



**PENERAPAN STRATEGI PELAKSANAAN (SP) DAN TERAPI  
AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) DENGAN PERKENALAN PADA  
PASIEN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI: HALUSINASI  
PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. Dr. SOEROJO  
MAGELANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:  
PUPUT WIDIYANTI  
081211009**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**

**PENERAPAN STRATEGI PELAKSANAAN (SP) DAN TERAPI  
AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) DENGAN PERKENALAN PADA  
PASIEN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI: HALUSINASI  
PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. Dr. SOEROJO  
MAGELANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:  
PUPUT WIDIYANTI  
081211009**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**

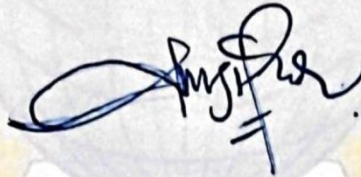
## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Strategi Pelaksanaan (SP) dan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) dengan Perkenalan pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Juni 2024

Ungaran, 11 Juni 2024  
Pembimbing



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes  
NIDN. 0625067604

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul  
**PENERAPAN STRATEGI PELAKSANAAN (SP) DAN TERAPI  
AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) DENGAN PERKENALAN PADA  
PASIEN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI: HALUSINASI  
PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. Dr. SOEROJO  
MAGELANG**

Disusun oleh  
**PUPUT WIDIYANTI**  
081211009

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 26 Juni 2024

**Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing**



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604

**Anggota Penguji 1**



Eka Adimayanti, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0602058303

Ketua Program Studi




Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604

**Anggota Penguji 2**



Maksum, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN. 0621117802

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN.0627097501

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Puput Widiyanti

NIM : 081211009

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Penerapan Strategi Pelaksanaan (SP) dan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) dengan Perkenalan pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang”** Karya Ilmiah Asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604

Ungaran, 5 Juni 2024

Yang membuat Pernyataan



Widiyanti  
NIM. 081211009

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA TULIS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Puput Widiyanti

Nomer Induk Mahasiswa : 081211009

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: "Penerapan strategi Pelaksanaan (SP) dan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) dengan Perkenalan pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang" beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Ngudi Waluyo hak untuk ,menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan *royalty* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, sata tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam Karya Tulis saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*). Misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal, 27 Mei 2024

Yang menyatakan



Puput Widiyanti  
081211009

## **MOTTO**

“ Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)”

QS. Al-Insyirah

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu”

-Umar bin Khattab-

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024  
Puput Widiyanti  
081211009

Penerapan Strategi Pelaksanaan dan Terapi Aktivitas Kelompok dengan Perkenalan pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang.

### ABSTRAK

Gangguan jiwa adalah gangguan yang terjadi di otak yang ditandai dengan terganggunya perilaku, emosi, proses berfikir dan kognisi. Gangguan jiwa merupakan masalah kesehatan yang disebabkan oleh gangguan biologis, sosial, psikologis, genetic, fisik atau kimiawi dengan jumlah penderita yang cukup meningkat dari tahun-ketahun. Halusinasi adalah persepsi pasien berupa panca indera penglihatan, suara, penciuman, sentuhan, dan rasa terhadap sumber yang tidak nyata. Dampak yang ditimbulkan apabila halusinasi tidak segera ditangani yaitu pasien mudah bicara sendiri di sudut ruang, bisa tiba-tiba marah, mengucapkan kata-kata kasar, melukai diri sendiri, memukul barang disekitarnya dan melukai diri sendiri maupun orang lain. Penulisan ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan strategi pelaksanaan dan terapi aktivitas kelompok dengan perkenalan pada pasien gangguan persepsi sensoris: halusinasi pendengaran di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang.

