

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Merujuk penelitian terkait gambaran kepatuhan pembatasan cairan pada pasien CKD (Chronic Kidney Disease) yang melakukan hemodialisa Di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan tahun 2024 diperoleh kesimpulan bahwasanya:

1. Dari 40 responden dengan CKD (Chronic Kidney Disease), mayoritas berada dalam rentang usia 47-60 tahun yakni, 17 orang (42,5%), berlandaskan jenis kelamin dari mereka yang menderita CKD (Chronic Kidney Disease) di dominasi oleh laki-laki sebanyak 23 responden (57,5%), merujuk tingkat pendidikan mayoritas berpendidikan Sekolah Dasar (SD/MI) sejumlah 18 responden (45%), merujuk lamanya waktu melakukan hemodialisa mayoritas > 24 bulan sejumlah 16 responden (40%), berlandaskan penambahan berat badan mayoritas responden dengan penambahan berat badan kategori ringan yakni sejumlah 20 responden (50%)
2. Responden CKD (Chronic Kidney Disease) yang menjalani Hemodialisis diruang Hemodialisa Rumah Sakit Restu Ibu mayoritas kurang patuh dalam pembatasan cairan yakni sejumlah 31 orang (77,5%).

B. Saran

Berikut ini beberapa saran yang bisa penulis buat berlandaskan penelitian ini:

1. Pihak Rumah Sakit

Rumah sakit perlu memperkuat program konseling mengenai pentingnya membatasi asupan cairan bagi pasien ginjal kronis. Selain pasien, keluarga juga perlu

diberikan edukasi yang lebih intensif agar dapat mendukung pasien dalam menerapkan pola hidup sehat.

2. Pasien

Peningkatan kesadaran pasien akan pentingnya membatasi asupan cairan sangat diperlukan. Pasien perlu lebih memperhatikan asupan cairan harian, mengurangi konsumsi makanan dan minuman yang memiliki banyak air, serta memantau berat badan secara teratur.

3. Peneliti Selanjutnya

Untuk memperoleh gambaran yang lebih komprehensif, penelitian selanjutnya perlu meneliti hubungan antara kepatuhan pembatasan cairan dengan faktor-faktor lain, seperti kepatuhan terhadap diet. Temuan penelitian ini bisa membagikan informasi yang berharga untuk pengembangan strategi pengobatan penyakit ginjal kronis yang lebih efektif.