

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan Skripsi,
Juli 2024
Wiwik Andayani
NIM. 017231016

GAMBARAN KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN CKD (*CHRONIC KIDNEY DISEASE*) YANG MENAJALANI HEMODIALISA DI BALIKAPAPN

Abstrak

Latar Belakang: Pembatasan cairan pada pasien CKD (*Chronic Kidney Disease*) yang menjalani hemodialisa merupakan hal yang sangat penting untuk diperhatikan, dikarenakan asupan cairan yang berlebih dapat menyebabkan oedem, berat badan meningkat, bronkhi basah pada paru-paru, kelopak mata yang bengkak dan sesak nafas yang diakibatkan oleh kelebihan cairan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepatuhan pembatasan cairan pada pasien CKD (*Chronic Kidney Disease*) yang menjalani Hemodialisa. **Metode:** Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif observasional. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah responden sebanyak 40 responden. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu kuesioner kepatuhan pembatasan cairan dan lembar observasional pengukuran berat badan. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan tingkat kepatuhan pembatasan cairan pada pasien CKD di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan didapatkan kepatuhan pembatasan cairan mayoritas kurang patuh sebanyak 31 responden (77,5%), kategori patuh 8 responden (20%) dan kategori tidak patuh terdapat 1 responden (2,5%). **Simpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini yaitu kepatuhan pembatasan cairan pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan tahun 2024 dikategorikan kurang patuh.

Kata Kunci: Pembatasan Cairan, Kepatuhan, CKD (*Chronic Kidney Disease*)

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences Final Project, July 2024
Wiwik Andayani
NIM. 017231016

**AN OVERVIEW OF FLUID RESTRICTION COMPLIANCE IN CHRONIC
KIDNEY DISEASE (CKD) PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS IN
BALIKPAPAN**

Abstract

Background: Fluid restriction in patients with CKD (Chronic Kidney Disease) undergoing hemodialysis is crucial. Excessive fluid intake can lead to edema, weight gain, wet lungs, swollen eyelids, and shortness of breath due to fluid overload. The aim of this study was to determine the level of adherence to fluid restriction in CKD patients undergoing hemodialysis. **Methods:** This was a quantitative descriptive observational study. Total sampling was used with 40 respondents. Data collection instruments included a fluid restriction adherence questionnaire and an observational weight measurement sheet. **Results:** The results showed that the majority of CKD patients at Restu Ibu Balikpapan Hospital in 2024 had poor adherence to fluid restriction, with 31 respondents (77.5%) categorized as poorly adherent, 8 respondents (20%) as adherent, and 1 respondent (2.5%) as non-adherent. **Conclusion:** In conclusion, adherence to fluid restriction in CKD patients undergoing hemodialysis at Restu Ibu Balikpapan Hospital in 2024 was categorized as poor.

Keywords : Fluid Restriction, Compliance, CKD (Chronic Kidney Disease)