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan menerapkan strategi pelaksanaan komunikasi terapeutik dan terapi aktivitas kelompok perkenalan pada pasien gangguan persepsi sensoris: halusinasi pendengaran. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan pendekatan metodologi keperawatan dimulai dari pengkajian, menegakkan diagnosis keperawatan, penetapan rencana keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan data pasien mendengarkan suara tangisan minta tolong, suara muncul 2 sampai 3 kali, suara muncul ketika pasien sedang sendiri atau kadang pasien saat bangun tidur. Pengelolaan didapatkan cara mengatasi terjadinya gangguan persepsi sensoris: halusinasi pendengaran melalui strategi pelaksanaan, yaitu strategi pelaksanaan I menghardik, strategi pelaksanaan II minum obat, strategi pelaksanaan III bercakap-cakap dan strategi pelaksanaan IV yaitu dengan melakukan kegiatan. Selain strategi pelaksanaan untuk membantu mengatasi masalah gangguan persepsi sensoris: halusinasi pendengaran juga dilakukan terapi aktivitas kelompok dengan perkenalan.

Bagi instansi kesehatan terutama di RSJP prof. Dr. Soerojo Magelang diharapkan dapat meningkatkan ruang rehabilitasi untuk meningkatkan kegiatan yang mendukung SP IV dengan sarana dan prasarana yang mendukung aktivitas pasien dalam upaya pengalihan konsentrasi untuk menurunkan atau menghilangkan masalah keperawatan.

**Kata kunci** : halusinasi, pengelolaan, strategi pelaksanaan dan terapi aktivitas kelompok (perkenalan)



Ngudi Waluyo University  
Nursing Diploma Study Program Faculty of Health  
Scientific Writing, June 2024  
Puput Widiyanti  
081211009

Implementation of Implementation Strategy and Group Activity Therapy with Introduction to Patients with Sensory Perception Disorders: Auditory Hallucinations at RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang.

### ABSTRACT

Mental disorders are disorders that occur in the brain which are characterized by disruption of behavior, emotions, thought processes and cognition. Mental disorders are health problems caused by biological, social, psychological, genetic, physical or chemical disorders with the number of sufferers increasing from year to year. Hallucinations are the patient's perception in the form of the five senses of sight, sound, smell, touch and taste towards an unreal source. The impact that occurs if hallucinations are not treated immediately is that the patient easily talks to himself in the corner of the room, can suddenly become angry, say harsh words, injure himself, hit things around him and injure himself or others. This writing aims to describe the implementation of implementation strategies and group activity therapy with an introduction to patients with sensory perception disorders: auditory hallucinations at RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang.

This type of research uses a qualitative descriptive method by applying strategies for implementing therapeutic communication and introductory group activity therapy for patients with sensory perception disorders: auditory hallucinations. The data collection technique was carried out using a nursing methodology approach starting from assessment, establishing a nursing diagnosis, determining a nursing plan, implementing nursing and evaluating nursing.

The results of the study showed that the patient heard a sound crying for help, the sound appeared 2 to 3 times, the sound appeared when the patient was alone or sometimes when the patient woke up. Management found ways to overcome the occurrence of sensory perception disorders: auditory hallucinations through implementation strategies, namely implementation strategy I rebuking, implementation strategy II taking medication, implementation strategy III talking and implementation strategy IV namely carrying out activities. Apart from implementing strategies to help overcome the problem of sensory perception disorders: auditory hallucinations, group activity therapy with introductions is also carried out.

For health agencies, especially at RSJP prof. Dr. Soerojo Magelang is expected to be able to increase the rehabilitation space to increase activities that support SP IV with facilities and infrastructure that support patient activities in an effort to divert concentration to reduce or eliminate nursing problems.

**Key words:** hallucinations, management, implementation strategies and group activity therapy (introduction).

## PRAKATA

Puji syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT atas karunia dan segala rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan dengan judul “Penerapan Strategi Pelaksanaan (SP) dan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) dengan Perkenalan pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M. Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo sekaligus Pembimbing Karya Tulis Ilmiah saya yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
4. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Puput Widiyanti, diri saya sendiri. Terima kasih karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih tetap memilih hidup dan merayakan dirimu sendiri sampai titik ini, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetap menjadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah belajar menjadi baik.
6. Kedua orang tua saya, Bapak Duardi cinta pertama saya yang hingga detik ini terus berjuang untuk memberikan yang terbaik kepada putrinya baik secara materi maupun dukungan, atas barokah doa dan ikhtiar. Pintu surgaku ibu Suwartini yang telah melahirkan saya dengan penuh kasih sayang dan perjuangan yang luar biasa. Terima kasih atas segala usaha, selalu memberikan semangat dan doanya.
7. Terima kasih untuk Kakek Wardi dan Nenek Warsini yang senantiasa memberikan kasih sayang, perhatian dan doa.

