkatkan ruang rehabilitasi untuk meningkatkan kegiatan yang mendukung SP IV dengan sarana dan prasarana yang mendukung aktivitas pasien dalam upaya pengalihan konsentrasi untuk menurunkan atau menghilangkan masalah keperawatan.

Kata kunci : halusinasi, pengelolaan, strategi pelaksanaan dan terapi aktivitas kelompok (perkenalan)

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Study Program Faculty of Health
Scientific Writing, June 2024
Puput Widiyanti
081211009

Implementation of Implementation Strategy and Group Activity Therapy with Introduction to Patients with Sensory Perception Disorders: Auditory Hallucinations at RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang.

ABSTRACT

Mental disorders are disorders that occur in the brain which are characterized by disruption of behavior, emotions, thought processes and cognition. Mental disorders are health problems caused by biological, social, psychological, genetic, physical or chemical disorders with the number of sufferers increasing from year to year. Hallucinations are the patient's perception in the form of the five senses of sight, sound, smell, touch and taste towards an unreal source. The impact that occurs if hallucinations are not treated immediately is that the patient easily talks to himself in the corner of the room, can suddenly become angry, say harsh words, injure himself, hit things around him and injure himself or others. This writing aims to describe the implementation of implementation strategies and group activity therapy with an introduction to patients with sensory perception disorders: auditory hallucinations at RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang.

This type of research uses a qualitative descriptive method by applying strategies for implementing therapeutic communication and introductory group activity therapy for patients with sensory perception disorders: auditory hallucinations. The data collection technique was carried out using a nursing methodology approach starting from assessment, establishing a nursing diagnosis, determining a nursing plan, implementing nursing and evaluating nursing.

The results of the study showed that the patient heard a sound crying for help, the sound appeared 2 to 3 times, the sound appeared when the patient was alone or sometimes when the patient woke up. Management found ways to overcome the occurrence of sensory perception disorders: auditory hallucinations through implementation strategies, namely implementation strategy I rebuking, implementation strategy II taking medication, implementation strategy III talking and implementation strategy IV namely carrying out activities. Apart from implementing strategies to help overcome the problem of sensory perception disorders: auditory hallucinations, group activity therapy with introductions is also carried out.

For health agencies, especially at RSJP prof. Dr. Soerojo Magelang is expected to be able to increase the rehabilitation space to increase activities that support SP IV with facilities and infrastructure that support patient activities in an effort to divert concentration to reduce or eliminate nursing problems.

Key words: hallucinations, management, implementation strategies and group activity therapy (introduction).