8. Untuk ketiga kakak saya, Muhammad Heri Mujoko, Ali Mustofa dan Danang Tri Sutrisno. Terima kasih atas dukungannya, Terima kasih juga karena telah mengusahakan apapun yang terbaik untuk penulis.
9. Terima kasih kepada keluarga angkat saya, Bapak Patno, Ibu Suparmi dan mbak Sumiati, terima kasih atas segala dukungan dan doanya.
10. Sahabat penulis, Dina amilia, Theana Salsa Puspa Kartika khususnya teman sekamar saya Vina Ayu Anggraini, Devi Eka Wulandari, Difla Azza Rifqiyati, Eliza Mudzakiroh, Wiyana Wijid Pratiwi dan Diah Ayu Pitaloka terima kasih karena telah memberikan banyak bantuan, semangat, dukungan dalam perkuliahan serta penyelesaian tugas akhir ini.
11. Seluruh teman-teman seperjuangan “Duloxta” yang selalu hadir memberikan dukungan juga motivasi kepada penulis.
12. Kepada seseorang yang pernah bersama penulis, terima kasih karena telah menjadi motivasi penulis bahwa anda tidak lebih penting dari Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih sudah menjadi alasan penulis untuk terus berproses menjadi pribadi yang lebih baik. Terima kasih telah menjadi bagian menyenangkan dan menyakitkan dari proses pendewasaan penulis dan JANGAN PERNAH KEMBALI.

Semoga Allah SWT memberikan rahmat dan keberkahan kepada yang telah membantu penulis dalam mewujudkan karya ilmiah ini. Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan karya ilmiah ini dan jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis berharap segala pendapat, kritik serta saran yang bersifat membangun. Semoga penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun pembaca.

Ungaran, 6 Juni 2024

Penulis

(Puput Widiyanti)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN DEPAN .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN .....	vi
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
PRAKATA .....	10
DAFTAR ISI .....	12
DAFTAR BAGAN .....	14
DAFTAR TABEL .....	16
DAFTAR LAMPIRAN .....	17
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Strategi Pelaksanaan Komunikasi Terapeutik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Terapi Aktivitas Kelompok .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Konsep Asuhan Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Pendekatan/ Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Batasan Istilah/Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Unit Analisis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Lokasi dan Waktu Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Uji Keabsahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Etik Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Rentang Respon Neurobiologis ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Genogram Keluarga Pasien..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jumlah Pasien Rawat Inap dengan Gangguan Jiwa di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang dari Tahun 2021-2023 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 1. 2 Jumlah Pasien Berdasarkan Masalah Keperawatan Jiwa di RSJP Prof. Dr. Soerojo Magelang dari Tahun 2021-2023 .. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 1 Perbedaan Komunikasi Terapeutik ..... **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Askep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Strategi Pelaksanaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan TAK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 Permohonan Izin Studi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Studi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dan Mencari Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian Dan Mencari Data ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8 Surat Turnitin.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9 Surat EC .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10 Toefl .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup .....	17
Lampiran 12 Buku Konsul .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Puput Widiyanti

Tempat, Tanggal Lahir : Blora, 20 April 2003

Alamat : Desa Tobo RT 06 RW 02, Kecamatan Jati, Kabupaten  
Blora, Jawa Tengah

Agama : Islam

Pendidikan : 1. SDN Tobo 2009-2015  
2. MTS Islamiyyah Doplang 2015-2018  
3. MA Maarif NU Doplang 2018-2021  
4. Universitas Ngudi Waluyo 2021-sekarang





